

Le Jornalet

Spécial associations et activités - rentrée 2024



Le Jornalet – Initié en 2010, indépendant – Rédacteur en chef : Rémi Moreda

LES MONTSÉRÉTOIS

L'association les Montsérétois présidée par Betty ROMEU regroupe plusieurs sections qui vous accueillent avec plaisir. L'adhésion est de 6€ par an, elle correspond au coût de l'assurance, certaines activités demandent un supplément.

Sections accessibles avec l'adhésion de 6€ :

- **FESTIV'ETE** : organisation d'événements et de la fête de juillet. Prochain rendez-vous : 7 décembre marché de Noël, samedi 15 mars soirée années 80. Nous recherchons des personnes motivées. Contact : Elodie 06.78.52.18.89 – soler11.es@gmail.com
- **MARCHE NORDIQUE** : marche sportive intense avec bâtons encadrée par Jean-Luc Mazzei. **RDV vendredi matin à partir de 9h devant la mairie.** Il faut venir avec ses bâtons de marche, casquette et gourde. Contacts Jean-Luc Mazzei 0619083747. **Début vendredi 13 septembre.**
- **LA MARCHE** : balades pédestres tout niveau au départ depuis la mairie. Les lundis à 14h, début de l'activité lundi 16 septembre. Contact : Claude 06.84.99.95.04 -claud.bonamy@gmail.com
- **MEDIUM AEVUM** : section dédiée à la préparation de la "journée médiévale" qui aura lieu le **samedi 10 et dimanche 11 mai 2025.** Nous organiserons à nouveau un **CABARET PIRATE le samedi 8 mars 2025** avec l'association *Le comptoir des rêves*. Nous recherchons des personnes motivées. Réunions et ateliers organisés selon les besoins. Contact : Betty 04.68.32.33.10 - betty.romeu@free.fr Page facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556220592007>
- **MULTISPORTS ADULTES** (à partir de 18 ans) : la section dispose de matériel pour pratiquer le badminton, le ping-pong dans le foyer. Il n'y a pas d'encadrement. **Jeudi à partir de 18h dès le 12 septembre.** Contact : Delphine 06.87.19.88.10 – delphine.montseret@gmail.com
- **LE PATRIMOINE** : recherches documentaires, valorisation du patrimoine et réorganisation du petit musée, expositions. Réunions organisées selon les besoins. Contact : Jean-Louis Escudier 06.85.01.51.28. Publications en ligne :
- **PAUSE** : communication inter associative : publication du « Jornalet » et gestion du site <https://associations-montseret.fr/> Contact : Rémi - moreda@free.fr

Sections à supplément :

- **BOXE PIEDS POINGS** : les lundis de 18h30 à 20h au foyer. Responsable Pascal : pascal.odrs@gmail.com activité limitée à 20 personnes. **Reprise le lundi 9 septembre. Adhésion aux Montsérétois + 9€ l'année (soit 15€).**
- **BATTERIE** : cours individuels de 30 minutes assurés par Michel Géronimo (musicien professionnel). **Le mardi après-midi,** coût adhésion + 405 € pour 30 cours encaissement échelonné. Début des cours mardi 10 septembre. Contact : Betty 04.68.32.33.10 - betty.romeu@free.fr.
- **FITNESS : COURS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CIRCUIT TRAINING** : Cynthia vous propose une heure de sport adulte mixte, le mardi de 19h30 à 20h30 sauf vacances scolaires au foyer de Montsérét. **Reprise de l'activité le mardi 17 septembre. Adhésion aux Montsérétois + 100€ l'année (soit 106€).** Contact Cynthia : 06 42 22 82 40.

Commando Cathare Paintball Team



L'association organise des rencontres sur l'aire de paintball de Montsérét mais aussi en se déplaçant pour des rencontres inter-associations. Les pratiquants utilisent leur matériel personnel. Procédure : après une séance d'essai (avec prêt de matériel possible) les membres étudieront votre demande d'adhésion. Contact et informations : facebook <https://www.facebook.com/groups/656837471004460/>

Commando Cathare Évènements

Section festive (adhésion indépendante à celle du Paintball). Organisation de la soirée primeur châtaigne, l'après-midi carnaval, l'après-midi jeux pour tous. Prochain RDV soirée concert « Vin et châtaignes » le samedi 9 novembre. Contact et informations : <https://www.facebook.com/Commando-Cathare-section-évènements-417344778604894/>

La chasse : ACCA de Montsérét

En plus de la chasse, sont organisées plusieurs journées de travaux "ensemencement" des champs, labours, abreuvoirs...
Contact : Jérôme Barbera (le président) 06.62.49.05.40



Le pétanque Club Montsérét

Le pétanque Club de Montsérét est un club affilié à la fédération française de pétanque et de jeu provençal, les licenciés participent à différents championnats de l'Aude, aux concours départementaux, à la coupe de France. Club convivial et ouvert à tous, organisation de concours à la mêlée en période estivale. Contact et informations : Frédéric Zafra - 06.33.00.31.87 page Facebook : <https://www.facebook.com/petanqueclub.montseret.9>



L'épi-centre est une épicerie associative, ouverte tous les jours de la semaine : **le matin 9h-12h lundi, mardi, jeudi, samedi, dimanche, de 16h30 à 19h30 le mercredi et de 18h-21h le vendredi (16h30-19h30 après le changement d'heure)**. Nous recherchons des permanenciers : membre qui bénévolement assure un créneau d'ouverture par mois (4h de présence), les permanenciers bénéficient de 15% de réduction sur un grand nombre d'articles. Adhésion annuelle 4€ (année civile). Contact : 04 68 49 20 40 - <https://www.facebook.com/epicerie.bar.Montseret/> - Site web : <http://epi-centre.info>



Association dont les objectifs à long terme sont de reboiser pour végétaliser et fixer du carbone.

Cet automne, nous allons débiter une expérimentation de plantations pour suivre la croissance de différentes essences d'arbres sur nos sols. Contacts : Jean-François Billouez et Rémi Moreda – moreda@free.fr Documents sur le site : <https://associations-montseret.fr/?cat=13>



Les lutins de Montsérét pour les petits et les grands. Evènements à venir : 29/09 vide grenier, 31/10 soirée Halloween. Au printemps les lutins fêtent le printemps, kermesse date à venir. Suivez l'association sur facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61559082577581>

Les anciens journalet sont disponibles sur le site <https://associations-montseret.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique. 