

## Bonjour et bienvenue dans ce tout nouveau journal

La section "La Pause" de l'association "Les Montsérétois" relance le lien...  
Pourquoi un journal ? tout simplement pour vous permettre de garder le contact, vous tenir informés.

Vous trouverez au coeur de ces pages une multitude d'informations qui vont de la découverte à l'utile en passant par le ludique et l'information.

L'information, de nos jours, est véhiculée par le biais de l'Internet... mais tout le monde n'est pas équipé ! Nous vous offrons donc ce journal.

Tout comme le premier pas d'un enfant est hésitant, le premier numéro d'un journal peut être imparfait. Aussi, si vous constatez des oublis ou des erreurs, soyez indulgents.

Mais sachez que, grâce à vous, à vos connaissances, nous pourrons vous offrir de meilleurs contenus dans les prochaines éditions.

Vous nous retrouverez à chaque nouvelle saison pour faire le tour de la vie locale, pour de nouvelles aventures.

Mais... peut-être qu'au fond de votre esprit se formule l'interrogation suivante :

"Mais c'est quoi "La Pause" ?" ... légitime question, dont la réponse se fait à la page 4.



L'équipe du Comité de Rédaction

### Au sommaire

Services.....p.2 et 3

- *Le commerce multiservices*

- *Les Vins*

- *Les entreprises sur Montsérét*

Associations.....p.4 à 6

- *Petit tour des associations*

- *Les Fûts Furieux*

- *La compagnie Quiproquo*

La malle aux trésors..... p.7

Écoles ..... p.8

Le coin des pitchons..... p.9

*Histoire, faune et jeu pour les petits*

Découvrir ..... p.10

*L'occitan & Cueillette sauvage*

Écologie ..... p.11

Idées de lectures..... p.12

À table ! ..... p.13

Sorties de Printemps..... p.14

Infos Municipales .....p.15 à 16

*Au plaisir d'être lu, ravi de vous servir.  
Pour "La Pause", Michaël Salvador.*

### Le mot du Maire

Au début des années 90, ce fut Patrick qui joua le rôle de précurseur avec le journal "Carnaval". À la fin de cette même décennie, Michaël SALVADOR prit le relais pendant plusieurs années avec "Le Montsérétois". Plus près de nous, Bernard BOUTOT perpétua la tradition avec "L'abeille".

Aujourd'hui c'est un collectif, la section "La Pause" de l'association "Les Montsérétois" qui reprend le flambeau avec "Le Jornalet".

La municipalité de Montsérét ne peut que se réjouir de cette initiative et soutient ce projet en prenant en charge financièrement la mise en page et l'impression réalisées par notre ami Michaël de retour parmi nous pour s'installer en tant qu'imprimeur.

**Bon vent et longue vie  
au "Jornalet".**

*Jean-Luc JALABERT*

## SERVICES

La pizzeria "La Casita" de Thézan propose une livraison de pizza à Montsérét devant l'épicerie le vendredi, samedi et dimanche entre 19h et 20h. L'heure de livraison est convenue lors de la commande.  
Commandes au : 04.68.43.28.42

**Jean-Marie AMOROS**  
vous accueille à l'épicerie tous les matins du lundi au dimanche de 8h à 12h15, ainsi que le lundi, mardi, vendredi et samedi après-midi de 16h30 à 19h30.

Les horaires d'ouverture seront élargis en été.

Pour vos produits frais (*primeurs, laitages, pain*) ainsi que pour l'alimentation générale et le surgelé n'hésitez pas à gagner du temps en venant faire vos courses sur place.

Vous trouverez également les journaux et le service poste.



Contact : 04 68 49 72 38

## Commerce multiservices

UN COMMERCE DE PROXIMITÉ À VOTRE SERVICE.

## Entreprises sur Montsérét

MONTSÉRET N'EST PAS UN VILLAGE DORTOIR !

## SERVICES

Derrière les portails et portes de ses jolies maisons, sont en oeuvre des entreprises, artisans, auto-entreprises à votre service. Que ce soient nouveaux habitants ou enfants de toujours, nombreux sont ceux et celles qui ont créé leur affaire.

Artisans, auto-entreprises, hébergeurs, restaurateurs, nous vous avons oublié? Milles excuses... envoyez une carte de visite à [remi.moreda@dbmail.com](mailto:remi.moreda@dbmail.com) et nous vous ajouterons gratuitement avec plaisir au prochain numéro !

dominiuegarric@hotmail.fr

Dominique GARRIC  
**SOPHRO-RELAXATION**  
Consultations à domicile  
NARBONNE - LÉZIGNAN  
ET PÉRIPHÉRIE  
Tél. : 06 61 20 07 82

**Gaël BEDEL** travaux paysagers  
Créations et entretien des jardins et espaces vert  
Réalisation en pierres sèches  
Maçonnerie  
Tél. 04 68 65 20 68  
Port. 06 72 81 52 25  
Mail [gael.bedel@orange.fr](mailto:gael.bedel@orange.fr)

micim' Création Impression

Michaël SALVADOR  
2 Rue du Lavoir  
11200 MONTSERET

04 68 43 32 16  
06 86 52 33 80

<http://micimprim.cabanova.fr>  
[mailrepro@yahoo.fr](mailto:mailrepro@yahoo.fr)

**PIERRON LILIANE**  
menages et entretiens de vos logis  
aide à la personne

5 RAMPE DES CORBIÈRES  
11200 MONTSERET

0468433332  
0611878302  
[pierron.jacky@neuf.fr](mailto:pierron.jacky@neuf.fr)

Restaurant "Le Dauphin"

Mme Jennyfer Liotier  
11200 Montseret

Formule menu unique de l'apéritif au café, vin compris  
Cuisine raffinée de tradition  
2 salles climatisées  
Grande cour intérieure - Parking

Tél: 04 68 43 32 72

**Indigo & Garance**  
créateurs d'ambiances

06 87 19 88 10 - 04 68 46 06 24

Indigo et Garance est une entreprise de peinture en décors qui se propose de réaliser tout décor sur vos murs. De la patine à la fresque, nous aimons travailler la chaux et les peintures naturelles.  
Venez nous découvrir sur : [www.indigoetgarance.com](http://www.indigoetgarance.com)  
Conseil en décoration, principes feng shui  
Peinture en décors : patines, badigeons, stucs et trompes l'oeil



## Le commerce ambulante

UN SERVICE POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE

La Boucherie Pradal est présente sur Montsérét :

le mercredi de 11h à 11h30 place du foyer

le vendredi de 11h à 11h30 au carrefour de la ville basse (rue du tramway) et de 11h30 à 12h15 place du foyer.

## Hébergements

CHAMBRE D'HÔTE, GÎTE, MEUBLÉ ? C'EST ICI :

LANCON Irmi et Bernard  
Tél : 09 66 44 37 61  
MOUNIE Sylvette  
Tél : 04 68 43 59 20  
FABRE Yves  
Tél : 06 08 82 55 05  
GITES DE France Aude  
Tél : 04 68 11 40 70  
BORIES Jacqueline

Tél : 04 68 43 35 20  
MARSEROU J.Baptiste  
Tél : 04 68 43 33 47  
CORTES Elie  
Tél : 04 68 27 30 09  
LANZ Didier  
Tél : 04 68 43 30 59  
GFA D'Aristidou  
Tél : 04 68 43 39 59

VINCENT Patrick  
Tél : 04 68 43 31 36  
LECORRE Jacques  
Tél : 03 21 96 68 72  
RIVIERE Julie  
Tél : 04 68 45 16 18  
RIVIERE Henri  
Tél : 09 74 65 72 96

## Production de vins La Miellerie des Clauses médaillée

Enfin le printemps !!!

À la miellerie, tout le monde se réveille après un hiver long et rigoureux. Les abeilles, même si elles craignent les basses températures, semblent sortir de l'hiver en pleine forme. Elles attendent maintenant la floraison du romarin qui ne saurait tarder. Cette première floraison est très importante pour nos travailleuses car elle leur permet de refaire leurs stocks de nourriture et de stimuler la ponte de la reine. Pour les apiculteurs, le romarin est une plante qui donne un miel doux, renommé et très recherché par les plus gourmands !

En attendant, début mars, les apiculteurs ont repris le chemin du salon de l'Agriculture de Paris. C'est un moment important car il nous permet de retrouver nos clients fidèles de la région parisienne. C'est aussi l'occasion d'assurer la promotion des produits de notre département avec nos partenaires tels que les Saveurs du Languedoc et du Roussillon de

Fabrezan, la maison Esquines de Douzens, les institutions... Enfin, c'est le moment des délibérations du Concours Général Agricole.

Cette année encore, les produits de la miellerie de Montsérét ont séduit le jury. Les trois produits présentés ont été récompensés :

- médaille de bronze pour l'hydromel sec
- médaille d'argent pour le miel de garrigue (récolte 2009)
- médaille d'or pour l'hydromel doux

Ces résultats 2010 viennent compléter un palmarès déjà long.

Si vous souhaitez venir goûter ces produits médaillés ou les autres, la miellerie vous accueille 7 jours sur 7 !

Miellerie des Clauses  
Pech de la garrigue - Les Clauses  
11200 MONTSERET  
Tél. : 04.68.43.30.17  
Mail : [mielleriesdesclauses@wanadoo.fr](mailto:mielleriesdesclauses@wanadoo.fr)

- Cave Coopérative de Montsérét -  
Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h  
Fermeture à 17h le vendredi.  
1, Place de la gare  
Tél. : 04 68 43 32 72

- Raynaud Michel -  
Les Clauses - 6, Ch. de la Source  
Tél. : 04 68 43 36 62

- Château Les Ollieux -  
Route de Thézan  
Tél. : 04 68 43 35 20  
[www.chateaullesollieux.com](http://www.chateaullesollieux.com)  
[ollieuxromanis@hotmail.com](mailto:ollieuxromanis@hotmail.com)

- Château Lacour Manoy -  
Tél. : 04 68 43 39 59  
[lacour.manoy@orange.fr](mailto:lacour.manoy@orange.fr)  
[www.aristidou.fr](http://www.aristidou.fr)

- Lemarié François\* -  
Domaine Aiguilloux  
11200 Thézan des Corbières  
Tél. : 04 68 43 32 71  
\*Producteur dont une grande partie des vignes se trouvent sur la commune de Montsérét.

# Les Associations sur Montsérét

Association Les Montsérétois : Monique Brilli, Présidente - Guy Gatelet, Trésorier - Michel Curade, Trésorier adjoint - Camille Jalabert, Secrétaire.  
Membres honoraires : Jean-Luc Jalabert - Jean-Paul Berges.

La nouvelle salle des associations (dans l'ancien local de la Poste) est maintenant terminée ; après réception du mobilier, elle sera officiellement inaugurée. Vous en serez alors informés. Ce local sera nommé "La Paus'thé" en mémoire de notre "défunt" bureau de poste qui a existé en ces lieux, durant 103 ans.

### La Pause

La section "La Pause" se réunit tous les mercredis de 21h à 23h (en dehors des vacances scolaires) et prévoit dès que la salle de l'ancienne Poste sera inaugurée de proposer une soirée thématique le premier samedi du mois. Les activités proposées sont animées par les membres qui proposent en fonction de leurs compétences un thème de soirée. Des thèmes sont souvent retrouvés : lecture, jeux de société, dessin, arts martiaux, dégustations, promenades à la belle saison. Notre section est également à l'initiative de la nouvelle édition du journal de Montsérét "Le journal". Venez partager un moment de convivialité avec nous.

remi.moreda@dbmail.com

### Section bridge et belote

Mme Cahuzac Marie  
Tél. 04 68 43 31 91

La section cartes accueille toute personne intéressée, débutante ou

expérimentée. La section propose la belote le mardi de 14h à 18h et le bridge le jeudi de 21h à minuit. La salle actuelle se trouve sous le porche à droite de la mairie. Arrêt des rencontres fin mai et reprise en septembre.

### Section Photo

La section photo dispose d'un laboratoire pour développement de photographies noir et blanc argentiques mais la photographie numérique a pris aujourd'hui le dessus. La section perdure grâce à Jacky et Camille qui, en association avec la section patrimoine préparent et proposent des expositions de photographies lors des fêtes du village. La dernière en date est celle de la fête du vin nouveau qui célébrait également les 60 ans de la cave coopérative.

### Section Festivités

La section organise plusieurs manifestations chaque année, la dernière

en date étant la fête du vin nouveau. Un voyage en Andorre est prévu fin juin début juillet mais la date reste à confirmer. Les deux fêtes traditionnelles de juillet et août sont maintenues. Nous vous en dirons plus au prochain numéro.

### Autres associations présentes :

- Quiproquo (p.6)
- Fûts furieux (p.5)
- Chasse
- Pétanque Club (p.5)
- Patrimoine culture

## Bibliothèque

Pour l'année 2009 la bibliothèque est ouverte de 14h à 16h45 le mardi après-midi. 446 livres ont été lus par les adultes et 204 par les enfants. L'école fréquente la bibliothèque le vendredi matin, tous les jours et a emprunté 673 livres.

Abonnement 5€ l'an  
Gratuit jusqu'à 16 ans.

### Nouveau depuis septembre 2009

Animation «autour du livre», contes, discussion, jeux, activités manuelles... est organisée le mercredi matin pendant la période scolaire de 10h à 12h.

Entrée libre et gratuite pour les enfants de 5 à 11 ans.

### Amis de Montsérét

"3ème âge"

Mme Heinrich Thérèse  
13 rue de L'Aussou  
11200 Monsérét

Tél. 04 68 43 33 40

### Réunions du bureau :

- 12 avril 15h
- 17 mai 15h
- 14 juin 15h

## Les Jardiniers de France

Antenne locale de Montsérét, St-André, Thézan  
"Les Jardiniers de France" est une association nationale. L'antenne locale de Montsérét est représentée par Alain Bessière. Les réunions sont ouvertes à tous. Elles sont animées par Jean Rivière, intervenant départemental. L'association organise également des visites commentées dans des jardins privés et publics.

Programme à venir :

LIEU	DATE	SUJET
Montsérét	8 Avril 2010 - 18 h.	Création d'un bassin
St André	6 Mai 2010 - 18 h.	Plantes à fleurs d'extérieur
Thézan	10 Juin 2010 - 18 h.	Plantes aromatiques et médicinales

Thézan : salle du boulodrome  
St-André : mairie, salle des commissions

Montsérét : salle de danse

# Les Fûts Furieux

ANNE PUISAIS, POUR LES FÛTS FURIEUX.

Tous les Montsérétois connaissent "Les Fûts Furieux", ne serait-ce que pour les avoir entendus au moins une fois. Il faut dire que de toutes les activités proposées par l'association des Montsérétois, c'est bien la branche la plus bruyante et la moins discrète.

Après quelques essoufflements passagers, la section "percussions" a repris du poil de la bête. Elle compte aujourd'hui 23 membres inscrits dont un "noyau dur" d'une quinzaine de mordus du bidon. Si la plupart d'entre eux sont des autochtones, d'autres viennent de Thézan, de Lézignan, d'Argens, de Tourouzelle, de Narbonne et même de Quarante !

Au cours de l'année 2009, les "Fûts" ont participé à de nombreuses manifestations : les Cruscadelles, la Féria de Talairan, la fête de Cessenon sur Orb, celle du CAT de Laroque de Fa, la soirée "Dire non" au Palais du travail, le marché des arts à Gruissan, les Floralties à Thézan, etc... Ce fut l'occasion de se produire devant des publics différents et se motiver pour améliorer leurs prestations.



Stage avec les «Tambours du Bronx» mai 2009

Bidons peints, maquillages tribaux... les "Fûts" se forgent une identité !

Pas question de se reposer sur ses lauriers, la section est plus que jamais décidée à enrichir son répertoire et à améliorer ses spectacles tant sur le plan visuel que sur le plan "auditif".

D'ailleurs, dans cette optique, les 7,8 et 9 avril prochains les "Fûts" participeront, pour la troisième année consécutive, à un stage avec 2 des membres officiels des célèbres "Tambours du Bronx" qui aura lieu au foyer de Montsérét.

Un autre stage avec un percussionniste camerounais est aussi prévu mais les dates sont encore à l'étude.



Une équipe en action, lors d'un concert, le 21 Mai 2009

## Le Pétanque Club

Pour la saison écoulée (2009-2010), le club était composé de 24 licenciés, plus 10 membres honoraires.

Sous la houlette d'un bureau dynamique, il a organisé 15 concours nocturnes le mardi et vendredi à 21h qui ont drainé une moyenne de 40 joueurs à chaque concours. Trois concours parallèles ont aussi été organisés.

Deux grillades agrémentent la saison.

Les concours se font de fin juin à fin août en trois parties et toujours à la mêlée.

### Nouveauté cette année

Le club participera aux championnats de l'Aude des clubs (en mars) et organisera un concours de secteur officiel doté de 300 euros et ce, le 23 mai.

Pétanque Club Montsérét  
Président Zafra Jean-Pierre  
3, rampe des Corbières  
11200 Montsérét



Concert pour la fête du vin nouveau à Montsérét, le 14 Novembre 2009

En attendant, ils répètent avec assiduité et dans la bonne humeur chaque mardi soir au foyer en prévision des dates à venir.

Les nouveaux et nouvelles sont les bienvenus.

# La Compagnie QUIPROQUO

«NOTRE BUT ÉTANT DE DIVERTIR UN LARGE PUBLIC, NOUS JOUONS DES COMÉDIES DE BOULEVARD ET DU CAFÉ-THÉÂTRE.» PAR ANNE MARSÉROU

Elle a vu le jour en octobre 2002 à Thézan des Corbières. Après diverses "arrivées et départs", elle se compose actuellement de quatre comédiennes, trois comédiens et 1 technicien, de gentils fous furieux très enthousiastes et passionnés par cette aventure théâtrale. Les décors sont faits à la "maison" et la mise en scène assurée par une des comédiennes. Pour la nouvelle pièce c'est notre ami Thierry Visentin du Théâtre des Quatre Saisons de Narbonne et président départemental de la FNCTA qui nous met en scène.



Ci-dessus : Les colocs  
Ci-contre : SOS docteurs !

Notre but étant de divertir un large public, nous jouons des comédies de boulevard et du café-théâtre. Depuis son premier cri, la compagnie a divertit un large public :

- 2003/2007 sexes et jalousie de Marc Camoletti
- 2004/2005 Monsieur le député de Denis Lichtin
- depuis 2005 les colocs de David et Marc Duranteau
- 2006 à 2008 Michel et ses petits tracas de Christophe Maréchal.

nous ne manquerons pas de vous le faire savoir.



Nous réalisons également des échanges avec d'autres troupes la plupart du temps du Languedoc Roussillon. En 2009, le CD11, (Comité Départemental de l'Aude pour la FNCTA), a organisé la première édition des "Rencontres Départementales de Théâtre Amateur de Montsérét" qui a vu le jour les 28 et 29 novembre, en partenariat avec la municipalité de Montsérét et la Communauté de Communes de la région Lézignanaise. Ces rencontres, sans sélection, ont pour but d'offrir une scène à cinq troupes de l'Aude et d'offrir aux spectateurs un large choix de pièces de théâtre : comédie, contemporain, drame, etc....

En 2009 la troupe a déménagé à Montsérét, village qui nous assure le meilleur accueil.

L'année 2010 verra la naissance d'une nouvelle comédie intitulée "S.O.S. Docteurs !" de Régis Porte. La première représentation sera bien évidemment au village

Contact : Isabelle Legendre 06 83 41 50 24  
Pour des infos sur les pièces de théâtre sur la région laissez votre mail à [annemarsrou@orange.fr](mailto:annemarsrou@orange.fr) et nous vous enverrons les programmations

# La Malle aux Trésors

J'AI L'HONNEUR ET LE PLAISIR DE POUVOIR FARFOUILLER DANS LA MALLE AUX TRÉSORS QUE TITI CAHUZAC A LA GENTILLESSE DE M'OUVRIRE. VOICI CE QUE NOUS AVONS TROUVÉ... PAR VIOLETTE VINCENT



Bonjour chers habitants de Montsérét,

Cette rubrique qui s'intitule "la Malle aux trésors" sera là pour vous faire découvrir ou redécouvrir des lieux, activités et autres curiosités existants par le passé dans votre village, au travers de documents (photos, écrits...) et surtout de mémoires d'hommes et de femmes natifs ou pas de votre commune.

Comme vous le savez sûrement l'association "Les Montsérétois", ses sections et "Les Amis de Montsérét" pourront occuper prochainement une nouvelle salle (l'ancienne poste) pour y faire leurs activités. J'ai donc envie d'en savoir un peu plus sur ce bâtiment :

- Quelle est son histoire?
- A quoi servait-il?

En mai 1870, le presbytère occupé alors par l'instituteur doit être libéré pour le nouveau curé. La municipalité envisage de créer un nouveau bâtiment contre ce dernier. L'école et la mairie l'occupent à partir de 1874. En 1889 elles seront déplacées définitivement dans le lieu actuel.

En 1900/1940, c'est l'âge d'or de l'école communale.

La commune d'une population de 520 habitants étant dépourvue de salle d'asile, l'école des garçons d'une part, l'école des filles de l'autre comprenant un effectif de 90 élèves, sont encombrées par un trop grand nombre de jeunes enfants. Il y a avantage à les réunir en une bonne classe préparatoire dite "enfantine". Cette classe dirigée par une femme dont l'action sur les petits enfants est toujours efficace et bien-faisante ne peut que favori-

ser la fréquentation de l'école en donnant aux familles la certitude que leurs enfants y seront l'objet d'une sollicitude particulière et de soins pour ainsi dire "maternels".

Dans son histoire et dans ce lieu ce sera l'unique maternelle à Montsérét.

À la sortie de la guerre, le village est moins peuplé : il a perdu 90 habitants entre 1936 et 1946.

Ici comme ailleurs, la natalité s'est effondrée pendant les années de guerre et les jeunes enfants se font rares au village. "La classe enfantine ne sera pas réouverte".

Quelques années plus tard cette salle sera affectée à l'agrandissement du bureau de poste.

En décembre 1998 la poste est rénovée, le bâtiment à gauche et au dessus, qui servaient de logement

aux facteurs receveurs, deviennent des logements communaux.

En automne 2008 la population de Montsérét a le regret et la déception d'apprendre la fermeture définitive de son bureau de poste après 103 ans de bons et loyaux services.

En 2009 après la fermeture de la poste, la salle n'étant pas aux normes pour y accueillir la garderie, c'est avec intelligence et mûre réflexion que monsieur le Maire et son équipe décident de rénover celle-ci pour les associations et le troisième âge.

Après de grands soins intensifs ce lieu renaîtra prochainement pour s'y divertir, se retrouver, échanger...

Remerciements à Jean-louis Escudier, au musée et à Titi Cahuzac.



Photo de carte postale prise début 1900



## Un point sur les Écoles

PAR PATRICK VINCENT, RÉMI MOREDA ET VÉRONIQUE BARRAU

51 enfants de Montsérét (23 garçons et 28 filles) sont scolarisés dans trois écoles primaires, St André (13 enfants), Thézan (24 enfants) et Montsérét (14 enfants), en fonction de leur classe :

### Ecole de Saint André de Roquelongue :

Les élèves de maternelle de Montsérét et Thézan sont scolarisés à l'école de Saint André jusqu'en moyenne section.

Mme Galtier assistée de Mme Oliver et Mme Puchol assistée de Mme Carrié sont les enseignantes des deux classes qui accueillent les petits montsérétois et thézanais.

Depuis le début de l'année, différents projets ont vu le jour :

- Ca roule : Exposition que les parents ont pu venir voir à l'école.

- Le portrait

- Les papilles de nos bambins ont été sollicitées à plusieurs reprises à l'occasion de goûter de sorcières, de goûter chinois.

L'année se poursuit avec la préparation du carnaval.

Le ramassage scolaire n'est assuré qu'à partir de l'âge de 3 ans.

Horaires des cours : de 8h45 à 11h45 et de 14h à 17h.

### Ecole de Montsérét :

Niveaux CM1 et CM2 avec M. Yannick Marquès qui assure le rôle d'instituteur, tâche délicate et importante. 26 élèves sont inscrits.

Evènements à venir pour les élèves CM1 et CM2 :

- Le carnaval des écoles Montsérét/Thézan qui se déroule cette année à Thézan le 9 avril 2010.

- Une rencontre photo est prévue à Boutenac avec l'école de ce village.

- Le comédien Philippe Ardizut, de la compagnie "Avant quart" de Lézignan-Corbières vient régulièrement répéter un spectacle avec les enfants qui se déroulera début juin 2010 au Centre Culturel de Ferrals-les-Corbières.

- Fin juin 2010, le spectacle de fin d'année, en cours

de préparation, se donnera à Thézan en collaboration avec l'école.

### Ecole de Thézan :

De la grande section au CE2. Horaires 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 16h45. Horaires bus devant la mairie de Montsérét : matin 8h30 et retour 12h10, après midi départ 13h30, retour 17h10.

Institutrices : Laetitia Le-Goff pour la GS et le CP ; Anne Ducel, directrice de l'école, pour le CE1 et le CE2.

Encadrement : Belinda Fillon ATSEM ; Béatrice Passelac, emploi de vie scolaire CAV.

Parents délégués : Anne Puisais-Ferrara pour GS et CP ; Madame Jasse pour CE1 et CE2.

L'équipe dynamique a organisé plusieurs sorties et activités cette année scolaire :

- Des sorties au cinéma de Ferrals pour visionner "Goshu le violoncelliste" le 20 octobre et "le magicien d'Oz" le 28 janvier 2010.

- La participation à la semaine du goût du 10 au 18 octobre, les enfants de GS-CP ont dégusté dif-

férents types de fromages, de pains.

### Evènements à venir :

- Sortie cinéma pour visionner "Jason et les Argonautes".

- La Galopeta le 30 mars 2010 à Talairan.

- Le carnaval des écoles Montsérét/Thézan qui se déroule cette année à Thézan le 9 avril 2010.

- Le concert "Pérégrinations" à l'Espace Culturel des Corbières, le 11 mai 2010.

### Informations pratiques :

Une garderie périscolaire existe à Montsérét à partir de 7h30 et le soir jusqu'à 18h30 pour les enfants de Montsérét et Thézan. L'école de Saint André accueille sur les mêmes horaires les plus petits grâce au CLAE.

Un service de réchauffe plat à Thézan est proposé le midi pour les élèves de Thézan et Montsérét, l'enfant vient à l'école avec son repas. Deux personnes encadrent les enfants. L'école de Saint André dispose d'une cantine.



## Super doudou

POUR LES PLUS PETITS, DÈS 3 ANS...

PAR VÉRONIQUE BARRAU

Léo n'aimait pas la nuit. Quand Lil fermait les yeux, il voyait de gros monstres qui lui faisaient peur. Il se réveillait souvent en pleurant et appelait sa maman pour lui raconter ses cauchemars.

Elle savait si bien le bercer, lui chanter un air tout doux pour le calmer ! Dans les bras de sa maman, Léo se sentait bien à l'abri, comme dans un nid tout chaud. Il s'endormait alors si profondément que rien, pas même un énorme monstre, n'aurait pu le réveiller jusqu'au petit matin !

Un beau jour, sa maman lui raconta l'histoire d'un petit garçon qui faisait disparaître toutes ses peurs en serrant contre son coeur un joli doudou.

Léo se mit alors à rêver.

Voilà ce qu'il lui fallait ! Un super doudou aux pouvoirs magiques qui chassent les monstres méchants. Un doudou qui serait aussi doux que les bras de sa maman. Mais... où trouver un tel trésor ? se demanda Léo.

Il essaya d'abord, avec un filet à papillons, d'attraper un morceau de nuage qui semblait doux comme du coton. Mais le ciel était si haut que Léo se fatigua bien vite et réfléchit à une autre idée.

Le lendemain, il acheta une barbe à papa à la fraise et la déposa sur son oreiller, tout contre lui. Comme c'était doux ! Comme ça sentait bon !

Mais à son réveil, Léo trouva ses cheveux tout roses et tout emmêlés ! Décidément ce n'était pas le doudou dont il avait rêvé !

Il prit alors son bain et joua avec les bulles de savon. Il aimait les faire glisser sur sa peau. Elles étaient si douces qu'il s'approcha d'elles pour leur demander :

- Voulez-vous devenir mon super doudou magique ?

Mais sans répondre, chaque bulle, l'une après l'autre, éclatèrent, ne laissant plus que de la mousse sur le bras de Léo.

- Jamais, je n'aurai de super doudou ! pleurnicha-t-il.



C'est alors qu'il sentit contre sa joue quelque chose de très très doux, qui essuyait ses larmes. Il se retourna bien vite et vit sa maman qui tenait un de ses beaux mouchoirs en soie.

- Youpi ! J'ai enfin trouvé un super doudou magique ! s'écria Léo.

Les nuits furent plus douces dans la maison. De temps à autre, un monstre osait encore montrer le bout de son nez mais il fuyait en courant dès que Léo serrait plus fort son super doudou !

Une nuit où son doudou dormait profondément, Léo avait même réussi à chasser un monstre tout seul.

- Va-t-en ! Je sais que tu n'existes pas pour de vrai ! avait-il crié. Le monstre, vexé, était parti bien vite et plus jamais Léo ne le revit, ni lui, ni aucun autre...

## La parade du flament rose

Je me souviens encore de ma bien-aimée que j'ai séduite en dansant ! Oh pas le rock non... ni le slow ! Juste une série de mouvements et de postures que vos scientifiques appellent "parade nuptiale". C'est une sorte de danse que nous pratiquons, nous les flamants roses et bien d'autres animaux pour plaire aux femelles !

D'ailleurs, dès le mois de janvier, mais surtout de mars à mai, surveille bien les étangs... il se pourrait que tu surprennes certains de mes camarades en train de

réaliser cette danse avant qu'ils ne partent nicher sur l'îlot de Fangassier en Camargue.



### Un petit jeu

- du rose dans les plumes -

Je dois ma jolie teinte rosée à certains aliments trouvés dans l'étang. Chacun contient une substance colorante (*la carotène*) qui se fixe dans les petits trous situés à la base de mes plumes.

Cen'est pas parce que je plonge ma tête dans l'étang que je mange tout ce qui s'y trouve ! Quelques intrus se cachent dans la liste d'aliments ci-dessous, sauras-tu les retrouver ?

algues - larves d'insectes - graines de plantes aquatiques - artemias - boue - petits poissons

Réponse : suossiod sijned - anoq



## L'Occitan, qu'es acquò ?

L'OCCITAN, C'EST LA LANGUE D'OC, LA LANGUE DE LA MOITIÉ SUD DE LA FRANCE, PARALLÈLEMENT À LA LANGUE D'OÏL QUI EST LA LANGUE DE LA MOITIÉ NORD DE LA FRANCE.  
PAR PATRICK VINCENT

**A** lors, que s'est-il passé pour qu'on entende parler autant la langue d'Oïl (*c'est-à-dire le français*) dans le Midi ?

Eh bien, c'est François I<sup>er</sup> qui impose le français en tant que langue officielle dans tout le pays, en 1539.

Puis, plus tard, l'école laïque assurera la suprématie du français sur toutes les langues représentées en France : langue d'oc, catalan, breton, alsacien, basque.

Pourtant, la langue d'oc, dont les premiers documents administratifs connus remontent au 9<sup>ème</sup> siècle, est la langue de la cité et de la société du 11<sup>ème</sup> au 13<sup>ème</sup> siècle. C'est aussi le langage poétique des seigneurs : les trovadors (*en français: troubadours*).

Cinq dialectes composent la langue d'oc : le languedocien, le gascon, l'auvergnat, le limousin et le provençal, eux-mêmes enrichis de

## Cueillette sauvage

L'ASPERGE À FEUILLES AIGÜES (ASPARAGUS ACUTIFOLIUS)

**D**ès la fin de l'hiver, la nature nous offre pour nous nourrir et nous refaire une santé, de jeunes pousses tendres, savoureuses et délicates. Parmi celles-ci, dans notre région, se distingue l'asperge sauvage. Asparago ou Espargou en occitan.

L'asperge sauvage est un vrai régal dans nos assiettes. Elle peut être consommée crue ou comme légume cuit. On cueille les jeunes pousses violacées (turions) de mars à fin avril. Cette année ne les cherchez pas trop tôt, le froid et la neige ayant sévi jusqu'à très tard. La plante se reconnaît à ses branches rameuses hérissées de petites

patois différents selon les terroirs. La langue est également parlée dans le Piémont italien et dans le Val d'Aran espagnol.

Depuis 1951 la langue a repris sa place dans l'enseignement public et à partir de 1980 les "calandretas" (*écoles occitanes*) ont vu le jour.

Et maintenant, pourquoi parler cette langue ?

Par plaisir, par harmonie avec le paysage qui nous entoure, par richesse, par curiosité, par respect pour celles et ceux qui la pratiquent depuis toujours, parce qu'elle est belle et parce qu'on peut exprimer des sensations ou des images qu'on ne peut exprimer dans une autre langue.

Où l'apprendre ?

A la calandreta de Narbonne pour les plus jeunes. Au collège, au lycée et à l'université pour les

plus âgés ou au cercle occitan pour les adultes, et surtout avec son voisin de pays.

(Oc et Oïl signifient : Ouh)



### Quelques adresses :

La Calandreta  
impasse santoline, 04 68 65 81 82

Cercle occitan  
10, rue ancien port des catalans.  
04 68 32 18 75 ou 04 68 32 38 62

Radio Languedoc, FM 95.5

### Recette

#### Velouté d'asperges sauvages

Une recette de Marc Veyrat - 4 personnes

#### Ingrédients :

- 600 g d'asperges sauvages
- 16 cl de crème liquide
- 16 cl d'eau
- 15 g de poudre de bouillon de volaille
- 6 g de sel
- 6 g de sucre

#### Finition :

- 18 pointes d'asperges vertes
- 3 jaunes d'oeuf

Coupez les 600 g d'asperges en morceaux. Faites-les cuire 5 minutes à la vapeur. Portez à ébullition la crème avec l'eau et le bouillon de volaille. Assaisonnez de sel et de sucre. Ajoutez les asperges. Mixez 30 secondes et reversez dans la casserole. Maintenez au chaud.

Faites cuire 5 minutes les pointes d'asperges à la vapeur. Mélangez les jaunes dans un bol. Répartissez la soupe dans 6 bocaux. Ajoutez une virgule de jaune d'oeuf dessus et enfoncez 3 pointes d'asperges dans chaque bocal. Servez aussitôt.

Bonne cueillette et bon appétit

## L'eau potable, bien précieux gaspillé

RÉDUIRE LA CONSOMMATION EN EAU POTABLE DE SON FOYER PERMET DE LIMITER LE GASPILLAGE DE CE BIEN PRÉCIEUX ET DE RÉALISER DE RÉELLES ÉCONOMIES.

PAR RÉMI MOREDA

**P**our ce premier article je choisirai le coin douche car il illustre parfaitement mon propos. Il est possible d'y réduire sa consommation en eau et donc également en fuel, gaz ou électricité nécessaires à chauffer cette eau.

Premier constat : une douche avec un équipement classique consomme 30 à 60 litres d'eau alors qu'un bain utilise entre 150 et 200 litres. Les conseils qui vont suivre ne sont valables que pour la douche.

L'eau dépensée par la douche représente environ la moitié de la facture en eau potable (*hors arrosage*) d'un foyer de 4 personnes.

### Voici les sources d'économies possibles

\* Il existe des douchettes à turbulences qui permettent de réduire de plus de la moitié l'eau consommée (*certaines annoncent même jusqu'à 75% d'économie*). Ces douchettes fonctionnent en mélangeant de l'air à l'eau avant sa sortie du pommeau. On a ainsi la sensation de recevoir un gros volume d'eau sous pression alors que le volume d'eau utilisé est fortement réduit (*5 à 7 litres d'eau par minutes*). Ces douchettes ont un prix moyen de 25 euros qui est vite amorti lorsque l'on regarde l'économie effectuée. Leur connexion est standard et elles s'adaptent donc aux flexibles de douches clas-

sique. Le seul inconvénient que je peux trouver c'est le léger bruit généré par le mélange de l'air à l'eau (*en tout cas pour le modèle que je possède*). Ces douchettes, au départ uniquement disponibles par correspondance (*Internet*), commencent à apparaître timidement dans les magasins. Il est curieux de constater que ces produits ne sont pas largement distribués, certainement des intérêts non avouables.



La douchette : réduit de 50% l'eau consommée.

\* Utiliser un robinet thermostatique : il permet d'avoir une eau à la température choisie au degré près. La sonde placée dans le robinet règle le débit d'eau chaude et d'eau froide automatiquement. On limite ainsi la dépense d'eau utilisée pour stabiliser manuellement le réglage. Cette dépense semble dérisoire mais sur une année, les volumes d'eau économisés sont importants. Et si en attendant que l'eau chaude arrive vous récupérez l'eau dans des bouteilles pour arroser vos plantes ou faire le niveau de l'aquarium c'est encore mieux. Le robinet thermostatique

est équipé d'une sécurité qui empêche de régler la température au-dessus de 38°C, on peut ainsi laisser les enfants gérer leur douche sans avoir peur qu'ils se brûlent. Comptez 70 euros pour un robinet de douche thermostatique équipé d'un bouton qui limite le débit (*empêche aux enfants d'ouvrir le robinet au maximum*).

Attention sur les vieilles installations l'écart entre l'arrivée d'eau froide et celle d'eau chaude risque de vous empêcher de changer facilement votre robinet. Avant d'investir étudiez la faisabilité de l'opération.

\* Ajuster la température de l'eau chaude sanitaire entre 55 et 60 °C. Cette température est suffisante pour éviter la multiplication des germes pathogènes et elle vous assure un confort suffisant. Au-delà vous dépensez de l'énergie inutilement. Il suffit de régler le thermostat d'eau chaude sanitaire de votre chaudière ou de votre cumulus.

Réglage du débit avec bouton qui limite l'ouverture

Réglage de la température avec bouton de sécurité à 38°C max.



Robinet thermostatique pour douche



## LIVRES À DÉCOUVRIR

# Idées de lectures

VOUS NE SAVEZ PAS QUEL LIVRE CHOISIR, DE GIONO À DALI, EN PASSANT PAR COLUCHE, REGARDEZ CETTE SÉLECTION...  
PAR DIÊU-MAI NGUYÊN KHOA

PAR DIÊU-MAI NGUYÊN KHOA



L'homme qui plantait des arbres  
- Jean Giono -

Une histoire simple et généreuse dans les Alpes provençales, un portrait émouvant et un hymne à la nature. Pour maintenir notre désir de plantations !



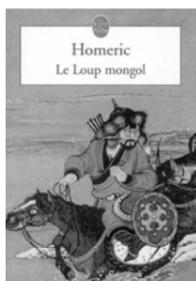
L'homme qui courait après les fleurs  
- Marcel Scipion -

Sur un ton drôle ou pathétique, Marcel Scipion nous conte son amour des abeilles pour lesquelles il parcourt la France, afin de leur offrir les meilleurs champs de fleurs.



Sourires de Bombay  
- Jaume Sanllorent -

Expérience actuelle de ce jeune espagnol qui, après avoir décidé de quitter sa vie occidentale confortable, s'installe au cœur des bidonvilles de Bombay pour venir en aide à un orphelinat en faillite.



Le loup mongol  
- Homeric -

Vie du légendaire et sanguinaire Gengis Khan dans la Mongolie du XII<sup>ème</sup> siècle.



La force de l'amour  
- Soeur Chân Không -

Autobiographie, reportage de guerre, témoignage... Cette femme d'action nous emmène au Viêt-Nam, son pays d'origine, à sa vie actuelle au côté du vénérable Thich Nhat Hanh dans le sud de la France où elle anime un réseau d'entraide pour les enfants du Viêt-Nam.



Le petit livre des gros câlins  
- Kathleen Keating -  
"Un gros câlin vaut mieux qu'un long discours".



Le chevalier à l'armure rouillée  
- Robert Fisher -

Se trouvant enfermé dans sa magnifique armure, un vaillant chevalier commence alors la recherche de sa véritable identité jusqu'à comprendre qu'il a toujours été un homme au cœur pur. Un "grand petit livre" qui parle au cœur et à l'âme.



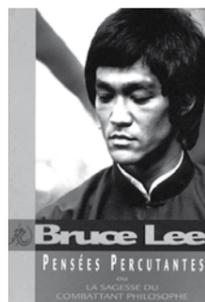
La vie secrète de Salvador Dali  
- Salvador Dali -

Autobiographie du plus célèbre des catalans, écrite sans aucune modestie et en toute sincérité.



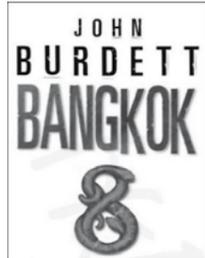
Coluche, par Coluche

Ce livre est un recueil d'entretiens donnés dans les journaux, les magazines et à la radio. Ouvrez-le à n'importe quelle page : vous êtes sûr d'y trouver une phrase qui vous fera rire. Ou une vérité politiquement incorrecte.



Pensées percutantes  
- Bruce Lee -

Bruce Lee n'était pas qu'une vedette de films de kung fu. Il était également un homme d'esprit, comme nous le prouve le recueil de ses pensées.



Bangkok 8  
- John Burdett -

Une aventure de Sonchai, policier métis surnommé le "flic moine", dans un quartier chaud de Bangkok.



La pierre et le sabre  
suivi de La parfaite lumière  
- Eiji Yoshikawa -

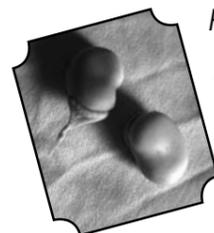
2 tomes pour retracer la vie de Miyamoto Musashi, célèbre escrimeur, calligraphe, peintre, et auteur dans le Japon du XVII<sup>ème</sup> siècle.

# Le coin des délices

PAR DIÊU-MAI NGUYÊN KHOA

## Fèves crues au jus de citron

(Selon le goût, selon la récolte... Se prépare de préférence la veille)



- Jeunes petites fèves
- Ail
- Citrons

- Huile d'olive
- Feuilles de coriandre
- Sel

Éplucher (patience...) les fèves et l'ail que vous presserez. Mettre le tout dans un saladier et arroser d'un très gros jus de citron et d'huile d'olive. Ajouter du sel et des feuilles de coriandre hachées. Laisser reposer une nuit au frigo.

## Pois chiches au curry

Pour 4 personnes - Préparation et cuisson : 55 min.

- 1 cuillerée à soupe d'huile de tournesol
- 2 oignons émincés
- 4 gousses d'ail écrasées
- 800 g de pois chiches en boîte égouttés
- 450 g de tomates en morceaux
- 1 cuillerée à café de sel
- 2 à 3 cuillerées à café de pâte de curry ou le mélange suivant :
  - 1 c à c de chili en poudre
  - 1 c à c de paprika
  - 1 c à c de curcuma (ou curry en poudre)
  - 1 c à c de cumin moulu
  - 1 c à c de coriandre en poudre
- 1 cuillerée à café de garam masala (ajouter à la fin)

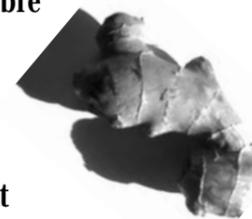
Chauffer l'huile dans une casserole ou une cocotte, y faire revenir les oignons et l'ail, remuer. Ajouter les épices et remuer. Ajouter les pois chiches puis les tomates avec leur jus, mélanger. Couvrir et laisser mijoter 20 min à feu doux. Saler, ajouter le garam masala, remuer et prolonger la cuisson de 20 min. Servir très chaud.

Petit plus : au moment de servir, parsemer le plat de feuilles de coriandre hachées !

## Tarte au gingembre

Pour 6 personnes - Préparation et cuisson : 1h10

- 250 g de pâte sablée
- 1 éclat de racine de gingembre
- 25 cl de crème fraîche
- 1 jus de citron
- 3 oeufs
- 100 g de sucre
- 1 dl de lait
- 1 boule de gingembre confit
- 2 cuillerées à soupe de maïzena



Étaler la pâte et en foncer une tourtière. Battre les oeufs, le sucre et la crème. Ajouter la maïzena délayée avec le lait, le jus de citron, la racine de gingembre râpée et la boule de gingembre confit coupée en petits morceaux. Verser cet appareil sur la pâte et faire cuire au four 40 min. th 6.

Option : Couper un citron en rondelles et les faire confire dans un sirop (1 verre d'eau + 50 g de sucre); les égoutter. A la sortie du four, disposer les rondelles de citron sur la tarte.



## Porc au caramel

Pour 4 personnes - Cuisson : 45 min et plus

- 600 g de poitrine fraîche de porc non salée
- 1 racine de gingembre
- 1/2 bâton de cannelle
- 1/2 verre à moutarde de sauce de soja
- 5 cuillerées à soupe de caramel liquide
- 1 cuillerée à soupe d'huile de tournesol
- 1 cuillerée à café de nuóc màm
- poivre

Découper la viande en morceaux (5 cm sur 3), la faire dorer avec l'huile dans une casserole. Ajouter le gingembre pelé, la cannelle, la sauce de soja, le caramel et le poivre.

Mélanger et recouvrir d'eau. Couvrir la casserole et laisser mijoter à petit feu pendant 45 minutes en remuant de temps en temps (veiller à ce qu'il y ait toujours un fond de sauce liquide, sinon rajouter un peu d'eau). Laisser refroidir jusqu'à ce que le gras se fige en surface et l'enlever.

Plus ce plat est réchauffé meilleur il sera.

Au moment de servir (avec du riz blanc), arroser de nuóc màm.

## Bò bún

Pour 4 personnes

- 175 g d'aiguillette de boeuf coupée en fines petites lamelles
- 200g de pâtes de riz fines (bun)
- 1 carotte râpée
- 1 oignon émincé
- 4 belles feuilles de laitue
- Feuilles de menthe et de coriandre fraîches
- Cacahuètes non salées pilées
- Sauce : 1 jus de citron (ou vinaigre) + un peu de sucre + eau + nuóc màm
- Germes de soja
- Nuóc màm
- Huile de tournesol

Faire cuire les pâtes de riz, égoutter et laisser refroidir. Dans un saladier, préparer la sauce : un peu de sucre + eau + citron ou vinaigre + nuóc màm. Elle ne doit être ni trop salée ni trop acide ni trop sucrée !

Pour chaque personne, préparer un bol avec de la salade, de la carotte, des germes de soja, une grosse poignée de vermicelles. Arroser le tout avec la sauce. Dans un wok ou une poêle, faire revenir la viande et l'oignon avec un peu de nuóc màm. Lorsque c'est cuit, mettre une portion de viande dans chaque bol et parsemer de feuilles de menthe et coriandre + les cacahuètes pilées.

## AVRIL

2 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Manish Boys"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

3 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Laule"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

4 avril

BIZANET

Concert Grégorien du "Choeur de Paris"  
À l'abbaye de Fontfroide  
18h Tél. 04 68 45 50 71

8 avril

FERRALS LES CORBIERES

"Portraits de Femmes". Répétition  
ouverte de danse contemporaine avec la  
Cie "Portes Sud"  
À l'Espace Culturel des Corbières  
19h Tél. 04 68 27 03 35

9 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Memories"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

THEZAN

Carnaval des écoles de Thézan Montsérét

11 avril

CANET D'AUDE

"Vide grenier"  
Tél. 04 68 43 91 62

MONTÉRET

Course cycliste départementale  
Enfants et adolescents (de 5 à 16 ans)

Du 12 au 23 avril

LEZIGNAN CORBIERES

"Vacances de Pâques" activités gratuites.  
Tél. 04 68 27 10 32

16 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Palace"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

17 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "M.L.C."  
21h Tél. 04 68 43 51 78

18 avril

BOUTENAC

"Vide grenier"  
Tél. 06 73 61 07 41

22 avril

FERRALS LES CORBIERES  
"Six Pieds sur Terre". Cirque-Rencontre  
entre artistes et public avec la Compagnie  
"Hors Pistes"  
À l'Espace Culturel des Corbières  
19h Tél. 04 68 27 03 35

23 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Band of Compo"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

24 avril

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "Snaf"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

30 avril

FERRALS LES CORBIERES  
"Pas Perdus" cirque avec la Compagnie  
"Les Argonautes" - 12€, 10€ et 5€  
À l'Espace Culturel des Corbières  
20h45 Tél. 04 68 27 03 35

## MAI

3 mai

FABREZAN

"Bébés lecteurs" - Tapis lecture pour les  
enfants de 10 mois à 3 ans  
Tél. 04 68 43 71 92

6 mai

FERRALS LES CORBIERES  
Répétition ouverte de Swing vocal des  
années 30 avec "Smocky Joe Combo"  
À l'Espace Culturel des Corbières  
19h Tél. 04 68 27 03 35

7 mai

FABREZAN

"Café de Pays" Au Grand Café  
Concert avec "C'dric"  
21h Tél. 04 68 43 51 78

8 mai

FABREZAN

"Sentier en fête"  
Randonnée pédestre guidée  
Départ devant le foyer des jeunes  
Apéritif offert et grillade 2€ à l'arrivée  
9h30 Tél. 04 68 43 63 69

Du 14 au 16 mai

FABREZAN

Festival "Son MiRé, Journées Haut-  
Parlantes"  
Tél. 06 78 77 12 44

15 et 16 mai

BIZANET

"Fête des Plantes et du Massif"  
À l'abbaye de Fontfroide  
De 10h à 18h Tél. 04 68 45 50 71

18 mai

FERRALS LES CORBIERES  
"Embedded" théâtre avec la Compagnie  
"Le Petit théâtre de pain"  
12€, 10€ et 5€  
À l'espace Culturel des Corbières  
20h45 Tél. 04 68 27 03 35

Du 21 au 24 mai

LEZIGNAN CORBIERES

"Promaude" - Fête des savoir-faire des  
territoires ruraux de l'Aude  
Sur le site de "Gaujac"  
Tél. 04 68 41 40 09

Du 26 au 28 mai

FERRALS LES CORBIERES  
"Sensibilisation" - Gainsbourg confi-  
denti'elles. Répétitions de musique  
ouvertes au public. Conservatoire Inter-  
communal de la Région Lézignanaise.  
À l'Espace Culturel des Corbières  
Tél. 04 68 27 03 35

29 et 30 mai

FERRALS LES CORBIERES  
Concert Spectacle Gainsbourg confi-  
denti'elles : douze belles dans la peau.  
À l'Espace Culturel des Corbières  
17h Tél. 04 68 27 03 35

29 mai

PAYS CORBIÈRES MINERVOIS  
Découvrez le Pays et ses acteurs.  
Fête ouverte à tous  
Animations et spectacles gratuits  
Pays Corbières & Minervois  
Du matin au soir Tél. 04 68 33 63 38

## JUIN

3 juin

LEZIGNAN CORBIERES  
"Rassemblement Occitan"  
Au coeur de ville  
Tél. 04 68 27 10 32

Du 4 au 6 juin

BIZANET

"Rendez-vous aux jardins"  
À l'abbaye de Fontfroide  
De 10h à 18h Tél. 04 68 45 50 71

16 juin

FERRALS LES CORBIERES  
Audition de piano du conservatoire de  
musique (concert sensibilisation)  
À l'espace Culturel des Corbières  
17h Tél. 04 68 27 03 35

Animations extraites du site  
[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)  
Tél. 04 68 27 57 57

## La collecte des déchets

DU NOUVEAU DANS LA COLLECTE SÉLECTIVE.

Dans le cadre d'un projet au niveau de la Communauté de Communes de la Région lézignanaise, la municipalité de Montsérét a réalisé un partenariat avec l'association de réinsertion "Le Marchepied", en achetant deux containers pour récupérer les cartons et en demandant également à cette association d'assurer la collecte de ces containers.

Ces containers ont été installés, il y a quelques semaines, aux deux points propreté existants, à savoir sur la Place de la Cave Coopérative et près de la borne à eau, au Pech de Gaubert.

En conséquence, ces cartons (comme le verre) ne seront plus acceptés à la déchetterie dans le container à encombrants.

Ainsi, cette opération permettra de diminuer le nombre d'enlèvement de caissons et de réduire le poids, allégeant de fait la Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères (TEOM) payée par nous tous.

Nous vous rappelons le fonctionnement des deux points de propreté du village

\* Une colonne de couleur jaune pour récupérer les corps creux : emballages en plastique, alu, métal, conserves métal, briques alimentaires, flacons produits ménagers, bouteilles plastiques...

\* Une colonne de couleur bleue pour récupérer les corps plats : journaux, revues, magazines, petits cartons...

\* Une colonne de couleur verte pour récupérer le verre : bocaux, bouteilles, flacons (en aucun cas des vitres cassées)

Fonctionnement de la déchetterie

Ouverture "contrôlée" le mercredi matin de 8h00 à 11h00 en présence d'un employé communal. L'accès se fait uniquement par le village et un tri sélectif doit être effectué au préalable.



Les encombrants sont déposés dans le caisson mis en place à cet effet : il reçoit exclusivement les ferrailles, appareils électroménagers, fenêtres avec vitres seulement ainsi que des gravats en petite quantité.

Les végétaux, en petite quantité, ne sont acceptés pour être brûlés sur place que lors de la période allant du 16 octobre au 30 avril (dates pouvant être modifiées en fonction de l'arrêté préfectoral). Aucun stockage n'est autorisé, car ce serait considéré comme un début de décharge et donc passible d'amende pour la commune.

Pour de plus amples informations concernant ce sujet vous pouvez consulter le site internet <http://montseret11.free.fr> dans la rubrique mairie.

### Déclaration obligatoire des meublés de tourisme et des chambres d'hôtes

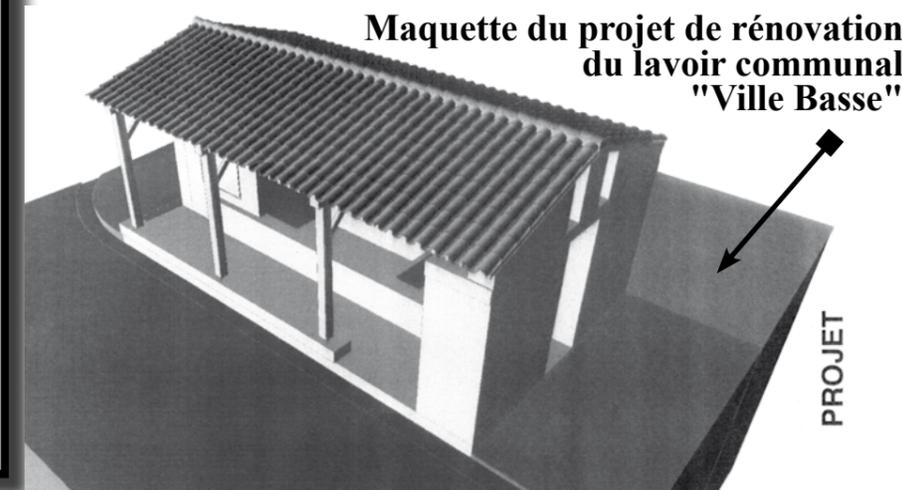
L'article 14 du décret n° 2009-1652 du 23 décembre 2009 précise les conditions de mise en oeuvre de la procédure de déclaration obligatoire des meublés de tourisme et des chambres d'hôtes en mairie.

Nous vous demandons de bien vouloir vous rendre en mairie aux heures d'ouverture afin de venir remplir les documents cerfa prévus à cet effet.

La commune de Montsérét a fait un partenariat avec la MJC de Lézignan afin de délocaliser des activités sur le village. Deux ont ainsi vu le jour :

Cours de fitness à partir de 14 ans le lundi à la salle des fêtes à 18h45 et le mercredi cours de guitare pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Maquette du projet de rénovation du lavoir communal "Ville Basse"



# Informations Municipales

LA COMMUNE DE MONTSÉRET A ENGAGÉ AUPRÈS  
DU PAYS CORBIÈRES MINERVOIS  
UN CONSEIL D'ORIENTATION ÉNERGÉTIQUE

Ce service permet d'élaborer un diagnostic personnalisé avec des préconisations axées sur la maîtrise de l'énergie et le recours aux énergies renouvelables.

"Pour les communes françaises de moins de 2000 habitants, la facture d'énergie représente 5 % du budget de fonctionnement : environ 400 kWh et 30 €/ an / habitant. Les trois quart des consommations proviennent des bâtiments communaux, loin devant l'éclairage public et les carburants.

C'est donc en regardant de près mairies, écoles ou salles des fêtes que l'on pourrait trouver les plus importants gisements d'économies d'énergie... qui sont autant de marge de manoeuvre dans des budgets souvent resserrés." (Source Pays Corbières Minervois)

Pour cela, avec le soutien financier de l'ADEME et du Conseil Régional, le Pays met à disposition des collectivités un conseiller énergie qui pourra fournir appui et conseils aux collectivités voulant réduire leurs dépenses énergétiques.

A ce même titre les habitants de Montsérét peuvent bénéficier de ces services auprès de L'Espace Info Énergie Narbonnaise Corbières & Minervois. Un service de conseils gratuits sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables.

Dans chaque Espace Info-Éner-

gie, des spécialistes informent et conseillent particuliers, entreprises et collectivités sur toutes les questions relatives à l'efficacité énergétique et à la protection de l'environnement : quels sont les gestes simples à effectuer, quel type d'équipement choisir, quelles sont les aides accordées et les déductions fiscales... Des brochures et des guides pratiques sont également mis à disposition.

Créé dans le cadre du Plan National d'Amélioration de l'efficacité énergétique, le réseau INFO ÉNERGIE est soutenu par l'ADEME (l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) en partenariat avec les collectivités territoriales (Conseil Régional et Conseil Général).

Suite à la forte augmentation des demandes de conseils personnalisés, le Pays Corbières Minervois et le Parc naturel régional de la narbonnaise en Méditerranée se sont associés pour créer une nouvelle antenne sur Lézignan Corbières qui permet de continuer à assurer un service de qualité tout en étant plus proche des particuliers.

L'Espace Info Énergie Narbonnaise Corbières et Minervois qui couvre tout l'Est Audois est donc porté par deux structures et composé de deux antennes : une à Narbonne (*permanences le mercredi*) et une à Lézignan



Corbières (*permanences le vendredi*).

L'Espace Info Énergie est aussi régulièrement présent lors des manifestations locales : PROMAUDE, Foire Bio de Durban, Salon de l'habitat de Narbonne, etc.

Sur nos stands, vous pouvez retrouver nos brochures et guides pratiques, la documentation relative aux aides financières, nos listings de professionnels, ainsi que du matériel en exposition.

## Espace INFO ENERGIE Narbonnaise, Corbières & Minervois

A Narbonne	A Lézignan Corbières	
Un service proposé par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée	Un service proposé par le Pays Corbières & Minervois	
Conseiller Typhaine LEGRAND	Conseiller Francis WONKAM	
<b>Permanences</b> Mercredi et Jeudi 9h-12h30/14h-18h les autres jours sur RDV + permanences ponctuelles sur le territoire du PNR et du Pays		
<b>Coordonnées</b> 04 68 42 66 57	<b>Coordonnées</b> 04 68 41 48 40	
Maison du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée Domaine de Montplaisir - RN9 11 100 Narbonne <a href="http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr">www.parc-naturel-narbonnaise.fr</a>	Pays Corbières&Minervois Maison Gilbert 24 Bd Marx Domoy 11 200 Lézignan Corbières <a href="mailto:energie@payscorbieresminervois.fr">energie@payscorbieresminervois.fr</a>	

## Comité de rédaction au sein de la section la Pause

Rémi Moreda (*Rédacteur en chef, vous pouvez me contacter pour des commentaires, des propositions de publication à montseret11@free.fr ou dans ma boîte aux lettres 2A rampe des Corbières*),

Véronique Barrau, Delphine Denis, Alexandra Hinze, Anne Marsérou,  
Diêu-Mai Nguyễn Khoa, Michael Salvador, Violette Vincent, Patrick Vincent.