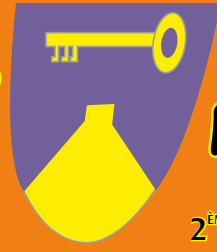


Le Jornalet



n°14

ÉTÉ - AUTOMNE

2^{ÈME} SEMESTRE 2014

Édito

J'ai récemment lu cette citation de John F. Kennedy «Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années». Une évidence, un défi, une façon de vivre ?

L'été est souvent moment de rencontres et retrouvailles, les routes du sud se remplissent et parfois nous ramènent de la famille, des amis en transit entre ailleurs et plus loin. Ou peut-être effectuerez-vous le déplacement cette année ? Donnons à chacun de ces moments le temps qu'il mérite.

C'est aussi l'occasion de partager un repas convivial lors des fêtes du village organisées par le Comité des Fêtes.

En voici le programme :

- 19 juillet : repas proposé par «Le Portanel» avec buffet d'entrées, rougaille de seiches,

vacherin, café et vin de la cave de Montsérét, au tarif de 18€ par adulte et 10€ pour les enfants de 6 à 12 ans. Après le repas, le groupe narbonnais «Chansons en vrac» vous proposera son concert intitulé «Le petit bal». Réservation obligatoire jusqu'au mardi 15 juillet auprès du secrétariat de la mairie de Montsérét.

- 14 août : Dominique Arque traiteur à Ornaisons proposera une entrée de salades variées, suivie d'une paella et d'une part de tarte au fruit, café et vin de la cave de Montsérét, au tarif de 15€ par adulte et 8€ pour les enfants de 6 à 12 ans. Après le repas, le groupe audois «Un Homme et une Femme» animera la fin de soirée avec son concert « années 80 ». Réservation obligatoire auprès du secrétariat de la mairie de Montsérét (voir tract et affiches pour la date limite).



Sommaire

À votre Service	p.2
La Vie du Village	p.3 à 6
Le Jardin des Traditions	p.7
Agenda des concerts	p.8
Le coin des Connectés	p.8
Le coin des Pitchouns	p.9
Des idées de lectures	p.9
Cueillette sauvage	p.10
Le Coin des Délices	p.10
Les Huiles Essentielles	p.11
Le Coin Occitan	p.12
L'Association Les Montsérétois ..	p.12
Informations municipales ..	p.13 à 16

Photo d'archives

Cette photographie a été prise juste avant que les pompes à carburants ne soient retirées. Elles étaient situées face au lavoir (qui serait visible à gauche sur la photo), rue du Tramway. Ces pompes étaient munies d'une poignée latérale qui permettait de pomper le carburant à la main de la citerne vers le réservoir du véhicule. Ce cliché est tiré de la collection de Jean-Louis Escudier et a été projeté lors de la veillée patrimoine du 5 octobre 2012.



À votre Service

Dominique GARRIC
06 61 20 07 82
dominique.garric0526@orange.fr

RELAXATION
MASSAGES DE RELAXATION (à domicile - en entreprise)
SOPHRO - RELAXATION

COACHING DE VIE



PIERRON LILIANE
Ménage et entretien
de vos logis

Aide à la personne

5 Rampe des Corbières
11200 MONTSERET

04 68 43 33 32
06 11 87 83 02
pierron.jacky@neuf.fr



Bienvenue à la Miellerie

VISITE-DECOUVERTE
MIELLERIE
MONTSERET

OUVERTURE toute l'année
7 jours sur 7
9 h / 12 h - 14 h / 18 h
Horaires et tarif de visite, nous consulter

Au cœur des Corbières,
venez découvrir un monde fascinant...
partager une histoire et des passions,
apprécier un savoir-faire ancestral,
retrouver les goûts de votre enfance
et les senteurs méditerranéennes.

La Miellerie des Clauses
11200 MONTSERET
Tél : 04 68 43 30 17

www.miellerie-des-clauses.com
courriel : miellerieclauses@wanadoo.fr

Maréchal Ferrant
Laurent Gargiulo
11200 Montseret

Tél. : 06 15 33 02 79
04 68 43 22 97




Restaurant "Le Dauphin"

Mme Jennyfer Liotier
11200 Montseret

Formule menu unique de
l'apéritif au café, vin compris
Cuisine raffinée de tradition
2 salles climatisées

Tél: 04 68 43 32 72

Grande cour intérieure - Parking




Gaël BEDEL travaux paysagers

Créations et entretien des jardins et espaces verts
Réalisation en pierres sèches
Maçonnerie

Tél. 04 68 65 20 68
Port. 06 72 81 52 25
Mail : gael.bedel@orange.fr

GB




Alain CHABRIDON

Ferronnerie d'Art
Petite Maçonnerie
Carrelage - Plâtrerie
Peinture - Tapisserie
Débroussaillage Jardin - Ramonage

1, chemin du Rascas
11200 MONTSERET
Tél. : 06 73 81 27 30



Atelier de Poterie

"La petite boutique de Violette"
ouverte tous les jours pendant
les vacances et les week-ends
de 14h à 19h.

6 Rue des Genêts, à Montseret
06 87 79 32 01



Altitude Bleu Sky

Purge et Sécurité
Peinture, joints
Maçonnerie
Traitement des fissures
Zinguerie,
pose et réparation
des gouttières
Recherche d'infiltrations
Mise en eau des façades

2 Bis, Rampe des Corbières
11200 Montseret
Tél. 04 68 75 14 42 ou 06 26 14 37 94
altitudebleusky@gmail.com




Diêu-Mai NGUYỄN KHOA
Artisane

Peinture sur bois et tissus, poterie

9 Chemin de la Source
Les Clauses
11200 Montseret
0663420521

diieu-mai.nguyen-khoa@laposte.net
SIRET : 521 003 616 00013



ANGÉLICOUTURE
vous propose
tous types de travaux de couture :
retouches - ameublement - sur mesure ...

Prix attractifs,
ex. : l'ourlet Jean à 6 €

Contactez Angélique :
04 68 75 40 68
angelicouture@yahoo.com




AUDE OPTIC SERVICES

TOUS LES SERVICES D'UN OPTICIEN
À VOTRE DOMICILE

07.89.53.10.47

11200 Montseret
RCS 448 713 974 00621

oudeopticservices@laposte.net



Commerce Ambulant

Boucherie Pascal, le samedi à 11h - Place du foyer.

Flyers - Carterie - Livres - Affiches - Billetterie - Plaquettes

07 51 66 13 67
mailrepro@yahoo.fr

mic'imprim'

Communication
Impression

www.wix.com/micimprim.fr



Votre Jornalet
est disponible
en version
couleur et web
sur Internet,
à cette adresse :
<http://montseret11.free.fr>

Vie du village

18 janvier

Nous sommes venus nombreux au rendez-vous annuel des vœux du maire et de l'équipe municipale au cours duquel, en plus du bilan annuel, nous avons assisté à la projection du reportage «La route des Corbières : Montséret» diffusé le 20 septembre 2013 sur TF1, nous avons pu revoir ou découvrir cette présentation nationale de notre village.



8 février

Repas partagé organisé par «La Pause» avec concert des «Grooving patates» groupe de reprises Pop rock qui s'est déplacé gracieusement. L'ambiance a été particulièrement joyeuse et chaleureuse lors de cet événement où nous étions une soixantaine présents. Les musiciens dont Rémi (guitariste) et le public étaient ravis. Merci à tous les participants.

12 avril

Nouveau rendez vous proposé par «La Pause» autour d'un repas partagé et d'un concert avec «Les Nouveaux Nés» groupe dont le bassiste/chanteur a un pied à terre à Fabrezan. Moins de succès pour cette soirée (entre 40 et 50 personnes), ambiance très rock 70-80 avec des succès interprétés avec virtuosité et humour par les artistes, chacun époustoufflant dans son domaine. Belle ambiance et danses électriques !



1 mars

Présentation de la liste «Avec vous, envisageons l'avenir» menée par Jean-Luc Jalabert pour les élections municipales à Monséret.

23 mars

Élections municipales : à Monséret sur 386 inscrits, 264 (soit 68,39%) se sont déplacés pour voter avec 249 votes exprimés (5,7% de votes blancs ou nuls). Chaque membre de la liste unique a obtenu un minimum de 218 voix.

6 avril

GP de Monséret, cette année les cyclistes ont bénéficié d'une belle journée pour pratiquer leur sport.

15 mars

La troupe Quiproquo de comédiens amateurs de Monséret nous a présenté leur nouvelle pièce «Accalmies Passagères» de Xavier Daugreilh mise en

scène par Isabelle Legendre qui dirige la troupe. Cette représentation s'est accompagnée d'une entrée au chapeau au bénéfice de la coopérative scolaire du Monséret. Les comédiens dont Anne (Marie-Annick) et Jacques

Marserou (Patrick) nous ont emportés dans cette comédie où la salle comble a beaucoup rit. La mise en scène et l'interprétation sont remarquables, merci à eux. Contact : isabelle_legendre@orange.fr



Isabelle Legendre a offert à la suite de la pièce, un cadeau à chaque membre de la troupe, ainsi qu'à ses amis comédiens et metteurs en scènes présents. Jean-Luc Jalabert n'a pas été oublié.

20 avril

Micro festival «Les agités des campagnes» proposé par le Comité des Fêtes. Grosse soirée concert avec Flavia, l'Art à Tatouille et Danito. Malgré la pluie nous estimons que plus de 300 personnes se sont dépla-

cées, on n'avait jamais vu autant de voitures stationnées à Monséret ! L'Art à Tatouille est sans aucun doute liée à ce succès, elle présentait pour la première fois ses dernières compositions et sa nouvelle formation avec une rythmique plus électro. Cet événement a permis à Flavia et

Danito de se produire devant un public nombreux et généreux. Les agités des campagnes et le groupe Danito sont menés par Dan artiste chanteur/compositeur résidant à Saint André de Roquelongue, Dan est aussi musicien/chanteur du groupe les Croquants.



16 mai

Présentation du livre «Le temps de la vigne» à la cave coopérative. Ce carnet édité par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée raconte l'histoire de l'installation et de l'épanouissement de la viticulture dans notre région depuis l'époque romaine. Il a la particularité de permettre de découvrir la vigne au féminin. Parmi les auteurs de ce carnet nous retrouvons Jean-Louis Escudier, économiste de la viticulture et Montsérétois.



18 mai

Après-midi concert proposé par le Comité des Fêtes. C'est dans une ambiance guinguette, autours d'une infusion et de gâteaux offerts qu'une cinquantaine de connaisseurs est venue assister à ce concert en l'hommage de Gilbert Bécaud interprété par le groupe narbonnais «Chansons en vrac». Au cours des deux heures de spectacle nous avons pu profiter de titres connus et moins connus de l'artiste compositeur. Un moment de plaisir de culture et d'histoire de la chanson française partagé.



25 mai

Élections européennes :

À Montsérét 58,24% des votants se sont déplacés.
Les voix se sont réparties principalement entre :
la liste Union de la Gauche (22,90%),
le Front National (22,90%),
le Front de Gauche (18,22%),
l'UMP (12,62%) et les Verts Europe Écologie (10,28%).

Source :

www.francetvinfo.fr/elections/resultats/aude_11/montseret_11200



École de Montséret

Ces deux derniers trimestres de l'année scolaire ont été particulièrement riches en sorties et rencontres. Nos enfants scolarisés à Montséret ont ainsi pu :

-Après midi de Noël cinéma avec «Le pôle express» offert par la mairie de Montséret.

-Participer au carnaval du RPI qui s'est déroulé cette année à Thézan.

-Visiter l'exposition de Véro-

nique Barrau «Le jardin des traditions» et l'exposition de pierres de Mme Buzo.

-Réaliser des rencontres avec les «Fûts Furieux» au cours desquelles les enfants de CM1/CM2 ont travaillé avec Betty trois morceaux qu'ils présenteront le 4 juillet.

-Réaliser des rencontres avec les écoliers de Ferrals au cours d'une journée sportive et découverte de la garrigue ainsi qu'une

journée randonnée à La Franqui.

-Assister à un spectacle de cirque moderne au théâtre de Ferrals.

-Sortie à Promaude (Lézignan) où la classe de CM1/CM2 a remporté le premier prix du concours destiné aux écoliers. Les enfants ont gagné un goûter avec des produits du terroir qu'ils ont partagé avec la classe de CE1/CE2 à leur retour.



Exposition **"Le Jardin des traditions"**

Le temps d'une visite, plongez dans les croyances populaires liées à la flore grâce à des vitrines inspirées des cabinets de curiosité. Des couronnes de mariée en fleurs d'oranger, une ribambelle de porte-bonheur végétaux et d'anciens médicaments à base de plantes, des objets retrouvés sur un arbre à loques, une racine de mandragore, d'étranges arbres à vœux... Voilà un échantillon de nos deux expositions "L'herbier d'une vie" et "Les arbres porte-bonheur" qui seront présentées jusqu'à fin septembre au Jardin des traditions situé à Montsérét (11).

Découvrez plusieurs nouveautés comme des curiosités végétales, des documents floraux sur la guerre dont certains réalisés par des poilus, une vitrine sur la vigne et ses croyances... Entrez enfin dans notre petit jardin intérieur consacré cette année aux plantes porte-bonheur pour accrocher votre plus cher souhait à l'arbre à vœux !

Vous retrouverez plusieurs produits dans notre coin boutique : des céramiques de Violette Vincent et de Diêu-Mai NguyễnKhoa (ainsi que des bambous peints), des livres de Véronique Barrau, des porte-bonheur végétaux, des confitures et gelées artisanales (dégustation gratuite), des sirops artisanaux, guimauves confectionnées par un meilleur ouvrier de France, etc...

Animations spécifiques

12 juillet : Plantes médicinales et légendaires - Montsérét dès 9h, sur inscription.

Après une courte visite de la miellerie de Montsérét, balade botanique où Catie de l'association "à la cadence de l'herbe" vous parlera des usages de la flore méditerranéenne tandis que Véronique, de l'association Mélusine, vous évoquera leurs légendes. La balade sera suivie d'une visite libre de l'exposition "Le jardin des traditions".
Informations et tarif : 06 77 36 22 87

12 Juillet : Patrimoines légendaires - Montsérét, sur inscription
14-15h : Visite commentée de l'ex-

position «Le jardin des traditions»
15-16h : Paysages et sites légendaires de l'Aude
5€ pour une heure - 8€ pour 2 heures - Gratuit jusqu'à 7 ans

16 juillet : Des hommes et des plantes - Durban-Corbières puis Montsérét, sur inscription

De 10h à 12h : Visite ethnobotanique du jardin, découverte des plantes utilitaires et des croyances populaires liées à la flore présente sur le site. Lecture et présentation d'iconographies témoignant des traditions et légendes autour des plantes. Dégustation de confitures sauvages. RDV au jardin botanique de Durban-Corbières.
10€/personne, gratuit pour les moins de 7 ans

De 14h à 16h : Visite commentée de l'exposition « Le jardin des traditions » à Montsérét suivie d'un atelier de fabrication de porte-bonheur végétaux. RDV à 14h au Jardin des traditions avenue des platanes à Montsérét.

10€/personne, gratuit pour les moins de 7 ans - Pour la journée complète prévoir un repas tiré du sac.

30 juillet : Plantes de légende - Montsérét, sur inscription

16-17h : Visite commentée de l'exposition «Le jardin des traditions» à Montsérét

17-18h : Fabrication de porte-bonheur végétaux
5€ (visite), 6€ (fabrication) / 10€ pour 2 heures

8 août : Plantes de légende - Montsérét, cf présentation du 30 juillet

13 août : Patrimoines légendaires - Montsérét, cf présentation du 12 juillet

20 août : Des hommes et des plantes - Montsérét, cf présentation du 16 juillet

27 août : Plantes médicinales et légendaires 9h30 - Montsérét, cf présentation du 12 juillet (sans visite de la miellerie)

21 septembre : Journées du patrimoine - Montsérét

Programme en cours de réalisation : maquillage, poterie, jeu de piste, expositions, visite libre du "jardin des traditions", diaporama sur les soldats et la flore suivie d'une conférence de Jean-Louis Escudier, chercheur au CNRS : "Montsérét : août- octobre 1914 entre mobilisation et vendange"...

Ouverture de l'exposition **"Le jardin des traditions"**

Mai, juin, septembre : dès le 11 mai, les dimanches & jours fériés de 15h à 18h.

Juillet, août : les mardis, jeudis, dimanches & jours fériés de 15h à 18h30. Animations spécifiques les 12, 16 et 30 juillet ainsi que les 8, 13, 20 et 27 août (consulter les horaires et le programme à l'accueil ou sur notre site internet).

Autres dates et horaires sur RDV pour les groupes.

Tél. 06 77 36 22 87
www.jardindestraditions.fr



Agenda des concerts - Par Pedro Alvado

Festival de Carcassonne

(1) Place Carnot
(2) Square André Chenier
SOIRÉE GRATUITE

Jeudi 17 juillet (2)
20h30 - Particles
22h15 - Pink Martini

Samedi 26 juillet (1)
20h30 - Esther Nourri
22h15 - Al di Meola

Mercredi 9 juillet (1)
20h30 - Le Skeleton Band
21h15 - Emmanuel Moire

Vendredi 18 juillet (2)
20h30 - Naaman
22h15 - Le trottoir d'en face

Mercredi 30 juillet (2)
20h30 - Moon Son
22h15 - The Wailers

Jeudi 10 juillet (1)
20h30 - The Black Mountains
22h15 - Raw Material

Samedi 19 juillet (2)
21h30 - Morykante

Jeudi 31 juillet (2)
20h30 - Rcan
22h15 - Grand Corps Malade

Vendredi 11 juillet (1)
20h30 - Erwens
22h15 - Charlelie Couture

Mercredi 23 juillet (1)
20h30 - Tzigans and Royces
22h15 - Soan

Vendredi 1^{er} août (2)
20h30 - Une touche d'optimisme
22h15 - Les têtes raides

Samedi 12 juillet (1)
20h30 - Marie Sigal
22h15 - Thomas Fersen

Jeudi 24 juillet (1)
20h30 - Geoffrey Not
22h15 - Élodie Frégé

Samedi 2 août (2)
20h30 - International Hyper
Rythmique
22h15 - Kavinsky

Mercredi 16 juillet (2)
20h30 - Le Common Diamond
22h15 - John Newman

Vendredi 25 juillet (1)
20h30 - Jude Todd
22h15 - Cats on Trees

Les Festivals de l'Archipel

Parvis du théâtre de l'archipel
GRATUIT

Mardi 1^{er} juillet
21h - Manu Dibango & Le Soul
Makossa

Mercredi 2 juillet
19h - Marian Badoi Trio
21h30 - Les doigts de l'homme

Jeudi 3 juillet
19h - Pussy Pompom Friends
22h - The Excitements

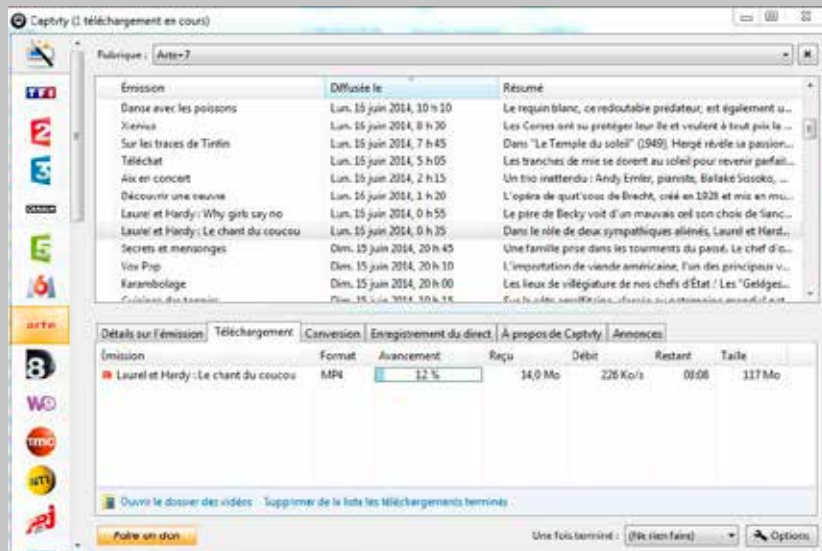
Vendredi 4 juillet
19h30 & 22h - Doolin
21h - The Harvesters

Samedi 5 juillet
19h - Satya
21h - Monsieur Lezard
22h - Les Croquants

Le coin des connectés - par Rémi Moreda

Toutes les chaînes proposent en ligne l'option « Replay » qui permet de visionner sur Internet certaines émissions après leur diffusion TV. La chaîne Arte a par exemple le dispositif Arte+7 qui permet de visionner la plupart des émissions des 7 derniers jours. Mais voilà, comment conserver une émission ou l'enregistrer pour la voir ou la revoir plus tard ? La solution est un logiciel libre du nom de Captvty. Ce logiciel vous permet d'accéder par chaîne à la liste des produits disponibles en « replay » et de les télécharger. Pour certaines chaînes comme Arte vous aurez même le choix de la qualité graphique et de la langue. Dans ce cas je conseille la résolution 720x406 (800kbits/s) qui est un bon compromis taille du fichier/qualité.

Source : <http://captvty.fr/>



Le coin des Pitchouns - Par Sandra Pereira

**C'est bientôt l'été ! Et bien sûr les vacances !!!!
Alors voici pleins d'idées de sorties, de balades ou de visites
à faire en famille dans notre jolie région, le Languedoc-Roussillon.**

Les châteaux Cathares

Dans toutes l'Aude, on peut visiter de très nombreux châteaux ou abbayes :

Saissac, Villelongue, Lastours, Caunes-Minervois, Carcassonne, Saint-Hilaire, Saint-Papoul, Fontfroide et Villerouge tout près de chez nous, Termes, Arques, Quercorb, Usson, Puilaurens, Peyrepertuse, Quéribus, Aguilar, Alet et Fanjeaux.

Un peu partout on peut voir des ruines de cette époque médiévale. Mais en plus du charme et de l'histoire de ces vestiges, on peut aussi, dans l'un d'eux, apprécier un magnifique spectacle d'oiseaux.

Du 1^{er} juillet au 31 août : Les Ailes de l'Urga

Dans le décor exceptionnel du château de Peyrepertuse, laissez-vous émerveiller par la magie du vol silencieux des rapaces de la volière de Patrice Potier, l'un des meilleurs fauconniers de France.



À la même période, à la cité de Carcassonne, vous pouvez aller voir un tournoi de chevalerie dans les lices du château. C'est un superbe spectacle équestre qui va ravir toute la famille. Vous pouvez y aller tous les jours sauf le samedi.

Le Musée Haribo

Le Musée du bonbon d'Uzès est centré sur l'histoire et la fabrication des bonbons de la marque Haribo.

C'est donc dans le Gard que vous pourrez pousser les portes de cet endroit magique dont rêvent tous les gourmands. Montrer, expliquer, faire comprendre toute la complexité de la fabrication des bonbons, tel est l'objectif de ce lieu. Vous pourrez aussi déguster plusieurs variétés de bonbons au cours de la visite et vous finirez celle-ci par une merveilleuse canne d'ali-baba : la boutique.



La Vallée des Tortues



C'est dans les Pyrénées Orientales, à Sorède, que vous pourrez visiter ce parc animalier entièrement consacré aux tortues. On y découvre plus de 35 espèces communes ou plus rares, des plus petites (quelques grammes) aux plus grandes, les fameuses tortues des Galapagos, qui se promènent lentement dans une prairie. C'est une belle balade à faire en famille.

**Alors voilà quelques idées sympas qui vous feront
passer de supers moments en famille.**

BONNES VACANCES A TOUS !!!

Des idées de lecture

Par Dieu-Mai Nguyen Khoa

LE TEMPS DE LA VIGNE

- Jean-Louis Escudier,
Marc Pala -

Photographies Marc Médevielle

En plus de ses magnifiques photos, cet ouvrage est une mine d'informations sur la viticulture dans la région. Mention spéciale pour «La vigne au féminin», partie écrite par Jean-Louis Escudier, notre chercheur montsérétois !!!



**UN PETIT COIN
POUR SOULAGER
LA PLANÈTE**

- Christophe Elain -

«De notre rapport aux excréments à la législation en passant par la construction de toilettes sèches, la présentation de différents modèles, la question des odeurs mais également le traitement des eaux usées, tous les sujets sont abordés dans ce livre» qui nous offre de quoi réfléchir sur notre mode de vie.



Cueillette Sauvage - Par Delphine Denis



Le pourpier sauvage (portulaca oleracea), pourpier des jardins, jambe de poule, ou porcelana en occitan. On le trouve dans les décombres, les vignes, et surtout dans nos potagers

où il pousse sauvagement entre les laitues et les pieds de tomates. C'est bien dommage d'arracher sans consommer cette plante à l'allure de plante grasse et aux feuilles charnues et luisantes. Le pourpier étend ses tiges rouge et rampantes sur les sols nus du sud de la France. À la floraison, entre mai et septembre, la plante se couvre de petites fleurs jaunes de quatre à six pétales. Sa grande résistance à la sécheresse nous permet de nous régaler tout l'été alors que le soleil fait flétrir les autres plantes.

Son utilisation culinaire et médicinale remonte à l'antiquité, sa culture en France s'est développée pendant le moyen âge et fut abandonnée courant du XIX^{ème} siècle.

Propriétés médicinales

Les Egyptiens, il y a plus de 2000 ans utilisaient le pourpier à des fins thérapeutiques contre les problèmes rénaux en infusion, comme détoxifiant ou pour réduire les aigreurs d'estomac. Le pourpier est très riche en vitamine C, contient des oméga 3 et de nombreux minéraux, calcium, fer, sodium, phosphore... et acide oxalique.

Toxicité

Pas de toxicité connue.

Utilisations culinaires

Le pourpier est un des composants du régime crétois. Les feuilles et les tiges ou tout au moins leurs extrémités se mangent en salade, les feuilles ont un petit goût acidulé avec une texture très légèrement gluante et craquante. Cuites, il est préférable de les blanchir et de les utiliser comme des haricots. Elles peuvent être aussi sautées à la poêle ou préparées comme condiment au vinaigre.

RECETTE

Velouté de pourpier

- 300g de pourpier
- 1/2 litre d'eau
- 1 grosse pomme de terre
- de la crème
- 1 oignon
- sel
- 1 gousse d'ail

Faire revenir l'oignon haché dans une poêle, laver le pourpier et le jeter ainsi que la pomme de terre en morceaux et la gousse d'ail sur l'oignon, recouvrir d'eau, ajouter le sel, mixer le tout une fois cuit et rajouter la crème selon votre goût.

Délicieux avec des croûtons quand il est chaud, ce velouté est aussi très bon froid, en été.

Bonne cueillette.

Bon appétit.

Sources :

http://garrigue-gourmande.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=1136&Itemid=102

« La garrigue grandeur nature » de Jean michel RENAULT

Le coin des délices

Par Dieu-Mai Nguyen Khoa

Tarte au citron façon cheese-cake

Pour 8 personnes, préparation 30 min, cuisson 25 min.

Ingrédients pour la pâte : 200g de farine, 100g de beurre froid, 4 cl d'eau.

Ingrédients pour la garniture : 40 cl de lait concentré sucré, 15 cl de jus de citron, 20 cl de crème fraîche liquide entière.

Mélanger la farine et le beurre coupé en cubes. Emietter la pâte du bout des doigts pour avoir une texture sableuse. Ajouter l'eau et pétrissez légèrement la pâte pour former une boule. La laisser reposer couverte 30 min au frigo.

Etaler la pâte, la mettre dans un moule à tarte et piquer le fond avec une fourchette. Poser du papier sulfurisé sur la pâte, le couvrir de haricots secs et faire cuire de 20 à 25 min, jusqu'à ce qu'elle soit bien dorée.

A part, mélanger le lait concentré sucré et le jus de citron. Incorporer délicatement la crème liquide battue en crème fouettée.

Verser ce mélange sur la pâte bien froide. Réserver 3 heures au frais avant de servir.

Faites en sorte lors de vos cueillettes d'éviter les bords de routes, les vignes et fossés traités aux produits chimiques afin de profiter au mieux des trésors que la nature nous offre.

Les Huiles Essentielles - par Betty Romeu



Prendre un peu de temps pour soi, pourquoi pas ? Se plonger dans un bain aromatique avec des huiles essentielles (HE) choisies en fonction de l'attente, c'est simple et efficace. Cela va aider pour se détendre, soulager ses muscles et articulations, se tonifier. Les huiles offrent lors d'un bain, leurs bienfaits par voie cutanée et par voie respiratoire.

Les HE n'étant pas solubles dans l'eau, il faut les mélanger à un émulsifiant avant de les mettre dans le bain.

Dissoudre les gouttes d'HE dans un savon liquide neutre ou dans 70 grammes de sel de mer ou une cuillère à soupe de miel ou dans 25 cl de lait entier ou de poudre de lait, de yaourt ou de crème fraîche ou dans une tasse de vinaigre blanc qui rééquilibrera le pH de la peau.

Versez le mélange dans la baignoire et mélangez énergiquement quelques secondes. Entrez dans le bain qui ne doit pas dépasser 38°C, y rester 20 minutes maximum.

Vous pouvez également faire des bains de pieds ou de mains en adaptant les proportions par rapport au volume d'eau.

Ne pas dépasser 10 gouttes d'HE pour 100 litres d'eau soit 15 gouttes pour 150 litres.



Pour un bain *apaisant*
et *harmonisant* de 150 litres :

- 4 gouttes d'huile essentielle de néroli : apaise angoisses et peurs, améliore la qualité de la peau
- 4 gouttes de camomille romaine : calmante, protectrice et purificatrice
- 7 gouttes de lavande fine : calmante, sédative, équilibrante de la peau



Romarin

Pour un bain *tonifiant* de 150 litres
(pour les peaux dévitalisées ou mures) :

- 6 gouttes de géranium rosat : tonifiante, régénérateur cellulaire
- 5 gouttes de palmarosa : stimulante cellulaire
- 4 gouttes de carotte : vitalise la peau terne



Pour un bain *relaxant* de 150 litres :

- 6 gouttes de camomille romaine : décontractante, apaisante
- 6 gouttes de lavande fine : calmante, sédative
- 3 gouttes de marjolaine à coquille : tranquillisante



Marjolaine



Pour un bain *tonifiant* de 150 litres :

- 8 gouttes de muscade : dynamisante
- 7 gouttes de romarin à cinéole : tonifiante musculaire et cérébrale

Terminez le bain par une douche d'eau froide.



Néroli



Camomille Romaine



Lavande



Géranium Rosa



Palmarosa



Muscade

Consommation

Responsable

Des produits bio et de proximité

Des producteurs de l'Aude engagés dans la vente directe aux particuliers ou à des groupements d'achat sont à l'honneur. Leur action de culture ou d'élevage responsable et respectueux de l'environnement et des animaux est de plus en plus médiatisée et reconnue.

Lorsque l'on compare leur mode de production aux pratiques industrielles on comprend et on accepte la différence de prix des marchandises. Pas très loin de chez nous à Albas, «Nature et Progrès Aude» et «les Belles Garrigues» proposent une journée à la ferme le samedi 5 juillet prochain. Après une balade avec le troupeau et une visite à la bergerie, nous mangerons grillades d'agneau maison et produits variés que vous pourrez acheter aux amis producteurs présents. L'après-midi sera animée par des échanges/rencontres autour de ces thématiques.

La ferme des belles garrigues d'Albas produit de la viande bio d'agneau et de porc de plein air.

Belles Garrigues
Florence Robert
Las Peyrisseu
11360 Albas

Tél. : 04 68 45 72 97
<http://bellesgarrigues.org/>

Nature et Progrès Aude :
<http://www.np11.org>



Je vous ai choisi pour ce numéro un texte de Joan Bodon (livre « Poèmes » chez « leoedicions »)

LE LAVOIR

*Tristesse cachée de mon pays,
saveur âpre du vin des rocs...
Dans le lavoir, l'eau sourit,
dans le lavoir de notre Bosc,
mais le mois de mai ne vient pas,
je ne sais quand je te verrai,
toi, Reine de la terre d'Oc.*

*Tu venais laver du beau linge
et des broderies aux fils fins.
Tu le rinçais dans un seau,
la lumière de tes bras nus.
Couché à l'ombre d'un grand houx,
je gardais les vaches tout seul,
derrière les fils barbelés.*

*Tu parlais, poussant la brouette,
moi, je m'approchais du lavoir
en te sachant sur le sentier,
là-haut, après le châtaignier.
Mais la mousse couleur de lait
ne gardait jamais ton portrait...
J'apprenais le premier amour.*

*Depuis, j'erre dans le pays,
je me souviens du pré du Bosc.
Dans le lavoir, sans bruit, l'eau rit...
Est-ce que notre feu s'éteindrait ?
Reviendra-t-il le mois de mai ?
Si Dieu veut, je te chanterai,
toi, Reine de la terre d'Oc.*

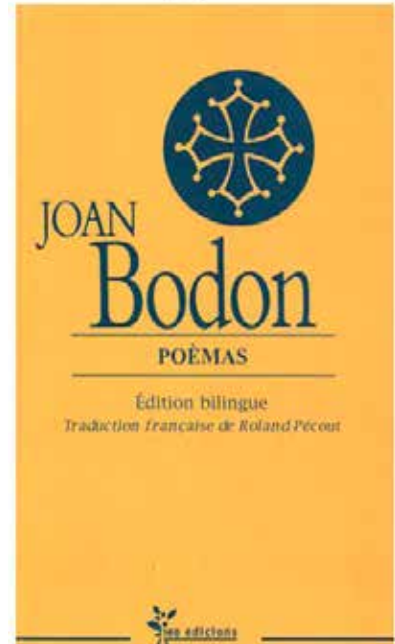
LO PESQUIÈR

Tristum escrèt del meu país,
vispra sabor del vin de ròc...
Dins lo pesquièr l'aiga se ritz,
dins lo pesquièr del nòstre Bòsc,
mas torna pas lo mes de mai,
sabi pas quora te veirai,
tu, Reina de la tèrra d'Òc.

Veniás lavar de linge fin,
de brodariás a fials menuts.
Refrescavas dins un blachin,
la claror de tos braces nuds.
Jagut a l'ombra d'un grifol,
gardavi las vacas tot sol,
entremièg los arams crancuts.

Partissiás butant lo carriòl,
ieu me sarravi del pesquièr
quand te sabiái sul caminòl,
amont, darrìer lo castanhièr.
Mas la bruma color de lach
jamai servava ton retrach...
Lo coneissiái, l'amor primièr.

Dempuèi rabali pel país,
me soveni del prat del Bòsc.
Dins lo pesquièr l'aiga se ritz...
S'atudariá lo nòstre fuòc ?
Tornariá pas lo mes de mai ?
Se plai a Dieus te cantarai,
tu, Reina de la tèrra d'Òc.



L'Association Les Montsérétois

L'association les Montsérétois présidée par Monique Brilll regroupe plusieurs sections qui vous accueilleront avec plaisir. L'adhésion est de 6€ par an, elle donne accès à toutes les activités. Vous pouvez vous rapprocher des responsables pour des renseignements. Généralement les sections sont actives de septembre à juin à l'exception du comité des fêtes (festivités) qui ne prend pas de vacances !

Section	Activité	Détails
Festivités	Organisation des fêtes d'été et moments forts pendant l'année.	Contact : Monique Brilll 04 68 43 77 61
Les Cartes	Belotte	Réunion les mercredis après-midi à la Paus'thé.
Les Fûts Furieux	Groupe de percussions industrielles qui réalise des prestations dans la région.	Répétitions le mardi soir de 20h30 à 22h00 au foyer. Contact Betty : betty.romeu@free.fr ou 04 68 32 33 10
La Pause	Rencontres pour échanger et réaliser des projets décidés en commun comme des repas partagés, des sorties...	Un mercredi sur deux de 21h à 23h à la Paus'thé. Prochain rendez-vous début septembre. Contact Rémi : moreda@free.fr ou 04 68 32 33 10
Patrimoine	Recherches documentaires, valorisation du patrimoine et du petit musée, expositions.	Contact Camille Jalabert rue du Tramway.

INFORMATIONS MUNICIPALES

I - INSTALLATION DU NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Election du maire et des adjoints :

Jean-Luc JALABERT a été élu maire à l'unanimité. Anne MARSEROU et Jacqueline CORTES ont été élues à l'unanimité, respectivement 1^{ère} et 2^{ème} adjointe au maire.

Délégations du maire aux Adjointes :

Le maire est chargé de l'administration de la commune. Toutefois, il peut déléguer certaines de ses fonctions à un ou plusieurs adjoints et, en l'absence ou en cas d'empêchement de ces derniers, par exemple à des conseillers municipaux pour la célébration des mariages.

Le Maire a pris un arrêté de délégation de fonction et de signature à Anne MARSEROU et Jacqueline CORTES pour tout courrier, acte réglementaire individuel ou contractuel concernant notamment les finances et l'urbanisme.

Délégués au Conseil communautaire :

La dernière configuration permettait l'élection, au sein du conseil municipal, des délégués communautaires. Aujourd'hui, avec la nouvelle loi, nous ne votons plus pour la désignation de ces délégués communautaires. Cette désignation est effectuée en fonction de l'ordre du tableau des résultats aux élections municipales de 2014. De fait Jean-Luc JALABERT est titulaire et Anne MARSEROU suppléante.

Commissions et groupes de travail

Finances : Jean-Luc JALABERT, Anne MARSEROU, Fabrice CAPARROS, Jean-Louis ESCUDIER, Geneviève FABRE, Philippe FONQUERNIE

Personnel : Claude BARTHELEMY, Fabrice CAPARROS, Philippe FONQUERNIE

Urbanisme : (avec groupe de travail «P.L.U») Anne MARSEROU, Michel CURADE, Geneviève FABRE, Elise LAPORTE, Emilie MICARD

Tourisme et Economie : Anne MARSEROU, Jean-Louis ESCUDIER, Geneviève FABRE, Elise LAPORTE.

Écoles : (avec groupe de travail «Rythmes scolaires») Anne MARSEROU, Jacqueline CORTES, Geneviève FABRE, Emilie MICARD

Voirie : Pascal PRADIER, Claude BARTHELEMY, Julien BONNET-GIBERT, Georges COMBES, Pascale REVERTE

Environnement : Anne MARSEROU, Julien BONNET-GIBERT, Fabrice CAPARROS, Pascale RE-

VERTE, Michel CURADE, Philippe FONQUERNIE.

Culture et patrimoine : Jean-Louis ESCUDIER, Julien BONNET-GIBERT, Georges COMBES, Geneviève FABRE, Anne MARSEROU, Pascale REVERTE.

Animation, culture et lien avec les associations : Jacqueline CORTES, Julien BONNET-GIBERT, Fabrice CAPARROS, Georges COMBES.

Détermination des membres élus au sein du Conseil municipal pour siéger au Conseil d'administration du C.C.A.S.

(Centre Communal d'Action Sociale)

Par la loi, le maire est président du C.C.A.S ; Pascal PRADIER, Pascale REVERTE, Georges COMBES, Jacqueline CORTES et Michel CURADE ont été élus.

Le même nombre de membres extérieurs (non élus) doit être désigné. Les cinq personnes non élues proposées par le maire sont : Nicole PRADIER, Josiane TOUROU, Odette SARGANELLE, Amandine BENGUIGUI, Bachir MEDANI. Cette proposition a été validée par le Conseil municipal.

Commission chargée d'appels d'offres pour les marchés publics

Par la loi, le maire est président. Georges COMBES, Jacqueline CORTES, Fabrice CAPARROS ont été élus titulaires, Michel CURADE, Pascale REVERTE, Elise LAPORTE suppléants

Désignation du délégué au sein de la commission locale d'évaluation des charges transférées au sein de la Communauté de communes

L'évaluation des charges transférées au sein de la Communauté de communes est un acte majeur du fonctionnement de la CCRLCM ; en fonction des recettes et des dépenses de chaque commune on calcule les charges transférées. Jean-Luc JALABERT et Anne MARSEROU ont été élus respectivement titulaire et suppléante.

Élection des membres titulaires et suppléants aux différents syndicats et associations

Représentation au Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Michel CURADE a été élu titulaire, Jean-Louis ESCUDIER suppléant. Julien BONNET-GIBERT participera aux réunions techniques.

Michel CURADE s'est proposé pour une candidature à la présidence du Parc afin de promouvoir le retour à un rééquilibrage de la gestion de ce Parc

qui est actuellement très orientée sur le littoral. Le Conseil municipal a appuyé cette candidature.

AGEDI :

Il s'agit d'un syndicat national qui gère notamment toute l'informatique de la mairie de Montsérét. Philippe FONQUERNIE a été élu titulaire, Fabrice CAPARROS suppléant.

ANEV : Association Nationale des Elus du Vin : Emilie MICARD a été élue titulaire, Georges COMBES suppléant.

SYADEN : Syndicat Audois d'Énergie :

Ce syndicat se substitue notamment aux communes pour gérer les programmes FACE (amélioration de la distribution électrique basse tension dans les communes). Ce syndicat regroupe la quasi-totalité des communes de l'Aude et est indispensable que ce soit sur le plan des compétences ou sur le plan financier. Par exemple, l'installation du

nouveau poste «La Prade» situé près du cimetière a été subventionnée à 90%.

ANNE MARSEROU a été élue titulaire, Michel CURADE suppléant.

Délégué correspondant défense :

Ce correspondant sera l'interface entre l'armée et la commune par exemple dans l'éventualité de manœuvres organisées sur notre commune. Elise LAPORTE a été élue.

SIAHBO : Syndicat Intercommunal pour l'Aménagement Hydraulique du Bassin de l'Orbieu.

Julien BONNET-GIBERT a été élu titulaire, Fabrice CAPARROS suppléant.

SIAERO : Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau de la Région de l'Orbieu

Jean-Luc JALABERT a été élu titulaire, Anne MARSEROU suppléante.

II – BUDGETS 2014

Budget communal :

Le budget communal vous est présenté sous la forme d'un tableau synthétisant les principaux postes de dépenses et de recettes de fonctionnement et d'investissement pour un budget général de 865 389 €.

Vous trouverez également le détail des opérations d'investissements avec leurs recettes et leurs dépenses.

BUDGET PRIMITIF 2014 – COMMUNE DE MONTSERET	<u>Recettes de Fonctionnement</u>
011 : 210 912.98 *Charges de gestion générale	002 : 111 666.98 *Excédent Résultat reporté 2013
012 : 194 100.00 *Charges de personnel + Cotisations	013 : 500.00 *Remboursement assurance personnel/Contrats aidés
014 : 30 000.00 *Charges transférées (CCRLCM)	70 : 2 400.00 *Régies (garderie, copies,...)
65 : 68 102.00 * Subventions, Contributions, divers ...	73 : 236 819.00 *Impôts et taxe additionnelle
66 : 8 800.00 *Charges financières, intérêts des emprunts	74 : 144 679.00 *Dotations de l'Etat (DGF, comp. au titre de TP)
	752 : 15 000.00 *Revenus des immeubles
	76 : 850.00 *Parts sociales
EQUILIBRE BUDGETAIRE 511 914.98	EQUILIBRE BUDGETAIRE 511 914.98
<u>Dépenses d'Investissement</u>	<u>Recettes d'Investissement</u>
Restes à Réaliser : 217 414 €/2013	Restes à Réaliser : 41 487.00
001 = - <u>38 360.43</u> Déficit résultat reporté 2013	
Emprunt Capital : 11 300.00	1068 Excédent de fonctionnement capitalisé : 214 287.43
<u>Propositions/Votes BP 2014</u>	10223 Taxe locale d'équipement : 22 342.00
N°17 Matériel/Mobilier = 7 500.00	10222 Fond de Compensation TVA : 12 190.00
N°20 Salle polyvalente = 5 000.00	
N°34 Eglise St Félix = 6 500.00	
N°40 Log. «sous le porche » = 2 000.00	
N°41 Commerce mult. = 4 000.00	
<u>Nouvelles Opérations BP 2014 Propositions/Votes</u>	
N° 42 - Mobilier Urbain = 20 000.00	
N° 43 – Mise aux normes électriques bât. Cx = 9 000.00	
N° 44 – Syaden – La Prade = 12 400.00	
N° 45 – PLU = 20 000.00	
	<u>Propositions nouvelles 2014</u>
	N° 22 Voirie (subventions) = 63 168.00 (Subventions : Etat, région, CG)
EQUILIBRE BUDGETAIRE 353 474.43	EQUILIBRE BUDGETAIRE 353 474.43

COMMUNIQUE DE LA SECTION "PATRIMOINE"

DE L'ASSOCIATION "LES MONTSERETOIS"

Cette année 2014 marque le centenaire du début de la Première Guerre mondiale.

En hommage aux 24 Montsérétois morts au combat ou des suites de leurs blessures, notre commune se devait, à son échelle, de participer, à cette commémoration :

Voici les principaux temps forts de ces manifestations du souvenir :

- 25 juillet, 21 h 30 : en hommage à Jean Jaurès, homme politique pacifiste assassiné le 31 juillet 1914 : à Montsérét spectacle "Le Grand Jaurès" par la Compagnie "Histoire en Spectacle" dirigée par Yannick Séguier.

- Édition critique de correspondances inédites des soldats de Montsérét mobilisés avec leur famille. Il s'agira d'une édition réalisée sous le patronage de

la commune de Montsérét : brochure de 70 pages de textes et reproductions de cartes postales.

- Pour les journées du Patrimoine (20 et 21 septembre) :

- Conférence de Jean-Louis ESCUDIER, sur le thème "Montsérét : août-octobre 1914 entre mobilisation et vendange".

- Exposition de documents (correspondances, objets fabriqués par des soldats, cartes postales..).

Nous sommes évidemment particulièrement intéressés par tout document ou un objet en lien avec la Première Guerre mondiale (correspondances notamment). Ces documents seraient photographiés et immédiatement rendus à leur propriétaire.

COLLECTE DES ADRESSES MAIL DE LA POPULATION

Depuis plusieurs années, notre Garde champêtre distribue systématiquement les informations municipales (informations officielles, événements, animations,...). De très nombreuses heures sont consacrées à cette tâche qui pourrait être réduite si, comme déjà dans beaucoup de communes, nous pouvions vous transmettre directement toutes ces informations par mail.

À cet effet, nous avons créé une adresse mail à laquelle vous pouvez envoyer vos coordonnées personnelles : nom, prénom, adresse et mail.

Notre adresse mail est : infopopmontseret11@orange.fr

Sur cette messagerie, vous pouvez également envoyer vos idées, suggestions ; elles seront étudiées et mises en pratique par le Conseil municipal dans la limite de la réglementation et de nos moyens financiers.

Pour celles et ceux qui ne possèdent pas de messagerie, vous pouvez, vous aussi, déposer vos idées et suggestions dans une «boîte à idées» qui sera mise à votre disposition en mairie.

Comptant sur votre participation.

Le Conseil municipal

REMERCIEMENT AUX ELECTEURS DE MONTSERET

Le Maire et son conseil municipal tiennent à remercier les électeurs de Montsérét qui nous ont témoigné de leur confiance lors des dernières élections municipales.

Nous mettrons tout en œuvre et toute notre énergie pour répondre à vos attentes dans un contexte réglementaire et financier de plus en plus difficile.