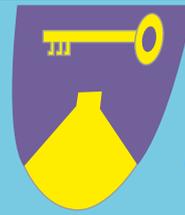


Le Jornalet



n°15

HIVER - PRINTEMPS

1^{ER} SEMESTRE 2015

Édito

Aussi fraîches que l'hiver que nous vivons, les nouvelles sont bonnes : le premier mai, les fées qui sommeillent dans la garrigue s'éveilleront et parsèmeront la journée de poussière d'étoile.

Au grand bonheur de tous, l'épicerie ouvre à nouveau ses portes. Également la mise en place de nouvelles activités associatives que vous découvrirez dans les pages suivantes !

Le temps avance sous nos yeux, et les événements défilent... De temps en temps, d'ailleurs, le soleil sort de derrière les nuages pour nous offrir de belles journées, et la température monte un peu.

Malgré la neige et les cieux glacés, le Jornalet atterrit dans vos boîtes aux lettres.

Gabrielle Moreda-Romeu

Sommaire

À votre Service	p.2
La Vie du Village	p.3 à 6
La Vie des Écoles	p.7
Les Montsérétois	p.8
1 ^{er} Mai : Journée Féerique	p.9
Patrimoine	p.10 et 11
Le Coin des Pitchouns	p.12
Le Coin des Connectés	p.12
L'Agenda	p.13
Informations municipales	p.14 et 15
Les Huiles Essentielles	p.16

Photo d'archives

Photographie de la gare de tramway à vapeur de l'Aude de Montsérét datant de 1906.

Les tramways circulaient sur environ 300 km de ligne sur l'ensemble de l'Aude.

L'idée était que chaque chef de canton soit relié au chemin de fer. Le problème c'est qu'il s'agissait d'un chemin à voie étroite différent de ceux

de la Compagnie du Midi (avant la SNCF). Il y avait donc une « rupture de charge » à Lézignan, c'est-à-dire un transfert obligatoire des passagers et des marchandises dans un autre train. La ligne a été créée à Montsérét en 1905 et remplacée dès 1930 par des bus pour les passagers et des camions pour le vin. Cette ligne n'a jamais été rentable, ce qui explique sa courte durée de vie.



L'Aude. — MONTSERET. — La Gare.

Édit. L. D.

<p>Dominique GARRIC 06 61 20 07 82 dominique.garric0526@orange.fr</p> <p>RELAXATION MASSAGES DE RELAXATION (à domicile - en entreprise) SOPHRO - RELAXATION</p> <p>COACHING DE VIE</p> 	<p>FAMILIE'S PIZZA</p> <p>Ouverture 7 / 7 18h30 à 21h</p> <p>Livraison gratuite/ 2 pizzas minimum</p> <p>livraison express chez vous!!! ou à emporter</p> <p>06 37 38 98 30</p> <p><small>n° SIRET: 48104273100034</small></p> 	<p>Bienvenue à la Miellerie</p> <p>VISITE-DECOUVERTE MIELLERIE MONTSERET</p> <p>OUVERTURE toute l'année 7 jours sur 7 9 h / 12 h - 14 h / 18 h Horaires et tarif de visite, nous consulter</p> <p>Au cœur des Corbières, venez découvrir un monde fascinant... partager une histoire et des passions, apprécier un savoir-faire ancestral, retrouver les goûts de votre enfance et les senteurs méditerranéennes.</p> <p>La Miellerie des Clauses 11200 MONTSERET Tél : 04 68 43 30 17</p> <p>www.miellerie-des-clauses.com courriel : mielleriedesclauses@wanadoo.fr</p>
<p>Maréchal Ferrant</p> <p>Laurent Gargiulo 11200 Montseret</p> <p>Tél. : 06 15 33 02 79 04 68 43 22 97</p>  	<p>Restaurant "Le Dauphin"</p> <p>Mme Jennyfer Liotier 11200 Montseret</p> <p>Formule menu unique de l'apéritif au café, vin compris Cuisine raffinée de tradition 2 salles climatisées Grande cour intérieure - Parking</p> <p>Tél: 04 68 43 32 72</p>  	<p>Gaël BEDEL travaux paysagers</p> <p>Créations et entretien des jardins et espaces verts Réalisation en pierres sèches Maçonnerie</p> <p>Tél. 04 68 65 20 68 Port. 06 72 81 52 25 Mail : gael.bedel@orange.fr</p> <p>GB</p> 
<p>Alain CHABRIDON</p> <p>Ferronnerie d'Art Petite Maçonnerie Carrelage - Plâtrerie Peinture - Tapisserie Débroussaillage Jardin - Ramonage</p> <p>1, chemin du Rascas 11200 MONTSERET Tél. : 06 73 81 27 30</p> 	<p>Atelier de Poterie</p> <p>"La petite boutique de Violette" ouverte tous les jours pendant les vacances et les week-ends de 14h à 19h.</p> <p>6 Rue des Genêts, à Montseret 06 87 79 32 01</p> 	<p>restaurant "la terrasse" 2 rue du passolis 11200 montseret</p> <p>04.68.75.10.07</p> 
<p>Diêu-Mai NGUYỄN KHOA Artisane</p> <p>Peinture sur bois et tissus, poterie</p> <p>9 Chemin de la Source Les Clauses 11200 Montseret 0663420521</p> <p>diieu-mai.nguyen-khoo@laposte.net SIRET : 521 093 616 00013</p> 	<p>Angélicouture</p> <p>Téls. - 0671077274 0468754068</p> <p>angelicouture@yahoo.com</p> 	<p>AUDE OPTIC SERVICES</p> <p>TOUS LES SERVICES D'UN OPTICIEN À VOTRE DOMICILE</p> <p>07.89.53.10.47</p> <p>11200 Montseret RCS 448 713 974 00021</p> 

L'épicerie de Montseret

par Rémi Moreda

L'épicerie de Montseret ré-ouvrira ses portes le 24 mars. Anne Klein reprend ce commerce qui fait défaut depuis juin dernier. Elle m'a accordé quelques minutes pour me présenter son projet, je suis pour ma part enthousiaste.

Mme Klein va reprendre l'activité de bureau de poste, la vente de gaz, de l'Indépendant et du Midi libre, mais pour les autres produits elle ne sera pas franchisée. Ce qui veut dire qu'elle se fournira auprès de producteurs ou d'enseignes qu'elle aura sélectionnés pour leur qualité sans être affiliée à Casino pour ne pas le nommer.

L'épicerie sera équipée d'un four permettant la création d'un point chaud pour la cuisson du pain, de croissants, de chocolaines toute la semaine. Dans un premier temps, elle cuira aussi des pâtisseries et des poulets rôtis le week-end.

Nous trouverons aussi une vitrine à la coupe avec de la charcuterie, du fromage (dont fromage de chèvre), des œufs frais à l'unité.

Un coin producteurs locaux avec des fruits et légumes, du vin, du miel, de l'huile d'olive.

Une vitrine réfrigérée permettra en été de proposer des glaces et boissons à l'unité, de la viande pour barbecue.

Anne Klein a d'autres projets mais qui seront mis en place en fonction de l'activité. Elle va donc débiter « petit » et développer l'offre en fonction de la fréquentation de l'épicerie et des avis et désirs des clients.

Accordons-lui un accueil chaleureux et surtout fréquentons cette épicerie. Comme l'a précisé Jean-Luc Jalabert lors des vœux du maire, c'est certainement la dernière tentative de reprise de l'épicerie, si chaque foyer effectue une fois par mois quelques courses, l'épicerie sera viable.

La Vie du Village *par Rémi Moreda*

31 Mai 2014

Accueil de l'association «étude du catharisme» par la section Patrimoines des Montsérétois. 60 participants ont ainsi effectué une visite commentée par Jean-Louis Escudier du château de la Bouisse. Après un repas au Dauphin, ils ont terminé la journée par une visite de l'abbaye de Fontfroide.

2 Juillet 2014

Présentation par un technicien du SPANC des modalités de contrôle auxquelles seront soumises toutes les installations d'assainissements individuels actuelles et futures sur le village. Il s'agit d'une ou plusieurs visites payantes d'un technicien, à la charge du propriétaire, dans le but de mettre en conformité ce type d'assainissement. Des brochures explicatives sont disponibles en mairie.



4 Juillet 2014

Le dernier jour d'école s'est clôturé par un concert spectacle, les enfants de CM avec les fûts furieux à la musique et les enfants de CE jonglant en première ligne. Cette prestation a été suivie d'un repas partagé. Yannick a reçu un cadre avec les portraits des CM2, et Betty a reçu une magnifique plante en remerciement de son investissement pour la préparation du concert.



19 et 20 Juillet 2014

Fête du village. Le repas proposé par le Portanel a réuni 138 convives. À la suite du repas le groupe narbonnais «Chansons en vrac» a proposé son spectacle intitulé «le petit bal» constitué de fleurons de la chanson française. Un concours de pétanque a été organisé le dimanche par l'association du village.

25 Juillet 2014

Dans le cadre du centenaire de la première guerre mondiale, et à l'initiative de la section Patrimoines, a eu lieu le spectacle «Le grand Jaurès» au foyer municipal.

4 Août 2014

Cinéma sous les étoiles, avec la projection de «La cage dorée» par Cinémaude.

Un buffet était offert par la mairie.



14 Août 2014

■ Repas/concert proposé par la section Festivités des Montsérétois. Au menu, une paëlla préparée par le traiteur d'Ornaisons suivi d'un concert du groupe «Un homme et une femme» avec un répertoire années 80.

12 Septembre 2014 ■

Comme chaque année les enfants de l'école de Montsérét ont vendangé participant ainsi à l'élaboration du vin nouveau. Ils ont pu au cours de cette journée, monter sur une vendangeuse, visiter la cave coopérative et goûter le jus de raisin fraîchement pressé. Ils ont avec les professeurs et Céline Deschamps conçu les visuels des étiquettes qu'ils sont venus coller sur les bouteilles et les cartons à la cave.



21 Septembre 2014

■ Journée du patrimoine : randonnée avec présentation des plantes médicinales de garrigue avec Mélusine et à la cadence de l'herbe aux Cluses le matin, présentation d'huiles essentielles par Betty au foyer à 12h, exposition autour d'objets et photographies en rapport avec

la première guerre mondiale par la section Patrimoines au foyer et par Mélusine au-dessus de la bibliothèque. Dans l'après-midi, jeu de piste (Alban et Betty), maquillage (Gaelle), empreintes sur terre (Violette). La journée s'est clôturée par deux conférences, la première de Véronique Barreau (association Mélusine) sur les correspondances des poilus et

les plantes qu'ils joignaient à ces dernières, la seconde de Jean-Louis Escudier sur le village et les montsérétois au combat lors de la première guerre mondiale.

18 Octobre 2014

Deux événements sur cette même journée. Un stage de percussions industrielles animé par les Fûts Furieux. Pour ce stage il y avait même des participants venus de Marseille.

Dans l'après-midi, projection de «Song for Marion» par Cinémaude.

25 Octobre 2014

Repas géant de 400 cyclistes à la cave coopérative dans le cadre de la journée «randonnée des caves».

8 Novembre 2014

Fête du vin primeur animée par le groupe Vobiscum.

11 Novembre 2014

Cérémonie de commémoration de la guerre 1914-1918 avec la participation de deux collégiens de Montsérét.



15 Novembre 2014

Soirée contée organisée par l'association Mélusine. Présentation de «la Journée Féerique» du 1^{er} mai 2015 suivie d'un repas composé d'un méchoui préparé par Jean-Jacques et Elise, la soirée s'est complétée par un conte d'Alice Abélia.



6 Décembre 2014

Vernissage de l'exposition accueillie par la Miellerie des Cluses. Un apéritif offert avec un spectacle flamenco a clôturé cette première des 4 journées d'expo/vente.

6 et 7 Décembre 2014

Rencontres de théâtre amateur. Nous avons eu la chance encore cette année d'accueillir cette manifestation grâce à la compagnie Quiproquo soutenue par la mairie. Cet événement a été décalé d'une semaine suite aux pluies diluviennes de fin novembre. Heureusement les troupes ont accepté de reporter au pied levé leur intervention.

11 Décembre 2014

Repas de l'association «Les amis de Montsérét».

16 Décembre 2014

Après-midi organisé par le TAP, goûter de Noël et spectacle des enfants au foyer.

19 Décembre 2014

Les enfants de l'école de Montsérét se sont rendus en autobus au MégaCGR de Narbonne pour assister à la projection du film «Le père Noël».

28 Décembre 2014

Projection au foyer par Cinémaude du film le Hobbit «La bataille des 5 armées», film projeté en 3D, tous les spectateurs étaient munis de lunettes. Un franc succès pour cette projection juste trois semaines après la sortie nationale en salle.

9 Janvier 2015

Rassemblement républicain devant la mairie de Montsérét pour rendre hommage aux victimes de l'attentat du 6 janvier. Une centaine de personnes se sont déplacées.

13 Décembre 2014

Repas partagé et concert organisés par La pause avec le groupe de Roquefort des Corbières : Dirty Rock.



17 Janvier 2015

Présentation des vœux du conseil municipal à la salle des fêtes.

19 Janvier 2015

Les élèves de l'école de Montsérét se sont rendus à Lagrasse pour assister à un spectacle de cirque (voir article dans la rubrique école).

24 Janvier 2015

Assemblée générale de l'association les Montsérétois. Pour l'occasion une réunion ouverte à

tous a précédé le bilan annuel. La création de nouvelles sections est envisagée, tout est détaillé dans la page des associations.

3 Février 2015

Carnaval organisé par le TAP. Les conditions météo n'ont pas permis de défiler dans les rues mais messieurs carnaval ont quand même été jugés et brûlés sur la place du foyer.

Sections en projet :

- **«Multisport»** un rendez-vous hebdomadaire est envisagé pour se rencontrer et se dépenser, avec la mise en place d'un terrain de Badminton et d'une table de ping-pong pour le foyer ainsi qu'un filet de Volley Ball pour l'aire multisport. Contact : Rémi 04 68 32 33 10 ou moreda@free.fr

- **«Musique»** des cours de musique sont envisagés pour enfants et adultes. Un premier contact avec un professeur de guitare (Olivier Fillol) est déjà pris. Il accueillerait pour la pratique de l'instrument dès 7 ans en cours collectif de 4 élèves, sur 1 heure et par niveau. Le prix serait de 280€ pour 36 séances. Possibilité d'éveil musical au même prix pour les plus jeunes. Si vous êtes intéressé merci de contacter Betty au 04 68 32 33 10 ou betty.romeu@free.fr pour évaluer la faisabilité avec cet intervenant. Également en attente la réponse d'un enseignant de batterie.

Par ailleurs si vous êtes pratiquant d'un instrument et souhaitez partager votre savoir en donnant des cours au sein de l'association, contacter Betty au 04 68 32 33 10 ou betty.romeu@free.fr

La Vie des Écoles

Les Montsérétols font du sky...

La classe de CM1/CM2 du RPI Thézan Montsérét partira du 10 au 14 mars 2015 en classe de neige à Enveitg dans les Pyrénées Orientales : ski, randonnée en raquettes, visite de Mont Louis et du four solaire seront au programme !

Afin d'assurer le financement du voyage, les « amis de l'école » ont répondu présent : les élèves, les parents d'élèves, l'association des parents du RPI se sont mobilisés au côté de la participation toujours aussi importante de la Mairie de Montsérét.

Un loto aura lieu le samedi 28 février afin de compléter le financement du voyage : nous vous attendons très nombreux !

Merci à tous d'offrir à nos élèves ce très beau souvenir d'école !

*Les élèves de la classe de CM1/CM2
Yannick Marquès*

Toutes les cartes !

L'autre jour, j'ai reçu une carte postale,
c'était ma grand-mère ;
elle était en Floride !

Ensuite, ma copine m'a donné une autre carte.

Elle m'invitait à son anniversaire.

C'était génial parce que ses parents
nous ont laissé carte blanche.

Le lendemain, mon amoureux
m'invitait au restaurant.

Il m'offrait une carte d'amour.

Dessus il y avait écrit : « veux-tu m'épouser ? »

J'ai rougi et j'ai hurlé : « oui !!! »

Trois jours plus tard, j'ai reçu un appel
comme quoi ma carte d'identité avait été retrouvée.
Sauf qu'il fallait que j'aille la chercher dans le Tarn,
dans une ville que je ne connaissais pas.

J'ai ouvert ma carte routière.

Arrivée à la mairie de Villeneuve sur Tarn,

on me l'a remise bien que je dérangeai
les conseillers du maire qui jouaient aux cartes!!!

Je rigolais!!!!!!

Montsérét au cirque !

En début de journée, le lundi 19 janvier 2015, l'école de Montsérét est allée à Lagrasse voir la compagnie « Tiravol ».

Humour et émotion étaient au rendez-vous.

Agnès et David explorent l'agrès de cirque qu'ils ont créé : entre mât chinois, barre fixe et fil-de-fer. Gymnastique, acrobaties, funambulisme, danse et jeu théâtral se mélangent.

Ils utilisent aussi des accessoires comme les bâtons et un long tissu en jersey coton.

Les élèves ont trouvé ce spectacle impressionnant.

Lucie, Mathilde et Pablo



Le bouton



Avant mon départ pour la Polynésie, ma voisine qui d'habitude me donnait des boutons m'a donné des bouquets de fleurs, c'étaient des boutons d'argent et des boutons d'or. Certains étaient encore en bouton.



Mais vu que je suis allergique aux fleurs, j'avais plein de boutons.

À trois heures du matin, nous prenions l'avion pour aller en Polynésie.

À sept heures du matin, l'avion n'était pas stable.



Le pilote portait une chemise. Quand tout à coup, un bouton de la chemise se détacha puis voltigea et atterrit sur un bouton du tableau de bord qui arrêta l'avion. Le bouton rebondit sur un autre bouton et activa le siège éjectable. Tout à coup, nous ne vîmes plus le pilote.



On ne savait plus quoi faire...

Quentin Ghilardi

Swann Portal

L'association «Les Montsérétois»

L'association les Montsérétois présidée par Monique Brillu regroupe plusieurs sections qui vous accueillerons avec plaisir. L'adhésion est de 6€ par an, elle donne accès à toutes les activités. Vous pouvez vous rapprocher des responsables pour des renseignements. Généralement les sections sont actives de septembre à juin à l'exception du comité des fêtes (festivités) qui ne prend pas de vacances !

Présentation des nouvelles sections :

Section «L'instant Thé» :

À partir du mercredi 25 février, de 11h30 à 12h30, Betty ouvrira la salle de la Paus'Thé afin de partager un moment de convivialité et d'échange autour d'une boisson chaude ou froide.

Le paiement des consommations se fera par système de tickets que vous pourrez acheter auprès de Betty, ceci pour éviter la manipulation de monnaie.

Chacune et chacun peut venir, pour se réchauffer, pour se rafraîchir, pour discuter autour d'un verre, pour échanger des idées, ou simplement pour voir d'autres personnes.

Si vous désirez prendre l'adhésion aux Montsérétois (ce qui n'est pas obligatoire pour venir à « L'Instant Thé »), elle coûte 6 €. Cette adhésion permet d'accéder à toutes les sections proposées.

Section «Initiation au Wing chun» :

Alban est pratiquant d'arts martiaux depuis l'âge de 12 ans. C'est le Wing Chun qu'il apprend depuis 7 ans qu'il souhaite partager et transmettre.

Cet art martial chinois est un style de Kung Fu, pensé pour être accessible au plus grand nombre avec une finalité de self défense.

Les techniques n'exigent pas de force physique ni de souplesse, et sont donc praticables à tout âge. La

Section	Activités	Rendez-vous	Lieu	Contact
Les Fûts Furieux	Percussions industrielles	Mardi 20h30 - 22h00	Au foyer	Betty 04 68 32 33 10 betty.romeu@free.fr
La Pause	Rencontres pour échanger et réaliser des projets décidés en commun, comme des repas partagés, des sorties...	1 mercredi s/ 2	La Paus'Thé	Rémi 04 68 32 33 10 moreda@free.fr
Le Patrimoine	Recherches documentaires, valorisation du patrimoine et du petit musée, expositions.	À la demande	À la demande	Gaëlle g_gueant@yahoo.fr
Festivités	Organisation de manifestations festives	À la demande	À la demande	Monique monique.brilli@wanadoo.fr 04 68 43 77 61
L'Instant Thé	Organisation de manifestations festives	À la demande	La Paus'Thé	Betty 04 68 32 33 10 betty.romeu@free.fr
Les Cartes	Jeu de belotte	Réunion les mercredis AM	La Paus'Thé	M. Taillard
La Marche	Balades pédestres	Vendredi 14h	Devant la cave coopérative	Estelle 04 68 45 16 31 villet11@wanadoo.fr Claude 04 68 75 19 11 claude.bonamy@gmail.fr
Initiation au Wing Chun	Art martial	Stages (voir présentation)	À définir	Alban 06 30 56 97 19
Multisport	Badminton / Ping-pong	À déterminer	Au foyer	Rémi 04 68 32 33 10 moreda@free.fr

répétition et la spécificité des exercices permettent d'acquérir rapidement des automatismes de self défense, ce qui est gratifiant pour le pratiquant. Mais le travail et la rigueur sont le gage de la réussite. La pratique régulière permet d'évacuer le stress, de se sentir bien dans sa tête ainsi que physiquement. Comme tout art martial il permet de travailler la coordination et la mobilisation des articulations.

Alban souhaite vous faire découvrir cet art martial à l'occasion de mini stages de 1h pour les 7 ans à 10 ans, et de 2h pour les 10 à 99. 3 dates sont prévues : samedi 11 avril de 13h à 14h et 14h à 16h, samedi 9 mai de 13h à 14h et 14h à 16h et samedi 6 juin de 13h à 14h et 14h à 16h.

La participation à ces stages est soumise à l'adhésion à l'association des Montsérétois pour être assuré. Cette adhésion est de 6€ pour l'année 2015, elle aura lieu au début du stage.

Inscription auprès d'Alban :
0630569719

Après la rentrée scolaire de septembre, Alban proposera un entraînement quotidien, le jour et le montant de la cotisation annuelle restent à fixer.

Section «marche»

Nous proposons de nous retrouver tous les vendredis à 14h devant la Cave pour marcher ensemble une heure ou deux sur le territoire de Montséret.

Selon le succès de ces balades, nous pourrions envisager un créneau supplémentaire dans la semaine.

Section ouverte à tous et toutes. La 1^{ère} marche est prévue le vendredi 27 février 2015 (départ 14h devant la cave).

Contacts:

Estelle // 04-68-45-16-31
villet11@wanadoo.fr
Claude // 04-68-75-19-11
claude.bonamy@gmail.fr

JOURNÉE FÉÉRIQUE DU 1^{ER} MAI 2015 A MONTSÉRET

Partons à la découverte de notre patrimoine naturel et culturel !

Bien avant que le 1^{er} mai ne soit lié à la fête du travail, cette date était traditionnellement associée au renouveau printanier tout comme aux sorciers, fées et lutins que l'on pensait plus proches de nous en ce moment précis.

Ces croyances ont donné lieu à plusieurs rites et traditions en Europe : déguisements végétaux et déambulations dans les villages, offrandes aux fées, port d'un rameau de verdure, arbre de mai... Autant de rituels visant à fêter le renouveau végétal et attirer la bienveillance des esprits de la nature sur les individus et leurs récoltes.

L'idée des Journées féeriques du 1^{er} Mai est lancée en 2012, sur le blog "Peuple féérique" par Richard Ely. Ce concept vise à célébrer les fées dans plusieurs lieux (Belgique, France, Québec, Suisse) au même moment : le 1^{er} Mai.

Voilà qui nous fournit une belle occasion de sensibiliser à l'environnement, de sortir les légendes et traditions populaires de l'oubli, d'encourager la créativité et l'expression de tous et de favoriser le lien social...

Le programme de la journée est varié, afin que chacun, quelque soit son âge, puisse participer à la fête. En voici un large aperçu :

- Marché animé avec figurines, poteries, bijoux, livres et BD féeriques, produits à base de plantes, plantes... Coin métiers avec démonstrations.
- Expositions multiples (artistiques, plantes de légendes et sites légendaires de l'Aude...)
- Animations pour petits et grands (balade théâtralisée, animation musicale, modelage en terre, maquillage, jeu de rôle grandeur nature, sieste poétique...)
- Spectacle conté
- Balèti en soirée

Toute la journée et soirée : buvette et restauration (traiteurs sur inscription, crêpes salées et sucrées, pâtisseries).

Que vous soyez déguisés ou non, nous serons heureux de vous accueillir lors de cette fête !

Appel à bénévoles : Pour que cette journée féérique soit encore plus réussie et variée, l'équipe organisatrice vous encourage à les contacter pour proposer toute aide, chacun selon ses moyens, que ce soit en amont de la manifestation ou le jour même. Une réunion « bénévoles » sera bientôt organisée en mars. Vous pouvez participer de différentes façons : prêter du matériel, aider à la décoration (fabrication,

mise en place), préparer des gâteaux, accueillir le public aux animations et surtout, surtout vous amuser... Donc que vous soyez petits, grands ou très grands et si vous avez envie de contribuer à cet événement local mais d'importance, vous pouvez contacter Gaëlle : 06.28.35.58.50 et visiter le site www.assomelusine.fr.

Dans le cadre de la préparation à la journée féérique un atelier couture est proposé :

Angélique Garcia couturière à Montségret, vous propose un atelier couture pour préparer vos costumes.

Apportez vos tissus et tout ce que vous pouvez récupérer (vieux habits, filets d'orange, éléments naturels, vieille mousse etc...).

Tout est utilisable pour créer des costumes originaux et magiques !

Pour petits et grands (enfants accompagnés de leurs parents).

Les dimanches après-midi de 14h30 à 17h30 - participation de 5€ -

Information auprès d'Angélique au 06-71-07-72-74

1ère date le dimanche 1er mars 2015 à la Paus'Thé

Dans le cadre de la préparation à la Journée Féérique un atelier danse

les lundis des vacances 9 et 16 février, et 13 et 20 avril 2015. Pour apprendre les danses traditionnelles (pas que occitanes) de 18h30 à 23h au foyer, ouvert à tous, après le stage repas partagé. Apprendre les danses pour le plaisir, une occasion de mettre en pratique le 1^{er} mai lors du balet où le même groupe va jouer. Contact : Patou 04 68 43 31 36

Samedi 2 mai 2015

Petites histoires botaniques et féeriques avec Mélusine et "A la cadence de l'herbe" (exposition et balade) - RDV à 14 h devant la salle des fêtes - gratuit et sans réservation

Animation prise en charge par le Conseil général de l'Aude dans le cadre des ENS - Mélusine : 06 77 36 22 87

Samedi 14 mars

Randonnée animée de 3 h (musique, légendes, nature...) suivie d'un buffet de produits locaux.

Tarif balade : 2 €. Tarif repas : 7 € adulte et 5 € pour les moins de 10 ans.

Montségret le 14 mars 2015 à 16 h. RDV devant la salle des fêtes. Infos : Association Mélusine - asso-melusine11@orange.fr ou 06 77 36 22 87



Il y a 100 ans, Montsérét entré en guerre !

En 1914, Montsérét est un village exclusivement viticole comme tous ceux du bas Languedoc. Le dernier recensement de la population, celui effectué en 1911, a dénombré 492 habitants dont 105 dans les hameaux, sièges de grandes exploitations viticoles. La plupart des maisons sont localisées à la Ville haute, nettement plus peuplée que la Ville basse.

Services publics, commerces et artisanat forment un maillage serré. Le groupe scolaire conçu dans les années 1880 pour deux classes, une accueillant les garçons, l'autre les filles, s'est enrichi en 1900 d'une classe maternelle où cohabitent les pichous des deux sexes. Le village dispose depuis quelques années d'un facteur-receveur des postes et d'une recette buraliste. On compte trois épiceries/merceries, une boulangerie, une boucherie, deux maréchaux-ferrants, deux maçons, deux menuisiers, deux coiffeurs et deux cafés. Le « petit train » permet de se rendre en moins d'une heure à Narbonne comme à La Nouvelle, dimanches y compris. Un seul bémol : Montsérét vient de perdre son prêtre à demeure en 1913. La paroisse est rétrogradée au rang de succursale de la paroisse de Saint-André-de-Roquelongue dont le prêtre assurera offices et sacrements. Cette décision n'était pas de nature à attrister les très anticléricaux radicaux-socialistes, désormais majoritaires au village.

Une insouciance trompeuse.

Le mois de juillet 1914 se déroule dans un calme faussement trompeur. À Montsérét, l'ambiance n'est pas à l'insouciance mais la vie continue normalement. Le temps chaud et sec favorise la maturation des raisins, la récolte s'annonce bonne. Le 8 juillet, est célébré le mariage de la fille du maçon du village, Marie Villar, avec un jeune durbanais, Désiré Conte. Mais l'assassinat le 28 juin de l'archiduc d'Autriche ravive l'endémique contentieux franco-allemand. Tout au long de ce mois de juillet, Jean Jaurès, député socialiste du Tarn, redouble d'énergie pour exhorter Allemands et Français à refuser l'engrenage guerrier. Son assassinat dans un café parisien au soir du 31, sonne le glas de la Paix.

Le Samedi 1^{er} août, les enfants suivent les derniers cours de l'année scolaire. À quatre heures solaires, ils quittent l'école pour deux mois de vacances, la rentrée étant fixée au 1^{er} octobre suivant. Demi-heure plus tard, l'ordre de mobilisation générale est placardé devant la mairie. Le lendemain, la mobilisation s'organise et, le 3 août, l'Allemagne déclare officiellement la guerre à la

France. La mobilisation générale des hommes de 20 à 47 ans, provoque un profond bouleversement. Combien de Montsérétois furent mobilisés ? En 1913, la durée du service militaire venait d'être portée à trois ans en 1913 et l'âge d'incorporation ramené de 21 à 20 ans. Les soldats des classes « 11 », « 12 » et « 13 » effectuent donc leur service militaire. Parmi eux, seize jeunes montsérétois : trois de la classe « 11 », quatre de la classe « 12 » et neuf de la classe « 13 ». Les mobilisables plus âgés ne sont pas appelés immédiatement : à Montsérét, 17 soldats des classes 1893 à 1895 (entre 39 et 41 ans) ne seront mobilisés que dans les semaines suivantes.

Environ 60 soldats quittèrent donc Montsérét le 4 août 1914. La modeste gare du petit train à voie étroite prit ce jour là une importance aussi disproportionnée que tragique. Conformément aux instructions portées sur son livret militaire, chacun doit rejoindre son régiment. La plupart sont basés dans la région : le 80^e et 280^e d'Infanterie à Narbonne, le 81^e d'Infanterie et le 2^e Génie à Montpellier, le 142^e à Lodève, le 24^e d'Infanterie coloniale à Cette (Sète) ou Perpignan, le 3^e d'Artillerie de campagne à Carcassonne.

Ce même 4 août, sont réquisitionnés les chevaux âgés de trois à douze ans. Propriétaires ou ouvriers sont tenus de les conduire à Lézignan d'où ils seront acheminés vers les régiments d'artillerie ou du génie. À Montsérét, quinze chevaux sont réquisitionnés : onze propriétaires fournissent une bête, l'un des deux propriétaires des Ollieux, Paul Huc, en cède deux et Adolphe Turrel, qui détient plus de 100 hectares de vigne, quatre. Ces chevaux sont convenablement payés par l'intendance militaire mais ils vont faire cruellement défaut pour les travaux de la vigne. Il faudra rentrer la très prometteuse récolte de 1914 sans les hommes de 20 à 40 ans et avec quelques ânes et de vieux canas-sons.

Une salubre stabilité administrative au village.

Face à la désorganisation de son activité économique, Montsérét aura la modeste consolation de voir son organisation administrative préservée. Âgé de 63 ans, le maire, Adoré Conte, n'est pas mobilisable. L'adjoint, Ulysse Sivade, est encore mobilisable mais, à 40 ans, il n'est pas immédiatement sommé de rejoindre le dépôt de son régiment. En dépit de l'appel sous les drapeaux de classes de réservistes, le conseil municipal conservera toujours une large majorité de ses membres et fonctionnera normalement, contrairement à Saint-André et à Thézan. Enfin et peut-être surtout, le directeur de l'école communale, Alphonse Marty, âgé de 51 ans, n'est, lui aussi, pas mobilisable. Alphonse Marty et son

épouse, Pauline, occupent depuis 1903 un poste double : la classe des garçons dirigée par « Monsieur », la classe des filles par « Madame ». Ce maintien des enseignants est crucial pour l'instruction des enfants et pour la commune dans son ensemble puisque Alphonse Marty assure simultanément les fonctions de secrétaire de mairie. Or, la guerre va générer un surcroît d'activité administrative : renseignements sollicités par la préfecture et la gendarmerie, aide sociale aux femmes de mobilisés, service postal, contrôle des étrangers, accueil des réfugiés... Dès le 11 août, le Conseil municipal vote une subvention de 2 000 francs « pour venir en aide aux familles nécessiteuses dont les maris ont été mobilisés, en délivrant des bons en nature (pain et comestibles) aux intéressés ».

Un village abasourdi par la multiplicité des victimes.

Sur le front de l'Est, les événements dramatiques se précipitent. En quelques semaines, Montsérét compte déjà huit morts ou disparus. Le 18 août 1914 restera une pierre noire dans l'histoire de la commune : ce jour-là, trois de ses soldats, tous trois mobilisés au 142^e R.I., sont tués au cours de la très meurtrière bataille de Lorraine : l'époux d'Émilie Sibade, le caporal Arthur Bourianes, 26 ans, Hippolyte Granger, 28 ans, et Michel Clua, 25 ans. Les deux premiers étaient mariés depuis l'année précédente, le troisième était célibataire.



L'hécatombe se poursuit les jours suivants. Le 20 août, Marius Signoles, 23 ans, soldat au 81^e R. I., disparaît dans les combats de Lunéville ; son décès ne sera enregistré à l'Etat civil de Montsérét que le 27 novembre 1920. Le plus dur était à venir : avec 27 000 soldats français tués, le 22 août 1914 sera le jour le plus meurtrier de toute la guerre. Un montsérétien figure dans ce martyrologe : Eloi Perrouy, 25 ans, perd la vie à Lunéville. Trois jours plus tard, le 25 août, Richard Sibade, 31 ans, soldat au 42^e d'Infanterie coloniale, est tué dans la Meuse.

Après un répit en septembre, mois des vendanges à Montsérét et de la contre-offensive française sur le front, la mort frappe encore. Le 1^{er} octobre, Marc Alban Rivière, soldat au 24^e d'Infanterie coloniale, est tué dans la Marne mais son décès n'est pas immédiatement confirmé. Sans nouvelles, sa famille espère encore qu'il ait été fait prisonnier. Son décès sera enregistré à l'état civil le 23 juillet 1915 et sa dépouille rapatriée le 12 juillet 1923, soit neuf ans après son décès.

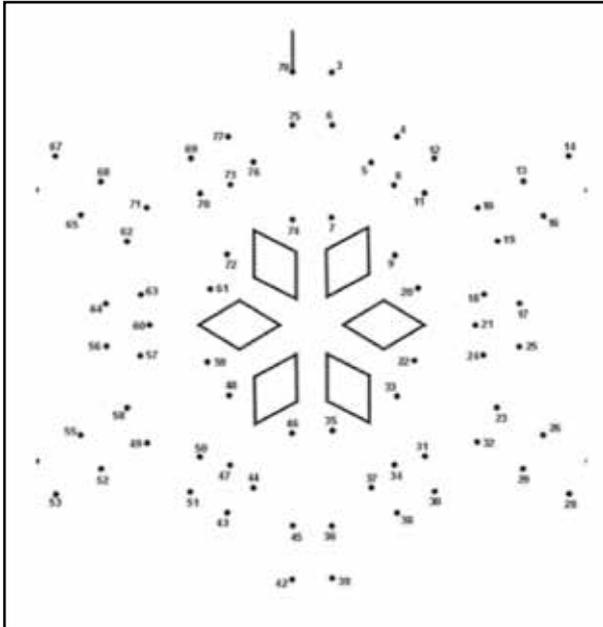
Enfin, le 24 octobre 1914, Camille (dit Alban) Peyrard, 32 ans, soldat au 4^e d'Infanterie coloniale, meurt des suites de ses blessures dans un hôpital temporaire de Nevers ; son corps sera rapatrié au village en janvier 1923. La Guerre devait être courte ; elle allait durer 1559 jours et Montsérét verra s'allonger la liste de ses victimes.

Le Coin des Pitchouns - Par Sandra Pereira

Bonjour à tous !

*Voilà, c'est les vacances et voici quelques petits jeux et activités que tu pourras faire pour t'occuper.
Amuse-toi bien !!!*

Points à relier



Activité Manuelle : le flocon

Voici une activité très facile à réaliser. Il te faut 4 bâtonnets de glace, de la peinture, de la colle et beaucoup d'imagination.

Il te suffit de peindre les bâtonnets de glace avec les couleurs qui te plaisent. Ensuite, il te faut coller les bâtonnets entre eux de manière à former une étoile comme sur la photo. Ensuite il n'y a plus qu'à décorer à ton goût. Tu peux coller des stickers, du coton, des petites étoiles découpées, etc, et ensuite tu peux le suspendre pour décorer ta chambre.

Rébus

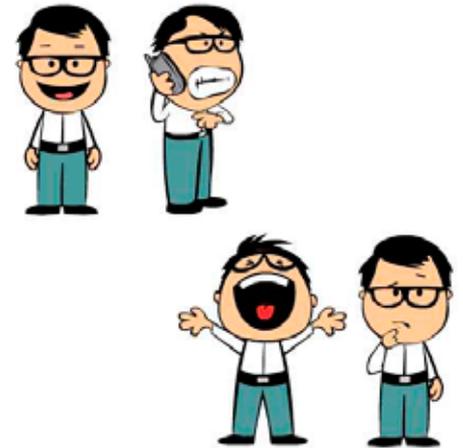


Le Coin des Connectés - Par Rémi Moreda

Dites-le avec des bulles...

Grâce à des applications en ligne il est possible de créer ses propres bandes dessinées sans avoir de talent de dessinateur. L'application peut être purement ludique, pour faire passer un message, pour réaliser une maquette de vraie bande dessinée ou de story board pour un projet de film.

Plusieurs applications en ligne proposent cette possibilité, j'ai choisi de vous parler de Toondoo.com qui après une inscription gratuite vous permettra de débiter facilement. Une bibliothèque d'images et personnages avec différentes expressions est disponible, et il est possible de l'enrichir avec ses propres productions, dont bien sûr votre avatar.



L'Agenda

Sorties en pays corbières mnervols par Anne Marserou :

Une sélection de 92 événements de février à juin est disponible sur le site du village <http://montseret11.free.fr>

À Montsérét :

Mercredi 25 février et les mercredis suivants hors vacances scolaires de 11h30 à 12h30 : premier rendez-vous de **L'Instant Thé** à la Paus'thé.

Contact : Betty **04 68 32 33 10** betty.romeu@free.fr

Vendredi 27 février et les vendredis suivants : randonnées pedestres proposées par la section **Marche**, départ 14h devant la cave.

Contacts : Estelle : **04 68 45 16 31** villet11@wanadoo.fr ou Claude : **04 68 75 19 11** claud.bonamy@gmail.fr

Samedi 28 février : loto de l'école de Montsérét organisé par l'association des parents d'élèves du RPI pour financer le voyage scolaire à la neige de la classe CM1/CM2. A 15h au foyer municipal, 18 quines, 4 cartons pleins, consolantes, 1€ le carton. Boissons, gâteaux, crêpes sur place.

Dimanche 1^{er} mars, atelier couture à la Paus'thé de 14h30 à 15h30 pour confectionner des costumes pour le 1^{er} mai. Contact : Angélique au **06 71 07 72 74**

Mercredi 4 mars, 18 mars, 1^{er} avril, 29 avril, 13 mai, 27 mai et 10 juin : réunion de la section **La pause** à la Paus'thé à 21h.

Contact Rémi **04 68 32 33 10** ou moreda@free.fr

Samedi 14 mars : Randonnée animée de 3h (musique, légendes, nature...) suivie d'un buffet de produits locaux. Tarif balade : 2 €. Tarif repas : 7 € adulte et 5 € pour les moins de 10 ans.

Montsérét le 14 mars 2015 à 16 h. RDV devant la salle des fêtes. Infos : Association Mélusine - asso-melusine11@orange.fr ou **06 77 36 22 87**

Samedi 11 avril de 13h à 14h (7 à 10 ans) et 14h à 16h (10 ans et plus), stage d'initiation au **Wing Chun**. Contact : Alban **06 30 56 97 19**

Lundi 13 avril et lundi 20 avril de 18h30 à 23h atelier **danses traditionnelles** au foyer suivi d'un repas partagé. Contact : Patou **04 68 43 31 36**

Vendredi 1^{er} mai : Journée Féerique, toute la journée (voir article dédié en page 9).

Contact Véronique : **06 77 36 22 87**

Samedi 2 mai : Petites histoires botaniques et féeriques avec Mélusine et "A la cadence de l'herbe" (exposition et balade) - RDV à 14 h devant la salle des fêtes - gra-

tuit et sans réservation. Animation prise en charge par le Conseil général de l'Aude dans le cadre des ENS - Mélusine : **06 77 36 22 87**

Samedi 9 mai et 6 juin de 13h à 14h (7 à 10 ans) et 14h à 16h (10 ans et plus), stage d'initiation au **Wing Chun**. Contact : Alban **06 30 56 97 19**

Sorties concerts par Pedro Alvado :

Février :

Vendredi 27 - Natalia Doco 20h30 au Palais des Congrès / Perpignan 29 € (pop folk)
- Manu Dibango 21h au Médiateur / Perpignan 22€ (jazz)
- The christian 's 20h30 au théâtre Jean Alary / Carcassonne 18€ (pop soul)

Mars :

Mardi 3 - Veronique Sanson 20h30 au théâtre Jean Alary / Carcassonne 20€ à 45€ (chanson française)
Vendredi 6 - Renan Luce 20h30 le Grenat Perpignan 30€ (chanson française)
Dimanche 15 - Paul Personne 18h au Médiateur Perpignan 20€ (blues français)
Vendredi 20 - Nina Hagen 20h30 au Médiateur Perpignan 28€ (rock)
Jeudi 26 - Lazuli 21h au médiateur / Perpignan entrée gratuite (world music)

Avril :

Dimanche 12 - Ana Popovic 18h au Médiateur Perpignan 20€ (blues)
Mercredi 22 - Groundation 21h au Médiateur Perpignan 20€ (reggae)

Mal :

Vendredi 1 - Brigitte 20h30 à la Cigaliere Cerignan 25€ (pop française)
Mardi 12 - Alain Chanfort 20h30 au théâtre Jean Alary Carcassonne 10€ à 25€ (chanson française)
Mercredi 20 - Liane Foly 20h30 au théâtre Jean Alary Carcassonne 15€ à 30€ (chanson française)
Samedi 23 - Al Die Meola 20h30 le grenat Perpignan 30€ (jazz)

Flyers - Carterie - Livres - Affiches - Billetterie - Plaquettes
07 51 66 13 67
mailrepro@yahoo.fr
Communication Impression
www.wix.com/micimprim.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

Tout d'abord trois informations :

• La mairie a ouvert une page Facebook sous le nom «village de Montseret – aude» pour démultiplier ses moyens de communication envers les habitants, vous pouvez vous y abonner en cliquant sur 

• Une boîte aux lettres électronique de collecte d'adresses et de communication (newsletter) a été ouverte par Philippe Fontcernie, conseiller municipal, pour s'inscrire il suffit d'envoyer un message à l'adresse : infopopmontseret11@orange.fr

• Les fiches de randonnées sur Montseret et les villages des alentours sont disponibles sur le site du Pays Corbières Minervois : <http://www.tourisme-corbieres-minervois.com/randonnees-a-pied.html>

Vœux de la municipalité :

Le texte proposé ici reprend le contenu du diaporama présenté lors des vœux par l'équipe municipale.

Recensement :

Rappel : La population recensée en janvier/février 2013 a été de 546 habitants (population municipale) + 14 habitants comptés à part (étudiants principalement) soit une population totale de 560 habitants.

Mais l'INSEE donne les chiffres de population avec un décalage de 3 ans.

Ainsi au 1^{er} janvier 2015, c'est la population calculée au 1^{er} janvier 2012 qui nous a été donnée :

- Population municipale calculée au 1^{er} janvier 2012 : 529
- Population comptée à part au 1^{er} janvier 2012 : 7
- Population totale au 1^{er} janvier 2012 : 536

Les finances :

- L'exercice 2014 a montré un excédent de 38 539 €.
- En intégrant le report de l'année n-1, le compte administratif 2014 laisserait un résultat cumulé excédentaire provisoire de 326 132 €.
- 30 000 € de parts sociales (Caisse d'Épargne).

Travaux de voirie :

En début d'année :

- Rue des Bergeries (du restaurant «Le Dauphin» à la sortie du village vers Saint André de Roquelongue) avec la mise en place d'un ralentisseur.

- Rue des Courtals.

- Prolongation de la Rue des Oliviers.

En fin d'année :

- Suite à la catastrophe naturelle d'octobre 2012 la réfection de la totalité des pistes de la commune a été réalisée. Malheureusement, la catastrophe naturelle du 29 et du 30 novembre a anéanti une partie des travaux (Arrêté de catastrophe naturelle en date du 10

décembre 2014).

Environnement :

• Réalisation du sentier de randonnée pédestre «L'Homme entre Combe et Clauses» par le chantier d'insertion du Pays Touristique Corbières Minervois.

• Travaux d'élagage de plantations de pins sur 2 ha le long de la piste des Clauses (côté Bouisse).

• Travaux d'aménagement et d'entretien des berges de l'Aussou par les classes du Lycée agricole Martin Luther King (activités pédagogiques d'un chantier école).

• Ouverture supplémentaire de la déchetterie, le 1^{er} samedi du mois (9h-12h).

• Contrôle de la réhabilitation du réseau d'assainissement par caméra.

• Plantation de plantes méditerranéennes à l'intérieur du village.

• Courrier de demande de rachat de «La Cafforte» à la CCRLCM.

Les réalisations en 2014 :

• Mise en place de la réforme des rythmes scolaires dont l'un des objectifs est de permettre aux enfants d'accéder à des activités récréatives (sportives, culturelles, artistiques, ludiques). La commune a choisi de concentrer les activités le mardi après-midi. Les activités sont organisées par cycle (6 au total), les enfants s'engagent en s'inscrivant en début de chaque cycle. Les activités sont animées par du personnel communal et des intervenants extérieurs. Le «TAP» dénombre 38 inscrits sur les 45 enfants pouvant y accéder, et l'indice de satisfaction est très positif. L'équipe municipale a opté pour la gratuité du TAP pour les parents.

• Rénovation d'un logement communal en éco construction dans le cadre d'un chantier école et rénovation de la façade.

• Rénovation du logement de «la Poste» (en régie).

• 2^{ème} tranche réfection luminaires éclairage public + extension éclairage public (Rue du Tramway et Rue du Passolis).

• Réfection de la toiture de l'église St Félix.

• Mise en conformité électrique de tous les bâtiments publics y compris les appartements.

• Rénovation du bâtiment de l'épicerie (en régie).

• Peinture de la scène de la Salle des Fêtes (en régie).

• Dématérialisation des procédures administratives et comptables.

École :

• Mise en place de «l'école numérique»

• Opération «1 fruit à la récré»

• Intervention d'un éducateur APS dans le cadre du RPI (activités de VTT avec Monsieur Philippe Carbonnel).

Garderie municipale :

Pour l'année scolaire 2013/2014, pour Evelyne qui

gère les moins de 6 ans, 22 inscrits, fréquentation le matin de 6 enfants en moyenne et le soir de 5 enfants en moyenne. Pour Micheline qui gère les plus grands, 33 inscrits avec une fréquentation moyenne de 9 enfants le matin et 8 enfants le soir. Nous constatons une stabilité de la fréquentation de la garderie.

Employés municipaux :

- Corinne NEY a été nommée Adjoint Administratif Principal de 2^{ème} Classe le 15 mars 2014.

- Jean-Pierre ZAFRA a été nommé Agent de Maîtrise le 15 mars 2014.

- Micheline MUZIOT a été titularisée en tant qu'Adjoint Territorial d'Animation de 2^{ème} Classe le 1^{er} septembre 2014 avec une augmentation d'heures hebdomadaires de 20 heures à 28 heures.

- Marc BRILLI a été nommé Adjoint Technique Territorial de 1^{ère} Classe le 1^{er} décembre 2014.

- Evelyne MICHOT est aujourd'hui Adjoint Territorial d'Animation de 2^{ème} Classe à temps complet

- Franck BONNAFOUX a été recruté en tant qu'Adjoint Technique Territorial non titulaire de 2^{ème} Classe à mi-temps le 1^{er} août 2014.

- Dieu Maï DOIGNON a été recrutée à temps partiel pour les animations liées à la réforme des rythmes scolaires.

Études 2014-2015 :

- Cartographie des puits du village et état des lieux des sources.

- Emplacement de la nouvelle station d'épuration.

- Renouvellement contrat affermage eau/assainissement (Assistance maîtrise d'ouvrage avec l'ATD 11).

Projets pour 2015 :

- Mise en place du Haut débit dans notre village (20 méga octets/seconde) (Convention signée avec Orange). Délibération CM du 19 septembre 2014.

- Démarrage de l'étude sur la mise en place d'un Plan Local d'Urbanisme (PLU).

- Renforcement du réseau Basse Tension (BT). Création du poste «Censouire». (Subvention SYADEN : 95 %).

- Réfection de la voirie départementale «intra muros» (Rue de l'Aussou), prévue mai 2015.

- Réfection de la voirie intercommunautaire (Programme n°36).

- Réfection de la façade arrière de l'appartement de l'ancienne poste (côté monument aux morts).

- Rafrâichissement d'un appartement communal.

- Aménagement de l'extrémité du Monument aux Morts (emplacement actuel de la cabine téléphonique).

- Patrimoine : Édition lettres/cartes postales de Montseretois, Guerre 1914/1918.

- Panneautage des points remarquables (villages et sentiers).

- Achat mobilier urbain (bancs publics ...).

Journées de sensibilisation en 2015 :

- Journée citoyenne «propreté» au printemps.

- Réunion publique «obligations légales de débroussaillage» (DDTM/ONF).

- Réunion publique de sensibilisation au bâti méditerranéen (Parc Régional/CAUE).



Mairie, appartement rénové en «éco-construction»



Aujourd'hui je parlerai des essences produites à partir des agrumes. Parmi ces fruits nous trouvons les citrons, les clémentines, les kumquats, les bergamotes, les limes, les limettes, les mandarines, les oranges, les pamplemousses, les pomeselos, les tangerines, les combawas, les yuzus et les cédrats. Si on utilise un alambic pour l'extraction, nous obtenons une huile essentielle qui sera très peu photosensibilisante, avec une conservation supérieure et à propriétés égales. Si l'extraction est faite par expression, nous obtenons une essence qui sera photosensibilisante, à propriétés égales mais qui sera de plus grande qualité olfactive.



Extraction de l'essence

L'essence est contenue dans des sacs oléifères qui tapissent l'écorce (zeste) de ses fruits..

Autrefois, en Sicile, on utilisait un procédé « à l'éponge ». Le fruit frais était coupé en deux, vidé de sa pulpe, l'écorce était lavée puis laissée à l'air. A l'aide d'un bâton, les zestes étaient écrasés plusieurs fois dans un mouvement de rotation, au-dessus d'éponges fixées dans un vase de terre spécialement conçu. On pouvait ainsi récupérer dans le vase, une essence d'une grande finesse.

Une autre méthode manuelle « à la cuiller », développée en Calabre comme en Sicile permet d'obtenir des essences elles aussi de grande qualité. Les zestes frais sont grattés manuellement avec une cuillère pour briser les sacs oléifères. Cette méthode est toujours utilisée dans le sud de l'Italie et dans divers pays producteurs d'agrumes autour de la méditerranée. La qualité des essences obtenues manuellement est incomparablement supérieure aux essences obtenues par les procédés mécanisés.



Utilisation de l'essence :

Outre leur utilisation dans la parfumerie, les essences d'agrumes ont de nombreuses vertus.

L'essence de citron est un régulateur nerveux, elle draine et purifie le

système digestif, elle lutte contre la rétention de graisses, renforce les défenses immunitaires. Elle est antiseptique par voie olfactive car bactéricide des infections ORL.

Cette essence porte un message vivifiant, rafraîchissant.

- Pour assainir l'atmosphère, diffuser 10 gouttes de cette essence 3 à 4 fois par jour pendant 20 minutes.

L'essence de clémentine a une odeur subtile, unique et fidèle au fruit, elle est fabuleuse pour parfumer l'air ambiant. Elle est calmante, antispasmodique. On peut l'utiliser sur la peau car elle est antiseptique et n'est pas photosensibilisante.

- Contre les spasmes digestifs, 2 à 3 gouttes en friction en regard de l'organe concerné.

Le zeste coquin : la bergamote est un tonique sexuel, elle a également de larges effets cutanés : retend les tissus et régénère la peau, antiseptique, anti-tâches. Elle facilite le sommeil chez l'enfant. Sa fragrance très agréable et son tropisme pour le système nerveux fait de cette essence un très bon produit pour agir sur tous les phénomènes de stress et les pathologies qui en découlent.

Son essence est le rayon de soleil en bouteille que l'on peut inhaler à tous moments lorsque l'on ressent un manque d'assurance et de confiance en soi. Elle redonne courage et envie de faire.

- Pour retrouver une haleine fraîche et combattre l'inflammation et gingivite : 2 gouttes d'essence de bergamote dans un verre d'eau chaude, en bain de bouche.



Le lime ou citron vert. Son essence permet de lutter efficacement contre le stress et les tensions nerveuses. Elle est stimulante et reconnue pour faciliter la circulation du sang. C'est un anti-inflammatoire et un antispasmodique.

- Comme le citron, le lime assainit l'atmosphère des locaux par diffusion.

L'essence de la mandarine lutte contre l'irritabilité, elle est une aide contre les angoisses, elle est calmante. Elle est anti-vergetures. Elle hydrate la peau. Son odeur est délicieuse, légèrement enivrante. Elle a une action vivifiante et rafraîchissante, douce et apaisante.

L'essence du yuzu est non photosensibilisante. Elle a des propriétés relaxantes et respire son parfum éloigne la fatigue. Le yuzu apporte une note tonique, fraîche et



citronnée, légèrement sucrée à vos produits cosmétiques et vos parfums.

Le zeste de tendresse : l'orange est calmante, aide à la digestion, rééquilibre le système sympathique. C'est l'essence du sourire, de la joie, de l'enfance. Elle aide à digérer certaines situations. Elle est beaucoup employée dans l'agroalimentaire, le cosmétique et la pharmacie car son prix de revient est minime.

Cette essence est une douce compagne qui apaise surmenage et nervosité. Elle est comme un doux souvenir revenu en surface qui nous rappelle que certaines situations difficiles à digérer ne sont pas bien graves.

- Essence à diffuser 10 minutes dans une chambre d'enfant avant l'endormissement de celui-ci.

Le pamplemousse, est un excellent antiseptique en diffusion, il apporte tonus et optimisme. Beaucoup utilisé pour la peau, il raffermi les tissus, tonifie le cuir chevelu et assainit les peaux grasses. Il soulage les douleurs musculaires. Il est important de s'approprier cette essence dans le but de savoir si elle est tonifiante ou apaisante.

- Pour combattre le stress : 1 goutte d'essence de pamplemousse sur le plexus solaire.

L'essence du combawa, est utilisée en cas d'arthrite ou de rhumatisme car elle est anti-inflammatoire. C'est également une détoxifiante du système hépatique.

- 2 gouttes de cette essence le matin



à jeûn pendant 3 semaines décongestionnent le foie, stimulent la vésicule biliaire et favorisent l'élimination des toxines.



Les zestes sont synonymes de réconfort.

Ils sont calmants enveloppants.

Ils sont sédatifs, apaisants.

Ils sont tonifiants, vivifiants

