

# Le Jornalet

PRINTEMPS 2011



n°5  
AVRIL

Depuis mars 2010 le jornalet permet de partager des informations et des expériences. Les rubriques proposées, nous l'espérons, permettent à chacun d'y trouver un intérêt. L'équipe de rédaction et la mairie sont heureux de vous offrir ce numéro anniversaire.

## PRINTEMPS

Au printemps, on est un peu fou,  
Toutes les fenêtres sont claires,  
Les prés sont pleins de primevères,  
On voit des nouveautés partout.  
Oh ! regarde, une branche verte !  
Ses feuilles sortent de l'étui !  
Une tulipe s'est ouverte...  
Ce soir, il ne fera pas nuit,  
Les oiseaux chantent à tue-tête,  
Et tous les enfants sont contents  
On dirait que c'est une fête...  
Ah ! que c'est joli le printemps !



Lucie Delarue-Mardrus  
(1874-1945)

## VOTRE SOMMAIRE

À votre service.....	p. 2
La vie du village.....	p. 3
Sortie de printemps	
Coin lecture .....	p. 4
Les Fûts Furieux .....	p. 5
Les écoliers	
La Bouïsse .....	p. 6
Le coin des pitchouns .....	p. 7
Votre agenda sorties.....	p. 8
Élevage écologique .....	p. 9
Ceuillette sauvage	
Le coin des délices.....	p. 10
Pirates de la route	
Le coin des connectés .....	p. 11
La vie municipale .....	p. 12

## Vide grenier le 5 juin

Plus d'infos :

Contact Mme Curade au 04 68 43 30 56

Les tarifs seront prochainement  
fixés et publiés sur le site  
<http://vide-greniers.org>  
et par affichage.



## A VOTRE SERVICE

dominique.garric0256@orange.fr



Dominique GARRIC  
**SOPHRO-RELAXATION**  
Consultations à domicile  
NARBONNE - LÉZIGNAN  
ET PÉRIPHÉRIE  
Tél. : 06 61 20 07 82

Alain CHABRIDON



Ferronnerie d'Art  
Petite Maçonnerie  
Carrelage - Plâtrerie  
Peinture - Tapisserie  
Débroussaillage Jardin - Ramonage  
1, chemin du Rascas  
11200 MONTSERET  
04 68 43 38 17 - 06 72 30 03 54

**Gaël BEDEL** travaux paysagers

Créations et entretien des jardins et espaces vert  
Réalisation en pierres sèches  
Maçonnerie



Port. 06 72 81 52 25  
Mail gael.bedel@orange.fr

micim'prim' Creation Impression

Michaël SALVADOR  
2 Rue du Lavoir  
11200 MONTSERET

06 49 76 66 01

<http://www.wix.com/micimprim/fr>  
mailrepro@yhao.fr

**PIERRON LILIANE**  
menages et entretiens de vos logis  
aide à la personne

5 RAMPE DES CORBIERES  
11200 MONTSERET

0468433332  
0611878302  
pierron.jacky@neuf.fr

Artisans,  
auto-entreprises,  
hébergeurs,  
restaurateurs,

**nous vous  
avons oublié?**

Mille excuses...

envoyez une carte  
de visite à

montseret11@free.fr

et nous vous ajouterons  
gratuitement avec plaisir  
au prochain numéro !



**Restaurant "Le Dauphin"**

Mme Jennyfer Liotier  
11200 Montseret

Formule menu unique de  
l'apéritif au café, vin compris  
Cuisine raffinée de tradition  
2 salles climatisées  
Grande cour intérieure - Parking

Tél: 04 68 43 32 72

**Indigo & Garance**  
créateurs d'ambiances

06 87 19 88 10 - 04 68 46 06 24

Indigo et Garance est une entreprise de peinture en décors  
qui se propose de réaliser tout décor sur vos murs.  
De la patine à la fresque, nous aimons travailler  
la chaux et les peintures naturelles.  
Venez nous découvrir sur : [www.indigoetgarance.com](http://www.indigoetgarance.com)

**Maréchal Ferrant**

Laurent Gargiulo  
11200 Montseret

Tél : 06.15.33.02.79  
04.68.43.22.97




**ENTRE MER ET MONTAGNE**  
Traiteur et repas à domicile

1 bis rue de la Forge  
11200 Montseret

izquierdc.agnes@orange.fr  
[www.reboul-izquierdo.sitew.com](http://www.reboul-izquierdo.sitew.com)  
0468655793  
0633029512

AGNÈS ET WILLIAM  
APE : 5621Z

## ÉPICERIE MULTI-SERVICES

Jean-Marie AMOROS  
vous accueille tous les matins  
du lundi au dimanche de 8h à 12h15,  
ainsi que le lundi, mardi, jeudi, vendredi  
et samedi après-midi de 16h30 à 19h30.

Vous y trouverez l'alimentation,  
la presse, le service de La Poste,  
les jeux de grattage, le gaz.

A partir du 1<sup>er</sup> mai, des tables  
et des chaises seront disposées  
entre l'épicerie et le foyer  
pour y déguster une tasse de café  
ou tout autre produit acheté à l'épicerie.

## COMMERCE AMBULANTS

**Boucherie Pascal**  
Mercredi et samedi de 11h à 12h  
Place du foyer.

---

**Coquillages, plateaux de fruits  
de mer, plats cuisinés de la mer.**  
Samedi de 11h à 12h - Place du foyer.

### Nouveaux Traiteurs installés à Montsérét

Présentant une cuisine haute en qualité et en saveur, signée par un catalan William Reboul aidé et accompagné d'une enfant du pays Agnès Izquierdo :  
Sont heureux de vous informer de l'ouverture de leur cuisine ambulante  
Entre Mer et Montagne "nouveau concept" : Traiteur ambulant à domicile ;  
Cocktails dinatoires et réceptions, cuisine de restaurant et familiale,  
Pour commencer le matin viennoiserie, pâtisserie et café.  
Formule amuse bouche "les verrines, les feuilletés"  
les plats à emporter, les desserts, les plateaux repas...  
Nous sommes présent à Montsérét le dimanche matin (9h à 13h)  
sur la place du foyer.

**Nouveauté à La  
Poste de St André :**  
Un distributeur  
de billets vient  
d'être mis en service,  
il est accessible 24h/24.




## GRAND PRIX CYCLISTE DE MONTSÉRET

La 11<sup>ème</sup> édition a eu lieu le dimanche 10 avril 2011, cette série de courses qui intéresse les jeunes cyclistes de 5 à 16 ans est sponsorisée par les communes de Montségret et de Thézan ainsi que la CCRL. Plus de 120 jeunes cyclistes étaient venus du Languedoc Roussillon et de Midi-Pyrénées, d'Alès et de Pont Saint Esprit dans le Gard jusqu'à Pamiers dans l'Ariège et Mazamet dans le Tarn. L'avenue des platanes et la côte de la rue du musée étaient envahies par les parents et grands parents qui voulaient voir passer leur champion !

La course des « grands », les cadets, (souvenir Georges SANCHEZ) a été palpitante sous un vent violent de 80 km/h;

un trio de tête s'est vite formé au 1<sup>er</sup> tour et n'a jamais été repris par les poursuivants. Valentin DIAZ de Villemoustousou n'a rien pu faire contre les frères BENHAMOUDA de Carcassonne qui ont joué une course de « frangins », Medhi battant au sprint son frère Yassine.

Dans la course des minimes, c'est un anglais licencié au Vélo Sprint Narbonnais qui a remporté la course au sprint.

Le Vélo Sprint Narbonnais a bien organisé ces différentes épreuves avec un maximum de sécurité pour les enfants, bien aidé par les conseillers municipaux bénévoles et des membres de l'association des Montségretois.



La remise des prix aux vainqueurs sur le podium en présence de Monsieur Alain MAILHAC, Maire de Boutenac et Vice-président de la Communauté de Communes chargé des sports

## HEUREUSE UNION



Samedi 16 avril 2011 a eu lieu le 1er mariage de l'année avec Jiew Wiman Bootsalee (1984, Thailand) et Syvain Jalabert (1983), fils de Camille et Jean-Luc Jalabert.

## LES MÉSAVENTURES TÉLÉPHONIQUES DU MAIRE

Il y a environ un mois mon épouse a été contactée par un conseiller SFR qui lui a lancé un cinglant « vous téléphonez trop ! ». La réponse a été fulgurante « de quoi vous vous mêlez ? ».

Pour des raisons familiales une destination téléphonique ressortait souvent sur notre consommation téléphonique contrôlée en permanence par « Big Brother ». De plus, ce conseiller nous demandait de payer à l'avance alors que nous sommes mensualisés par prélèvement automatique et qu'aucun incident de paiement n'a été signalé depuis 2003. La raison invoquée par le conseiller était un possible piratage de notre téléphone fixe. Pour nous, tout était donc parfaitement normal.

Le dimanche 3 avril j'ai vite compris que ma ligne téléphonique avait été coupée. Heureusement, croyais-je, j'avais conservé un petit forfait avec France Télécom au cas où. L'accès au 0 m'était également interdit. Appelant l'opérateur historique, une conseillère m'expliqua alors gentiment qu'en ayant choisi la pré sélection 4 SFR cela bloquait les appels par France Télécom. Le conseiller SFR apparemment délocalisé de l'autre côté de la Méditerranée en a pris pour son grade bien que le malheureux n'y soit pour rien. Pour leur défense il m'a affirmé que SFR avait essayé de me contacter 3 fois sans succès avant de couper ma ligne téléphonique et ce, ... dans mon intérêt !

La ligne nous a été rétablie en fin de journée mais nous avons immédiatement résilié notre contrat SFR.

En conclusion, pour les utilisateurs de SFR, faites très attention car si par malheur vous téléphonez trop et même si vous payez régulièrement vos factures, vous ne pourrez plus téléphoner !

## SORTIES DE PRINTEMPS par Patrick Vincent

Samedi 9 avril avait lieu un pique-nique en plein air, loin de toute habitation, mais près du village, à l'ombre d'un beau pin dans lequel les enfants se sont régalés de monter. Chacun avait amené de quoi se restaurer : pain au levain fait maison, vin du pays, eau de source pure, salade sauvage composée, sauces personnelles et plats cuisinés avec goût. Les enfants grimpaient dans les arbres.



Mercredi 13 avril avait lieu la sortie botanique basée sur les plantes comestibles de la garrigue. Elle était commentée par Michel Pailhez du camping de Lézignan. Etaient présents St Andréens, Thézanais et Montséretois. La garrigue est notre jardin, prenons en soin. Il est aussi celui de tous les animaux, respectons-les. Toutes les plantes ne sont pas comestibles mais toutes sont utiles.



Mercredi 6 avril, tout en dégustant le vin du pays, avait lieu la projection de photos sur le Viet Nam et la Thaïlande où Dieu Mai N'Guyen et Violette Vincent sont allées cet hiver visiter des ateliers de céramique et découvrir bien d'autres lieux et coutumes.



Proverbe de saison:

"Le vent que batte les rams, les batte tot l'an."

"Le vent qui bat les rameaux, les bat tout l'an."

Il risque d'y avoir beaucoup de "marin" cette année!

## UNE LECTURE par Dieu-Mai Nguyen Khoa

### LA CROISADE DES ENFANTS

Pourra-t-on un jour  
Vivre sur la Terre  
Sans colère  
Sans mépris  
Sans chercher ailleurs  
Qu'au fond de son cœur  
La réponse  
Aux mystères de la vie.

Dans le ventre de l'univers  
Des milliards d'étoiles  
Naissent et meurent à chaque instant  
Où l'homme apprend la guerre à ses  
enfants.

J'suis trop p'tit  
Pour me prendre au sérieux  
Trop sérieux  
Pour faire le jeu des grands  
Assez grand  
Pour affronter la vie  
Trop petit  
Pour être malheureux.

Verra-t-on enfin  
Les êtres humains  
Rire aux larmes  
De leurs peurs  
Enterrer les armes  
Écouter leur cœur  
Qui se bat  
Qui se bat  
Pour la vie.

J'suis trop p'tit  
Pour me prendre au sérieux  
Trop sérieux  
Pour faire le jeu des grands  
Assez grand  
Pour affronter la vie  
Trop petit  
Pour être malheureux  
Trop petit  
Pour les grands  
Assez grand  
Pour la vie.

Jacques Higelin, 1983

### Comité de rédaction au sein de la section la Pause

**Rémi Moreda** (Rédacteur en chef, vous pouvez me contacter pour des commentaires, des propositions de publication à [montseret11@free.fr](mailto:montseret11@free.fr) ou dans ma boîte aux lettres 2A rampe des Corbières),  
Delphine Denis, Alexandra Hinze, Anne Marsérou, Dieu-Mai Nguyễn Khoa, Michael Salvador, Violette Vincent, Patrick Vincent.

## LES FÔTS FURIEUX par Anne Puisais

Les beaux jours sont enfin de retour et, comme chaque année, c'est le moment où les Fôts Furieux commencent à sortir leurs bidons et à les promener de fête en fête.

Cette année, le groupe qui compte maintenant 27 membres a déjà plusieurs dates dans son escarcelle :

- le 22 mai à Thézan des Corbières pour les Floralties
- le 29 mai pour le Trail de l'Alaric
- les 10, 11 et 12 juin aux Festejades de Gruissan (à confirmer)
- le 19 juin à Olargues au Festival « les ferrailleurs »
- le 25 juin à St Pierre la Mer pour le Lâcher de Percus 2011
- le 16 juillet à Tuchan pour la fête du vin (à confirmer)

D'autre part, ceux qui, parmi nous, ont le plaisir d'accompagner Mad Sheer Khan sur scène auront le privilège d'aller « taper » à Porrentruy (Suisse), Castres, Givry et San Sébastian (Espagne).

Bref, un agenda déjà chargé et qui devrait se remplir encore d'ici la fin de l'été.

Suite au succès du premier atelier de percussions organisé pendant les dernières vacances scolaires nous avons décidé de renouveler cette expérience fort sympathique.

Un second atelier ouvert à tous est donc prévu les 2 et 3 mai prochains. Ce stage aura lieu au foyer de Montsérét de 18h30 à 20h30 avec la possibilité de participer à la répétition du groupe de 20h30 à 22h le mardi. Chaque soir sera clôturé par un repas convivial à partager avec tout le groupe.

Les tarifs sont 15 € par jour et 5 € pour le repas.

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez contacter soit Betty au 04 68 32 33 10, soit Anne au 04 68 65 25 78 ou au 06 78 55 92 38 pour vous inscrire.

Compte tenu de notre planning et de l'arrivée de nombreux nouveaux, nous sommes en train de négocier afin d'obtenir une seconde soirée de répétition. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés dès que nous saurons quel jour de la semaine pourra être libéré.

Enfin, nous travaillons sur un projet d'échange culturel avec le Chili, le Pérou et la Bolivie. Si tous nos frais sont pris en charge sur place par les organisateurs de cet échange, il nous reste à trouver des fonds pour financer le trajet. Nous avons déjà envisagé plusieurs choses (subventions, vente de t-shirt, organisation d'ateliers, etc...), mais si vous avez une idée lumineuse à nous soumettre nous vous écouterons avec intérêt.

*Les Fôts au grand complet vous souhaitent un excellent printemps.*



## «MON DIEU QUE LA MONTAGNE EST BELLE...»

La classe de CM1/CM2 du RPI Thézan Montsérét devrait partir du 14 au 17 juin en voyage scolaire de fin d'année à Enveitg dans les Pyrénées orientales : escalade, randonnée, visite de Mont Louis et du four solaire sont au programme !

Afin d'assurer le financement du voyage, les « amis de l'école » ont répondu présent : les élèves, les parents d'élèves sont mobilisés au côté de la Mairie de Montsérét.

Ainsi plusieurs manifestations ont été programmées jusqu'au voyage.

Plusieurs tombolas ont été organisées au profit de la coopérative scolaire : à Thézan, à la boulangerie ainsi qu'au bureau de tabac, à l'épicerie de Montsérét par deux fois. Les élèves se sont investis afin de mettre en place la tombola de l'école dont le tirage au sort aura lieu après le carnaval du RPI, à Montsérét le 22 avril. La troupe de théâtre de Montsérét « Quiproquo » a joué le 12 mars et le 9 avril au profit de la coopérative scolaire. La compagnie des Mistonnes de Thézan organisera un spectacle à Montsérét le 28 mai.

Nous profitons de cet instant pour remercier chaleureusement tous ceux qui, de près ou de loin, rendent ce projet possible : les viticulteurs locaux, les artisans, les commerces de Montsérét, Thézan, Lézignan et Carcassonne, les sites touristiques et les familles de Montsérét pour leurs dons afin d'organiser les tombolas; nos artistes locaux, pour les agréables soirées qu'ils nous ont réservées ; la Mairie de Montsérét pour sa disponibilité et l'effort financier qu'elle nous accorde ; et pour terminer, notre superbe équipe de parents d'élèves motivée et investie dans cette aventure.

Merci à tous d'offrir à nos élèves ce très beau souvenir d'école !

Les élèves de la classe de CM1/CM2 -  
Yannick Marquès

## SALUT À TOI ROCHER !

Salut à toi Rocher,  
Mascotte du village,  
Soutiens nos espérances,  
Protège nos Amours  
Pour qui est ta chanson,  
Pour Montsérét peut-être,  
Les filles et les garçons  
Présents à notre fête  
Pour eux souhaiteront  
Bientôt leur mariage,  
Mariage et raison.

Si, des fois, voyageurs,  
Passant dans ses parages,  
Vous entendez chanter  
Là-haut dans les nuages,  
De l'entendre, voyageur,  
Pour toi, c'est un présage  
Cette chanson du bonheur.  
Le Rocher étant un mage,  
C'est pour te souhaiter  
Bonheur, santé, courage.  
Si ce n'est pour toi,  
C'est bien certain,  
Ce sera pour les tiens.

Quand le tonnerre gronde,  
Faisant vibrer le rocher  
A cent lieues à la ronde  
Qu'ainsi accompagné  
Par orage et vent déchainé  
Soufflant dans ses entrailles,  
Crevasses, rides et failles.  
C'est surtout la plus belle,  
La chanson du Rocher,  
La plus grandiose de toute la  
contrée,

Car il est le Roi incontesté  
Pour chanter et bercer.  
Quel tableau merveilleux,  
Que le Rocher présente à nos yeux.  
C'est la porte des cieux,  
Le royaume des Dieux.  
Coiffé d'un arc-en-ciel,  
Au front un noir nuage,  
Un rayon de Soleil  
Eclairant cette image.  
Voyageur, c'est irréel,  
Un tableau pareil !

A voir, son apothéose,  
Quand la nuit commence  
Et que le jour tombe,  
Ainsi qu'à chaque fête,  
Un grand feu d'artifice,  
S'élevant sur son faite,  
Dans le noir, éclairant  
Sa masse, rouge incandescent,  
On croit voir un volcan,  
Comme les feux de l'enfer,  
Une grande coulée de fer.

Chantez, folâtrez, dansez,  
Ola, jeunesse folle !  
Que l'écho de vos voix  
Et de vos farandoles,  
Par combes, monts et vallons,  
Vos chansons,  
Du Rocher sa chanson,  
S'entendent là-bas aux horizons !  
Que l'écho, mille fois répété,  
Fasse savoir à tous  
Que Bonheur, Joie, Santé,  
Sont à la fête de Montsérét !

*Texte de Armand Edmond Noé mis en musique  
par son frère Albert Noé dans les années 60.  
Edmond (1878+1976) est horloger et inventeur,  
Albert est le 1<sup>er</sup> directeur de la coopérative.*

# Le coin des pitchouns par Alexandra Hinze

Ca y est ,c'est le printemps ,le moment où la nature se réveille



Pour fêter ceci je te propose tout d'abord quelques devinettes et rébus puis, comme c'est bientôt Pâques nous parlerons de la tradition des œufs .

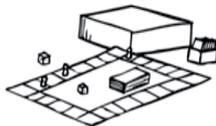
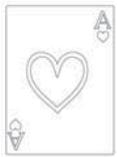
Rébus: Je cherche une fête du printemps



C'est:.....

Charade: mon premier est une note de musique, mon second se mange parfois avec de la confiture, mon tout est un animal dont on parle beaucoup en ce moment C'est:.....

Rébus: Je cherche une plante qui se mange



C'est:.....

Réponse: Pâques (pas, quene) ,lapin (la, pain) ,asperge (as, paire, jeu)

L'histoire des œufs de Pâques: Tu sais que ,dans de nombreux pays d'Europe ,on donne des œufs au moment de Pâques: ils représentent la naissance ,la vie: c'est une tradition religieuse .En France ,pour certains, les œufs sont apportés par les cloches revenant de Rome, alors que dans le nord et en Allemagne ,c'est le lapin de Pâques qui est chargé de cette mission ;on trouve aussi ,en Autriche une poule ou en Suisse un oiseau, le coucou qui eux-aussi donnent des œufs et des chocolats aux enfants sages.



# VOTRE AGENDA SORTIES

Du L. 11 Avril au V. 23 Septembre  
-MAYRONNES-

«Sentier en fête» - «Sentier sculptural»  
Circuit d'art et de randonnée, entre  
vignes et garrigues, dans un site naturel  
exceptionnel s'ouvrant sur le paysage  
immense des Hautes Corbières.

Tél. : 04 68 43 12 37

Le Samedi 30 Avril  
-DURBAN-

Maison Botanique

«Les plantes cosmétiques»

De 14h à 17h : autour de la cosmétique  
naturelle, reconnaissance et cueillette,  
nous réaliserons ensuite une huile de  
beauté, visite du jardin.

10€/pers à l'inscription.

Tél. : 04 68 45 81 71

Le Vendredi 6 Mai  
-MONTSERET-

Dans le cadre de la programmation  
de l'Espace Culturel des Corbières

«Hors les Murs» à 18h45 :

«Volver - un regard en arrière»

avec la Compagnie «Triade Nomade»  
danse et échasses.

Tout public 3€. Place de la salle des fêtes.  
Tél. : 04 68 27 03 35

Le Samedi 7 Mai  
-DURBAN-

Maison Botanique

«Les plantes cosmétiques»

De 14h à 17h. 10€/pers à l'inscription.  
Tél. : 04 68 45 81 71

Le Dimanche 15 Mai  
-TUCHAN-

«La VT'TAUCH» raid VTT

Inscription devant le caveau de la cave  
coopérative des producteurs du Mont Tauch.

A partir de 7h30 .

Tél. : 06 77 73 62 47

Du V. 20 Mai au D. 22 Mai  
-ORNAISONS-

«Fêtons Cirque»

Cirque - sous chapiteau.

Tél. : 04 68 27 33 44

Le Samedi 21 Mai  
-FABREZAN-

«Atelier d'écriture»

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 15h :

avec Véronique Barrau

- repas tiré du sac - à la Chapelle Notre  
Dame de la Consolation.

Entrée payante.

Tél. : 04 68 43 71 92

Le Dimanche 29 Mai  
-FONTCOUVERTE-

«Défi Alaric»

trail course pédestre

De 7h à 8h : inscription.

A 8h30 : départ.

12€.

Tél. : 06 63 32 11 26

Le Jeudi 2 Juin  
-FABREZAN-

«Sentier en fête»

«Foulègues : a travers

les plantes de la garrigue»

A 9h30 : RDV devant le foyer des jeunes

Randonnée accompagnée.

Gratuit.

Tél. : 04 68 43 63 69

Du V. 3 Juin au D. 5 Juin  
-LAGRASSE-

«Le Banquet de Printemps»

Festival littéraire, thème :

« L'Italie : littérature et politique»

Rencontres, conférences, débats, tables  
rondes avec des écrivains italiens et  
spécialistes de l'Italie, projection de  
film; Librairie, café littéraire.

3€ par après-midi

A l'abbaye de Lagrasse.

Tél. : 04 68 32 63 89

Le Vendredi 3 Juin  
-MONTSERET-

«Printemps des Corbières»

A partir de 19h au Château Ollieux  
Romanis : dégustation des cuvées de 5  
vignerons différents - Repas & concert  
avec le groupe Swing Spirit .

De 15 à 20 € / Menu enfant de 10 à 15 €.

Tél. : 04 68 43 35 20

Le Dimanche 5 Juin  
-MONTSERET-

«Vide grenier»

Tél. : 04 68 43 30 56

Le Dimanche 5 Juin  
-VILLESEQUE DES CORBIERES-

«Journée Bio &

Développement Durable»

Au château Bonnafous

Tél. : 04 68 43 36 57

Du V. 10 Juin au L. 13 Juin  
-LEZIGNAN CORBIERES-

«PROMAUDE»

Dans un site champêtre quel plaisir  
de déguster les meilleurs produits  
audois : Les grands crus, les miels,  
fromages, charcuterie, confiseries etc..  
PROMAUDE c'est aussi : Un Village en  
fête : animation musicale Occitane,  
théâtre de rue etc.

Entrée gratuite.

Tél. : 04 68 41 40 09

Le Dimanche 19 Juin  
-FONTJONCOUSE-

«Total Festum» toute la journée sur  
la place du village : éditeurs/auteurs  
Occitans ainsi que producteurs de  
produits gourmands seront réunis ;  
animation musicale par la Radio «Lenga  
d'Oc Narbonna» ; En soirée : bal occitan  
avec le groupe «Castanha e Vinovel»  
(balèti) ; déambulation avec la Cie «La  
Poussette» les Mitouns (personnages  
occitans mi-fée mi-sorcière) ;  
Restauration : à midi avec un panier  
gourmand ; en soirée : repas

Tél. : 06 76 93 34 36

Le Samedi 25 Juin  
-SAINT ANDRE DE ROQUELONGUE-

«Fête de la Musique»

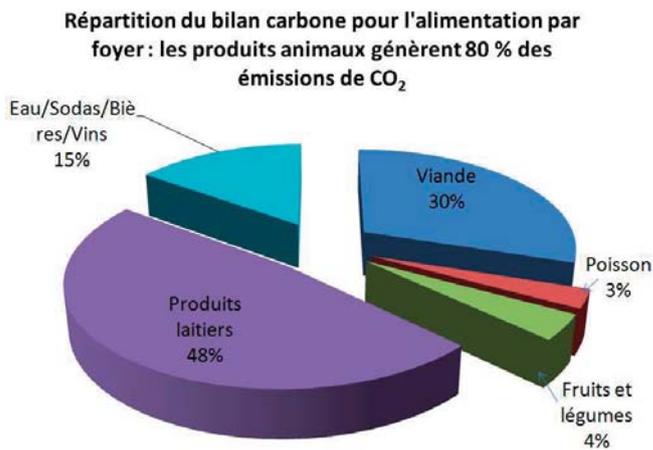
Tél. : 04 68 45 10 86

Sélection d'Anne Marsrou extraite du site  
[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)  
(rubrique agenda)

# ELEVAGE ECOLOGIQUE FAMILIAL DE VOLAILLE par Rémi Moreda

L'Observatoire du Bilan Carbone des ménages a publié une étude en septembre 2010. Elle présente une équivalence en émission CO<sub>2</sub> de nos pratiques. 16 % des émissions sont liées à notre alimentation derrière la consommation énergétique du foyer (30%) et nos modes de transport (54 %).

Nous allons nous intéresser à l'alimentation. Les produits d'origine animale génèrent 80 % des émissions de CO<sub>2</sub> et nous pouvons à titre individuel réduire cette part.



La production de viande et de lait consomme une grande quantité de végétaux et d'eau. Dans les déchets générés, le fumier libère des gaz à effet de serre. On peut citer également le méthane produit par les ruminants (flatulence). Le transport et le stockage de la viande est également à prendre en compte.

Si l'on ajoute à cela l'origine de l'alimentation des animaux qui est pour nous consommateur un mystère. Le reportage « We Feed The World » que je vous invite à regarder nous apprend par exemple qu'une partie de la déforestation amazonienne est motivée par la plantation de soja (majoritairement OGM) qui sera ensuite exporté en Europe pour nourrir les animaux d'élevage. Que pouvons-nous faire à notre échelle sans pour autant devenir végétarien ?

-Réduire notre consommation de viande, ce qui est d'ailleurs un point positif pour notre santé.

-Acheter de la viande à des producteurs locaux ce qui limite le transport. Nous pouvons trouver dans l'Aude tout type de viande. Egalement les artisans boucher peuvent vous informer sur l'origine de la viande proposée.

-Privilégier la viande de volaille à celle de veau, bœuf, porc et mouton. La volaille a une croissance rapide, qui se consomme jeune. Elle a de plus l'avantage d'être moins grasse (sans la peau) et plus digeste que ses concurrentes.

Un élevage familial de volaille est de fait

écologique : pas de transport, l'alimentation est d'origine locale et peut être maîtrisée car dépourvue entre autre de soja. Avec peu d'infrastructure. A défaut de produire de la viande on peut produire des œufs dans un même souci de santé et de respect de l'environnement.

Si vous disposez d'un espace extérieur vous pouvez envisager un petit élevage. Le nombre d'individu devra être limité en fonction de l'espace disponible. En surnombre les animaux deviennent agressifs entre eux et se donnent des coups de bec (picage). Toutes les volailles peuvent être alimentées avec les restes de la cuisine elles se chargeront ainsi du compostage et un complément en céréale. Si elles ont un accès extérieur elles consommeront également de l'herbe.

Les poulets sont peu exigeants et faciles à élever. Les poulets peuvent être utilisées pour la production d'œuf, une poule de race pondeuse produit environ 300 œufs par an sur ses 2 premières années ensuite la ponte ralentit ou stoppe. Un coq n'est pas nécessaire pour avoir des œufs. Il est uniquement utile si vous souhaitez avoir des poussins. Pour la viande il faut choisir des races adaptées, elles pondent moins, mangent plus et développent plus de muscle. La race dite « cou nu » par exemple permet d'obtenir des carcasses de 2,5 à 3,5 Kg selon le sexe en 6 mois d'élevage.

Compter 10 euros pour une poule prête à pondre. Un poulailler peut être facilement construit mais il en existe également dans le commerce. Un abri de 1 m<sup>2</sup> avec un nid au sol et des perchoirs suffit pour 4 à 6 poules, il faut ensuite délimiter un extérieur avec du grillage. Pensez que du printemps à l'automne chaque poule produira 1 œuf par jour, adaptez le nombre de poule à vos besoins. Une volière entièrement fermée permet d'éviter le pillage par les moineaux et les tourterelles. Pour ma part j'ai une mangeoire dans l'abri, la nourriture n'est pas visible de l'extérieur et le pillage est très limité. Des mangeoires et abreuvoirs de grande capacité permettent de partir en week-end ou en vacances sans se soucier de l'alimentation des animaux. Plus le parcours extérieur sera important et moins la poule consommera d'aliment de la mangeoire. Mais attention les poules grattent la terre pour chercher des vers, elles déterrent toutes les plantations. Si vous souhaitez vous lancer il y a certainement un voisin qui a déjà son petit élevage et qui saura vous conseiller et

vous montrer ses installations.

Les canards peuvent être élevés pour la viande mais aussi pour les œufs. Les œufs de cane ont un jaune volumineux et un blanc filant qui ne monte pas en neige, ils peuvent se consommer comme les œufs de poule. Les canards de Barbarie produisent plus de 200 œufs par an, atteignent 2 à 3 kg carcasse et ne sont pas bruyants (à la différence des cols verts). Ils n'exigent pas la présence d'une mare pour se reproduire bien qu'ils apprécient l'eau. Le seul problème c'est qu'ils dégradent très vite les points d'eau en mélangeant de la terre et des aliments, un point d'eau de petit volume renouvelé fréquemment limite les problèmes. Un grand espace de parcours extérieur est conseillé. Le canard mange les escargots, les limaces et ne gratte pas la terre. Mais attention il aime beaucoup la verdure et appréciera aussi vos salades si elles ne sont pas protégées.

Les cailles sont de petite taille et un clapier peut être utilisé pour leur élevage. Elles se reproduisent facilement en captivité. Certains annoncent la caille comme la volaille la plus facile à élever, avec une exploitation possible même sur un balcon. Elles produiront des œufs et si elles sont sacrifiées de la viande.

Les autres volailles en bref :

-Les oies consomment beaucoup d'herbe (jusqu'à 80% de l'alimentation), un parcours extérieur en herbe important est indispensable. Elles n'exigent pas d'abris mais si vous souhaitez faire de la reproduction il faudra une mare. Elles peuvent s'avérer bruyantes car elles poussent des cris puissants. Faible production d'œuf, l'intérêt est uniquement pour la viande environ 3 kg carcasse ou comme animal de garde.

-Les dindes sont de grosses volailles à croissance rapide, elles ont besoin d'espace extérieur et d'herbe. Sans ces deux éléments elles peuvent déclarer des maladies et donc s'avérer plus difficiles à élever. Faible production d'œuf, de 3 à plus de 15 Kg carcasse selon la race.

-Les pintades sont très bruyantes et à déconseiller si vous avez des voisins. Les volailles peuvent être commandées dans les jardinerie, ou chez des producteurs (Gasparet, Canet d'Aude). Pour information le 7 mai à Point Vert à Narbonne (entre Grand frais et l'espace liberté) il y a la foire à la volaille avec un large choix (cailles, poules, dindes, oies, pintades, canards).

Sources : <http://www.ipsos.fr/ipsos-public-affairs/actualites/observatoire-bilan-carbone-menages>

# CUEILLETTE SAUVAGE par Delphine Denis

Le pissenlit (*Taraxacum officinale*), appelé aussi dent de lion, Pisse au lit, Laitue de chien, Salade de taupe, Florin d'or, Cochet, Fausse chicorée, Couronne de moine, Baraban, Cramia, Cramiat, Fleuron d'or, Grimace ou pissolié, morre de porc en occitan.

C'est le pissenlit, qui donne, vers le commencement de mai, la première miellée notable du printemps, fournissant abondamment aux abeilles - que l'on peut cesser de nourrir à ce moment - nectar et pollen. Les feuilles vertes foncées, disposées en rosette, à la base de la plante, sont divisées avec des lobes plus ou moins aigus et dentés. Les fleurs, jaunes, visibles de mai à novembre, sont groupées en larges capitules terminaux à l'extrémité des pédoncules.

Les fleurs sont hermaphrodites (mâle et femelle), de couleur jaune et en capitule au sommet de longs pédoncules. L'ensemble des fruits forme une boule légère duveteuse dont les aigrettes s'envolent au premier vent.

Le pissenlit se rencontre à l'état sauvage dans nos prairies, les champs, les chemins et dans nos pelouses. Souvent pris pour une mauvaise herbe, il apportera ses bienfaits à ceux qui le cueilleront.

Le Pissenlit,  
illustré par  
Delphine Denis.

La nature est fragile...  
respectons-là !



## Propriétés médicinales :

Les feuilles et les fleurs sont toniques et stimulent le foie. La racine torréfiée est utile contre tous les maux hépatiques, elle augmente la sécrétion de la bile et en facilite l'évacuation, jouant ainsi un rôle de léger laxatif. Le pissenlit est la plante idéale pour réveiller l'organisme engourdi au sortir de l'hiver.

Toxicité : pas de toxicité connue.

## Utilisations culinaires :

En salade avec les feuilles de printemps, tandis qu'elles sont encore jeunes et tendres car en vieillissant, elles deviennent dures et amères. La racine fait un excellent substitut de café. Les fleurs peuvent servir à la fabrication d'un excellent vin et on peut faire de la bière en utilisant le plant entier.

Pour faire des tisanes à base de pissenlit, on utilisera la plante entière séchée (y compris les racines) et on fera de préférence une décoction c'est-à-dire en portant le mélange d'environ 3 cuillères à café de plante de pissenlit à ébullition dans de l'eau froide (au départ).

## Recette :

Confiture de pissenlit à déguster avec un chèvre frais ou dans un yaourt

### Ingrédient :

- 250 g de fleurs de pissenlit
- 1 kg de sucre
- 2 oranges non traitées
- 1,5 litre d'eau
- Jus d'un citron

Lavez les oranges et coupez-les en morceaux sans les épilucher.

Lavez et séchez les fleurs de pissenlit.

Mettez l'eau à chauffer. Ajoutez-y les oranges et les fleurs de pissenlit, laissez cuire pendant une heure sur feu doux, filtrez ce jus (vous devez en obtenir environ 1,25 litres).

Ajoutez-y le sucre et le jus de citron, laissez cuire encore une heure.

Mettez en pots.

Bonne cueillette et Bon appétit



## LE COIN DES DÉLICES par Dieu-Mai Nguyen Khoa

### Recette :

#### SEMOULE AU FENOUIL SAUVAGE

Pour 4 personnes :

- 1 bol de semoule
- 2 bols de feuilles et de jeunes bulbes de fenouil sauvage hachés
- 1 sauce tomate maison légèrement épicée.

Faire gonfler la semoule.

Pendant ce temps, faire cuire le fenouil dans la sauce tomate.

Mélanger la semoule gonflée au fenouil cuit hors du feu.

À déguster chaud.

Bon appétit !!!



## PIRATES DE LA ROUTE par Rémi Moreda

Vous avez peut être déjà lu ou entendu des histoires similaires. Elles nous ont permises d'avoir récemment la bonne réaction.

Sur l'autoroute accédant à Barcelone en mars dernier nous avons au passage sur un joint de dilatation d'un pont entendu un gros bruit sous la voiture et j'ai cru que mon pot d'échappement s'était détaché. Pour confirmer cette impression une voiture nous dépasse et une personne sort en partie par la fenêtre en me faisant signe que mon pot pend. La voiture en question a ensuite mis son clignotant et ralenti pour se garer devant nous. Nous avons continué notre route sans manifester de réaction et au bout de quelques secondes voyant que cela ne fonctionnait pas la voiture (une Audi break récente) a pris rapidement la fuite. Ils avaient jeté un gros caillou sous le véhicule lors du dépassement. Un scénario bien rodé, dont les variantes sont de faire croire qu'un pneu est crevé ou en feu.

Début avril mes parents repartent de Barcelone, sur la voie rapide d'accès à l'autoroute un véhicule avec deux



personnes en uniforme de policier les double en faisant des signes pour qu'ils s'arrêtent tout en présentant leur carte de police à la fenêtre. Mes parents ont continué leur route en décidant de s'arrêter à la prochaine aire de service mais certainement pas sur la voie d'arrêt d'urgence. Après avoir tenté de les faire s'arrêter en ralentissant devant leur voiture, les faux policiers ont pris la fuite rapidement. Il est clair que les voitures étrangères sont la cible des pirates sur la ceinture de Barcelone.

Des cas similaires sont rapportés en France, comme des jets de pierre sur le pare brise depuis le bord de la route, par reflexe on s'arrête et des personnes embusquées viennent alors vous agresser.

Moralité, quoi qu'il arrive sur la route mieux vaut attendre un lieu public comme une station service pour s'arrêter. C'est dans des situations comme celle-ci que l'on apprécie d'autant plus le cadre et le mode de vie dans nos campagnes bien plus calmes !

**Pick your software**  
No signup required — Free for personal use — [Premium features and business information](#)

**Web Browsers**

- Chrome (Google Chrome Browser 195.27)
- Firefox (Firefox 3.9.3)
- Safari (Safari 4.0.3)
- Opera (Opera 18.00)

**Messaging**

- Skype (Skype 4.1)
- Pidgin (Pidgin 2.6.3)
- Messenger (Windows Live Messenger 2009)
- Google Talk (Google Talk 1.6.0.194)
- Thunderbird (Mozilla Thunderbird 2.0.0.23)

**Media**

- iTunes (iTunes 9.0.1)
- Songbird (Songbird 1.2.0)
- Hulu (Hulu Desktop 0.9.8.1)
- VLC (VLC 1.0.2)
- KMPlayer (The KMPlayer 2.6.4)
- AIMP (AIMP 2.51)
- Audacity (Audacity 1.2.6)
- Spotify (Spotify 0.3.30)

**Imaging**

- Paint.NET (Paint.NET 3.36 (requires .NET 3.5))
- Picasa (Google Picasa 3.5)
- GIMP (GIMP 2.6.7)
- IrfanView (IrfanView 4.25)
- XnView (XnView 1.96.3)

**Documents**

- Office (Microsoft Office 2007 Standard (Trial Version))
- OpenOffice (OpenOffice 3.1.1 (DDE recommended))
- Reader (Adobe Reader 9.2)

## LE COIN DES CONNECTÉS par Rémi Moreda

*Pour les utilisateurs de Windows.*

Voici un site qui simplifie considérablement l'installation de logiciels gratuits : <http://ninite.com>

Ninite.com vous propose de sélectionner dans une liste suffisamment complète quels logiciels libres vous souhaitez installer (navigateur, antivirus, visionneuse). A la fin de la sélection il suffit de cliquer sur « Get installer ». Ninite.com génère alors un fichier qui exécuté sur votre ordinateur va télécharger et installer automatiquement et un à un les logiciels que vous avez sélectionnés. Il suffit de le laisser travailler. Attention, la suite Microsoft Office proposée est un produit d'évaluation, préférez Open Office qui est gratuit.

Nouvel outil pour protéger vos clés et disques durs USB :

Panda USB Vaccine (<http://www.pandasecurity.com/france/homeusers/downloads/usbvaccine/>).

Ce logiciel peut être installé et laissé actif comme un antivirus, il vaccinera automatiquement tout périphérique USB connecté ce qui permet de limiter la propagation des virus et progressivement de tout vacciner.

# LA VIE MUNICIPALE

*Nous tenons à présenter toutes nos excuses à Madame VINARD Jany pour l'omission lors des vœux du Maire du décès de son époux Jean survenu le 5 mars 2010 à Narbonne.*

## FINANCES

### Compte administratif 2010 :

Le compte administratif 2010 des finances de la commune (y compris l'eau et l'assainissement) a fait apparaître un excédent de clôture de 172 948,21 € auquel il faut ajouter 30 000 € de parts sociales à la Caisse d'Épargne.

### Pas d'augmentation des impôts locaux :

Le Conseil municipal dans sa dernière séance a décidé, pour la 15<sup>ème</sup> année consécutive, de laisser le taux des 3 taxes communales inchangé (foncier bâti, foncier non bâti et taxe d'habitation) et ce malgré le gel de la dotation globale de fonctionnement (DGF de l'Etat) qui n'a même pas pris en compte l'inflation.

### Une commune à faible ressource mais bien gérée :

Ce n'est pas le Maire ni les conseillers municipaux qui l'affirment mais bien la perceptrice de Lézignan Corbières en charge du contrôle des finances communales, qui l'écrit dans une note de synthèse.

### Voir cette note dans son intégralité :

« **Objet** : Situation financière de la commune de MONTSERET

L'exploitation des derniers ratios financiers connus (2010 non connus) appellent de ma part les observations suivantes :

- Le niveau des recettes de fonctionnement est moins élevé que celui de la moyenne départementale et régionale; cet écart est moins net pour les dépenses de fonctionnement ;
- Par voie de conséquence, la différence entre recettes et dépenses est moins importante et cette marge qui peut être utilisée pour financer l'investissement est limitée. Elle était plus conséquente en 2008 et 2007 ;
- Les recettes fiscales sont conséquentes, équivalentes à la moyenne départementale, et supérieures à la moyenne régionale; ce niveau s'explique par des taux d'imposition relativement élevés ;
- Les charges de personnel et les achats de fonctionnement sont maîtrisés et dans les normes ;
- L'encours bancaire à rembourser est de 275 €/Hbt pour la commune contre 674 €/Hbt pour la moyenne départementale et 726 €/Hbt pour la moyenne régionale. Ce point est très positif car la commune dispose d'une marge certaine si le besoin de financement se révèle indispensable ;
- Le niveau des dépenses d'investissement est à la baisse sur les années 2008 et 2009, contrairement à 2007. Leur financement a été assuré exclusivement par les fonds propres de la commune, et les subventions sans recours à l'emprunt. Cette pause permet de reconstituer le fonds de roulement de la commune.

La situation financière de la commune se révèle saine. »

La Trésorière, Nathalie CABROL

## UNE HISTOIRE DE MOUTONS ET DE BERGER

Durant l'été 2007, la fête « Total Festum » s'était déroulée autour du thème du pastoralisme. Le village a compté jusqu'à 17 bergeries et les plus anciens se souviennent encore qu'il restait au début des années 60 celle de Monsieur PERDIGUES dans la maison actuelle de M. et Mme SARTORI.

Quand nous avons vu arriver il y a quelques semaines plus de 1000 moutons sur le territoire de notre commune, la bienveillance était de mise, mais nous avons dû malheureusement

vite déchanter : les incidents se sont multipliés, une partie du troupeau a saccagé le vieux cimetière, un accident de voiture s'est produit sur la départementale au niveau des Ollieux, avec la présence de moutons errants, des dégâts ont été constatés dans des jardins de propriétés privées. Il est vite apparu que le berger était totalement dépassé par le nombre de ses bêtes (813 moutons lui ayant été confiés par une propriétaire résidente en Camargue).

L'entretien que nous avons eu avec lui à la Mairie s'est très mal passé ; ce

berger se croyait tout permis, faisant fi de la propriété d'autrui et ne respectant aucune règle. C'est bien dommage de discréditer ainsi toute une profession.

Un arrêté municipal a été pris interdisant le pâturage de ses moutons sur les biens communaux. Ce berger s'est alors replié sur la commune de Saint André et Monsieur Roger DUPUY, le Maire a pris un arrêté similaire au nôtre. Le berger nous a affirmé qu'il comptait se rendre sur la commune de Portel des Corbières !